

2015



Vuosikerttomus

Sisällys

Toiminnanjohtajan ajatuksia	3
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Lasten ja nuorten liikunta	7
Kunto- ja terveystoiminta	14
Seura- ja järjestötoiminta	18
Viestintä ja markkinointi	22
Hallinto ja talous	24
Hallitus 2015	26
Henkilöstö	27
ESLUn myöntämät ansiomerkit	28
ESLUn kouluttajat ja edustus eri toimielimissä	29
Jäsenseurat ja -järjestöt	30

Toiminnanjohtajan ajatuksia

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn toimintaa ohjasivat strategian mukaiset valinnat. ESLU uudisti strategiansa toimintavuonna ja visio ”ESLU on liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan 2025” vahvistettiin kevätkokouksessa.

ESLUn toiminnan perusajatuksena oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset. Toimintaa toteutetaan lasten ja nuorten liikunnassa, aikuisten kunto- ja terveystoiminnassa sekä seuratoiminnassa.

Alueemme seuratoimijat ja muut liikunnan tekijät osallistuivat aktiivisesti ESLUn koulutustilaisuuksiin ja seminaareihin. Koulutukset ovat ESLUn tärkeä tuki paikallistason toimijoille toiminnan ja laadun kehittämiseksi. Esimerkiksi seuratoiminnan hallinnon osalta koulutettiin reilu 1100 henkilöä. Ohjaajia ja valmentajia koulutimme lähes 1200 henkilöä. Kokonaisuudessaan ESLU järjesti 462 koulutustilaisuutta vuonna 2015. Huikea luku! On ilahduttavaa todeta, että seurat panostavat osaamisensa kehittämiseen ja kouluttavat valmentajien lisäksi seuratoiminnan hallinnon avainhenkilöitä. Seuratoimijoiden koulutus tuo laatua ja jatkuvuutta seurojen toimintaan. Sen tärkeys korostuu entisestään tulevaisuudessa.

ESLU toteutti toimintavuonna kuudennen kerran alueellisen seuratutkimuksen. Tutkimus osoitti, että vastaajat ovat hyvin sitoutuneita seuratoimintaan. Yli puolet (52 %) vastaajista oli toiminut seurassa 10 vuotta tai kauemmin. Mielenkiintoista tietoa saimme seurojen palkatuista työntekijöistä. Nyt vastaajista 56 % ilmoitti, että heillä on vähintään yksi palkattu työntekijä. Luku on kasvanut edelliseen kyselyyn (v. 2013) nähden 9 prosenttiyksikköä. Vastaajista 37 % kertoi, että

heillä ei ole yhtään palkattua, eivätkä he harkitse palkkaamista.

ESLUn palveluihin oltiin tyytyväisiä ja 65 % ilmoitti käyttävänsä niitä myös jatkossa. Vastaajista, jotka eivät olleet käyttäneet ESLUn palveluita, 27 % arvioi käyttävänsä niitä tulevaisuudessa. ESLU arvioitiin ammattitaitoiseksi ja luotettavaksi. Tietoa ESLUn palveluista halutaan ESLUn verkkosivuilta, sähköpostilla ja Etelätuuli-verkkolehdestä. Mielipiteet ovat arvokkaita meille ja haluamme olla luotamuksenne arvoisia myös jatkossa.

Hyvät tutkimustulokset ja vilkas toiminta luovat pohjaa tulevalle. Koulutuksissa, seminaareissa ja tutkimuksissa saamamme palaute antaa arvokasta tietoa toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Lisäksi ESLUn tulee huomioida toimintaympäristön erityispiirteet sekä urheilujärjestöentien muutokset. Yhteistoimintaa urheilu- ja liikuntajärjestöjen kesken tullaan lisäämään. ESLU on aktiivisesti mukana alkaneessa muutosprosessissa ja vie eteenpäin Eteläisellä yhteistoiminta-alueella yhteisesti valittuja sisältöalueita; Liikkuva lapsuus, Elinvoimainen seuratoiminta, Lisää liikettä nuorille ja aikuisille sekä Menestyvä huippu-urheilu.

Kiitän hyvästä yhteistyöstä kumppaneitamme ja alueemme seuroja. Suurkiitos myös koko ESLUn henkilökunnalle, hallitukselle ja kouluttajille hyvästä työstä eteläsuomalaisen liikunnan ja urheilun eteen.

Päivi Ahlroos-Tanttu

toiminnanjohtaja
Etelä-Suomen Liikunta ja
Urheilu ry



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU

ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 29 etelä-suomalaisista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,5 miljoonaa asukasta.

Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus - Suomen mittakaavassa alueella on suurkaupunkeja, pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoitto-kuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLUn toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Toiminnan perustrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset. ESLU uusi strategiaansa ja kevätkokous 2015 vahvisti strategiset tavoitteet (kts. kuva s.35).

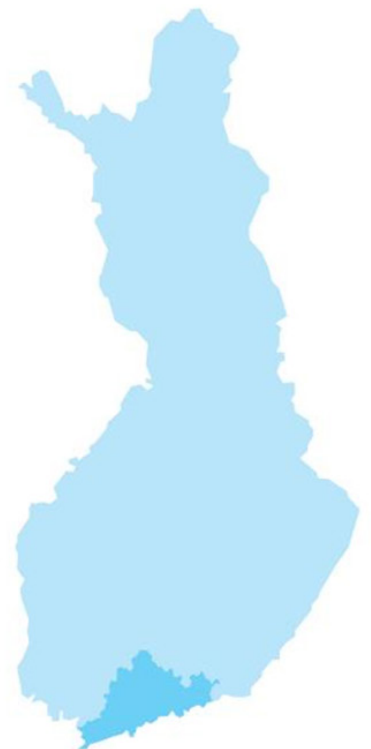
ESLUn valintana on reagoida jatkuvasti muuttuvaan toimintaympäristöön. Muutosta seurataan tarkasti ja itsearviointia tehdään huomioiden ESLUn valinnat ja tavoitteet.

Toiminnan painopisteenä olivat metropoli-alueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä laaja osaamisen kehittäminen.



ESLUn alueella on

- 29 kuntaa
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin, eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin ja viestintään. Tämä tarcoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa sekä paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioon ottaen.

Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke (URPO-hanke)

Kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen URPO-hanke (Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke) jatkoi päivitetyllä sisällöllä vuonna 2015. Vuonna 2015 uutena sisältönä alueiden yhteiselle erityisasiantuntijalle tuli Valon Erasmus+Sport-rahoitteisen projektin koordinoituyöt. Lisäksi työnkuvaan kuului paitsi alueiden myös Valo/Olympiakomitean hanketoiminnan kehitystyö ja mahdollinen yhteensovittaminen sekä hankekoulutus. Alueiden yhteistyön laaja-alainen kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan keskiössä.

Yhteistyökumppaneina kaikilla alueilla oli vuonna 2015 S-hotellit majoitus- ja kokousyhteistyökumppanina, ja yhteistyösopimusta jatkettiin vuoden 2016 loppuun asti.

ESLU vuonna 2025

Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan.

Toiminta-ajatus

Välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi.

Strategiset tavoitteet

- Aikaansa edellä uusien trendien tunnistamisessa ja uusien tarpeiden luomisessa.
- Jäsenten ja asiakkaiden tarpeiden tunnistaminen ja heidän arkeaan helpottavien ratkaisujen tuottaminen.
- Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa
- Jäsenelle tai asiakkaalle mahdollisuus päästä mukaan osallistaviin ja joukkueistaviin asiantuntija- ja vertaisverkostoihin.

Arvot

- Luova uudistaja ja edelläkävijä
- Helposti lähestyttävä kumppani

Koulutukset ja tapahtumat 2015

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Lasten ja nuorten liikunta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	37	979
Pienten lasten liikuttajien koulutukset	98	1 091
Koulupäivän liikunnallistamiseen liittyvät koulutukset	132	2681
Leirit ja tapahtumat	9	1 178
Yhteensä	276	5 929
Seura- ja järjestötoiminta		
Seura-Akatemia	6	344
Seuraseminaarit	2	83
Pj-klubi	2	43
Tj-klubi	2	39
Vp-klubi	2	33
Sk-klubi	1	17
Tilauuskoulutukset	37	547
Yhteensä	52	1106
Kunto- ja terveystoiminta		
Aikuisliikunnan ohjaajakoulutukset	17	395
Työyhteisöliikunnan koulutukset	7	135
Terveystieteiden koulutukset	3	122
Kuntotestit ja mittaukset	8	354
Messujen ja hyvinvointitapahtumien osallistujat	4	2000
Yhteensä	39	3006
Kaikki yhteensä	367	10 041

Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälaineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti. Työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän kautta.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLUn lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehitys- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. ESLUn resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan valtakunnallisesta Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa kouluissa ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi nuorisopäällikkö Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen, Liikkumaan!-hankkeen projektipäällikkö Julia Anttilainen (14.8.2015 asti) sekä

koulutusassistentti Isa Laakso (3.8.2015 alkaen). Käytännön työssä ESLUssa lasten ja nuorten liikunnan parissa toimi lisäksi 24 oman toimen ohella toimivaa (oto) kouluttajaa ja asiantuntijaa.

2015 vuonna ESLU tavoitti 150 koulua ja 2681 henkilöä koulupäivän liikunnallistamisen koulutuksessa.

Yhteistyötahot

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, Valo, lajiliitot, Aluehallintovirasto (AVI), Uudenmaan ELY-keskus, Uudenmaanliitto, Liikkumaan!-ohjelma ja alueen kunnat. Liikkumaan!-hankkeen kautta yhteistyötä tehtiin myös Sydänliiton ja CP-liiton Innostun liikkumaan -hankkeen kanssa.

ESLU saavutti lasten liikunnan edistämisessä merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Vuonna 2015 ESLU teki yhteistyötä muun muassa kouluttamalla koko Nurmijärven varhaiskasvatushenkilöstön.

ESLUn SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Sporttileiri Tuusulassa järjestettiin edellis-

Valmentaja- ja Ohjaajakoulutuksen (VOK) koulutuksiin osallistui vuonna 2015:

979 henkilöä
408 seuraa

ten vuosien tapaan yhteistyössä kuntien kanssa. Leirien järjestelyissä kunnat vastasivat muun muassa suorituspaikkojen tarjoamisesta ja avustivat markkinoinnissa.

Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja ja useista koulutuksista koostuvia koulutuskokonaisuuksia.

Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, aamu- ja ilta-päivätoiminnan ohjaajille, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU oli osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina koulutuksina että räätälöityinä tilauskoulutuksina.

ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 4 751 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 267.

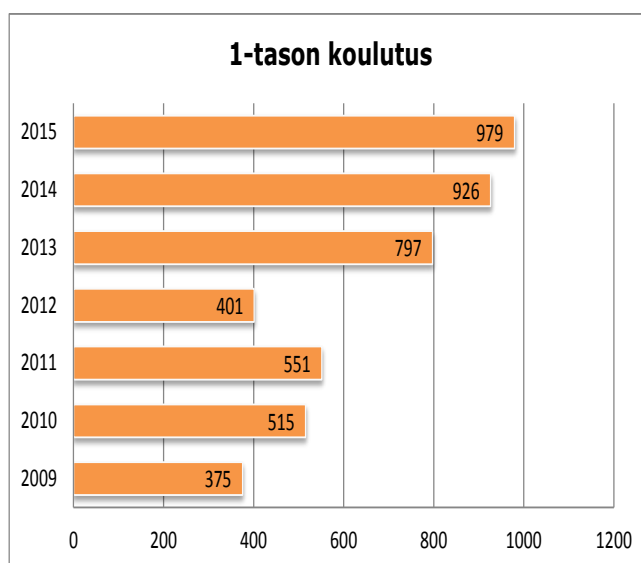


Kuva: Vuoden 2014 luku sisältää myös Liikkumaan-hankeen kautta tulleet koulutukset.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) 1-tason koulutus

Suomalainen Valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmä (VOK) on viisiporainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. 1-tason koulutukset on tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina.

Vuonna 2015 järjestettiin 37 koulutusta ja niihin osallistui 979 henkilöä (luvut sisältävät myös 1-tasoa tukevat koulutukset). Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Tasojen 1–3 koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa.



Kuva: 1-tason koulutuksen osallistujamäärät. Luvut sisältävät myös 1-tasoa tukevat koulutukset.

1-tason perusrunko koostuu:

Fyysinen harjoittelu (7 h)
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi (3 h)
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa (3 h)
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu (3 h)
Kannustava valmentaja ja ohjaaja (3 h)
Eettinen harjoittelu (2 h)
Liikunnallinen elämäntapa (3 h)
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteissa (3 h)
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (2 h)
Taitoharjoittelu (3 h)
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2 h)
Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen (2 h)

1-tasoa tukevat koulutukset:

Kinesioteippaus (3h)
Lihashuolto (3/6 h)
Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (6 h)
Tervetuloa ohjaajaksi! (3 h)
Urheiluteippauksen perusteet (3 h)
VAU-työpaja 6: Avoimet ovet - ratkaisuja yhteiseen toimintaan (3 h)
VAU-työpaja 4 a: Ohjaajana toimiminen (3 h)
VAU-työpaja 4 b: Pelit ja leikit tutuiksi (3 h)

Terve Urheilija -koulutukset

Terve Urheilija -ohjelman tavoitteena on nuorten urheilijoiden hyvää terveyttä tukevan urheilun ja valmennuksen edistäminen sekä liikuntaturvallisuutta tutkitusti edistävien käytäntöjen vieminen käytännön valmennukseen. Terve Urheilija -koulutukset toteutetaan yhteistyössä UKK-instituutin ja Tampereen urheilulääkäriaseman (TaULA) kanssa.



Terve Urheilija -koulutukset:

Nuoren kasvu ja kehitys (3 h)
Nuoren urheilijan ravinto (3 h)
Tytöt ja naiset urheilijoina (3 h)
Tyypilliset urheiluvammat (3 h)

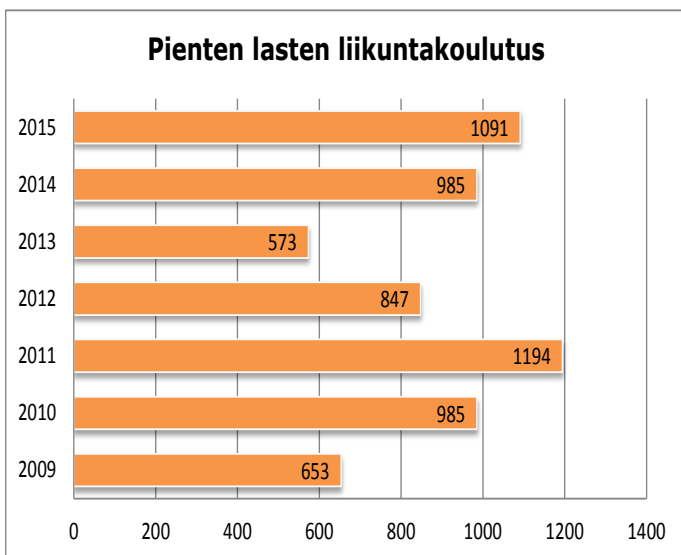
Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin, jotka on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville varhaiskasvatuksen henkilöstölle, alakoulun opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille.

Vuonna 2015 järjestettiin 98 koulutusta ja niihin osallistui 1091 henkilöä. Lisäksi ESLU piti luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista alan henkilöstölle.

Vuonna 2015 koulutukset olivat:

Eryitystukea tarvitseva lapsi liikunnassa (14 h)
Esiopetusta liikunnan keinoin – toiminnallista esiopetusta liikkuen (6 h)
Lastentanssin avaimet (3 h)
Lastentanssi matkalla kohti koreografiaa (3 h)
Liikettä pihaleikkeihin (3 h)
Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (6 h)
Liikuntaa pienissä tiloissa (3 h)
Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (16 h)
Nassikkapaini (3 h)
Päivähoidon liikunta – Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset käytäntöön (6h)
Seikkailuliikunta (6 h)
Vekaravipellys – liikuntaa alle 3-vuotiaille (3 h)



Kuva: Pienten lasten liikuntakoulutusten osallistujamäärät

Koulupäivän liikunnallistaminen

Koulutusten tavoitteena on innostaa opettajia, kerho-ohjaajia sekä aamu- ja iltapäivätoimijoita toteuttamaan liikuntaa laadukkaasti sekä mahdollistaa päivittäinen liikkuminen koululaisille.



Vuoden aikana tuettiin kuntia ja kouluja mentoroinnin kautta. Mentoreiden tehtävänä oli tukea kuntia ja kouluja eri vaiheissa. Mentorit antoivat erilaisia työkaluja koulupäivän liikunnallistamiseen ja keräsivät koulujen hyviä liikuttamismalleja, joita samalla jaettiin muihin Liikkuviin kouluihin. ESLUlla oli viisi oto-mentoria.

Vuoden aikana koulutettiin Välkkäri-koulutuksella 67 koulun 1445 oppilasta vertaisohjaajaksi. Koulutuksiin osallistui myös 78 opettajaa. Välkkäri-koulutuksessa lapset ja nuoret saivat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikkumaan innostajina sekä leikkien ja pelien käynnistäjinä.

Vuonna 2015 koulupäivän liikunnallistamiskoulutuksia järjestettiin 65 kpl ja niihin osallistui 1158 henkilöä. Lisäksi ESLU piti luentoja opettajille koulupäivän liikunnallistamisesta.

Vuonna 2015 koulutukset olivat:

Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkejä opettajille (3 h)
Järkkää tapahtuma (3 h)
Koululaiset liikkeelle (6 h)
Aamu- ja iltapäivätoiminnan liikunnallistamiskoulutusprosessi (3+3+3 h)
Liikunta koulu yhteisön tukena (3 h)
Liikuntaa pienissä tiloissa (3 h)
Liikuntakerhon ohjaajakoulutus (6 h)
Nassikkapaini (3 h)
Toiminnallinen oppiminen (4 h)
Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus (3 h) (alakoulu/yläkoulu)

Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Leirit järjestetään yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin.

Yhteistyö urheiluseurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan. Kouluttamalla kaikki leiriohjaajat varmistetaan leiritoiminnan laatu.

Kesällä 2015 ESLU järjesti SankariSporttileirit Hyvinkäällä sekä Sporttileirin Tuusulassa. Hyvinkään leirillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry. SankariSporttileireillä ja Sporttileirillä oli yhteensä 169 lasta ja 78 ohjaajaa.

Lisäksi ESLU oli mukana Tartu verkkoon! –koulutuspäivän järjestelyissä, joka kokosi Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kuntien aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajat sekä kerho-ohjaajat yhteen liikunta- ja hyvinvointiaiheiselle koulutusristeilylle.

Koulutuksen suosio jatkui edellisvuotiseen tapaan ja 200 ensimmäiseksi ilmoittautunutta mahtui mukaan. Koulutuspäivän järjesti perusopetuksen aamu- ja iltapäivätoiminnan ja koulun kerhotoiminnan

Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kehittämisverkosto yhteistyössä ESLUn kanssa.

Sinettiseuratoiminta

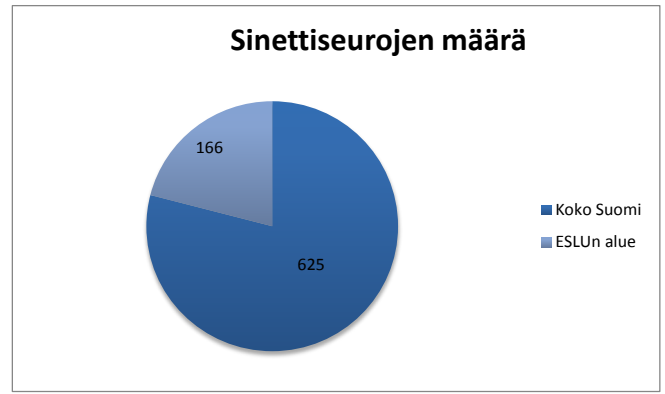
Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta.



Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaisesti ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa.

Vuoden 2015 lopussa ESLUn alueella oli 166 Sinettiseuraa. Vuonna 2015 ESLU oli mukana auditoimassa seuraavia Sinettiseuroja:

Espoon Suunta
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Helsingin Suunnistajat
Husaarin Ratsastajat
Husön Ratsastajat
Keravan Sandokai
Kirkkonummi Rangers (Salibandy)
Urheiluseura M-Team (Salibandy)
Meidokan Aikido
PuHu Juniorit (Koripallo)
SB-Vantaa (Salibandy)
Sibbo Vargarna
Simmis Wanda
Salibandyseura Viikingit, SSV
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Uimaseura



Kuva: Sinettiseurojen määrä Suomessa.

Hankkeet

Liikkumaan!-hanke

Helmikuussa 2013 ESLUssa käynnistyi kaksivuotinen Liikkumaan!-hanke, jonka osatoteuttajana toimii Valo. Lisäksi hankkeessa hyödynnetään valtakunnallisen Liikkuva koulu -ohjelman sisältöjä ja hyviä käytäntöjä.

Hankkeen rahoittajana toimii Euroopan sosiaalirahasto (ESR) ja kansallinen rahoittaja on Uudenmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus (ELY).

Liikkumaan!-hankkeen tavoitteena on koululaisten osallisuuden lisääminen ja syrjäytymisen ehkäisy liikunnan avulla. Tähän pyritään erilaisia matalan kynnyksen toimintamalleja kehittämällä sekä lisäämällä opettajien, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien ja kerho-ohjaajien sekä kouluterveydenhoitajien osaamista.

Liikkumaan!-hanke sai jatkoaikaa vuoden 2015 toukokuun loppuun saakka. Keväällä 2015 hankkeen viimeisinä toimintoina tarjottiin hankekuntiin toiminnallisen oppimisen koulutus avoimena niin, että opettajat kuntien kaikista kouluista voivat niihin osallistua. Tällä pyrittiin vaikuttamaan koko koulun passiivisuuden vähentämiseen ja toiminnallisuuden juurtumiseen osaksi koulujen arkea.

Vammaisurheilun ja -liikunnan aluehanke

Liikunnan aluejärjestöt ja VAU toteuttivat yhdessä kolmivuotisen (2013–2015) Vammaisurheilun ja -liikunnan aluehankkeen. Tarkoituksena on antaa urheiluseuroille työvälineitä erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten toiminnan järjestämiseen. Vuonna 2015 ESLU järjesti kolme leiriä, jotka olivat kaikille avoimia.

Vuonna 2015 hanke laajentui kattamaan kaikki 15 liikunnan aluejärjestöä. VAU:n koordinoima hanke toimii OKM:n lasten ja nuorten liikuntaohjelman tuella.

Viestintä ja markkinointi

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää ja markkinointia toteutettiin laaditun toimialakohtaisen suunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLUn verkkosivut, josta löytyi toimialan perustieto sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista.

Verkkosivuja täydensi ESLUn Facebook-sivu ja Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista. Liikkumaan!-ryhmän toimintaa pidettiin yllä Facebookissa, jossa se palvelee vapaana keskustelufoorumina kaikille koulu- ja kulttuurin liikunnallistamisesta kiinnostuneille.

Koulutusten markkinoinnissa toimivin ja vahvin kanava oli henkilökohtainen sähköpostiviesti. Markkinoinnin kohdentamisessa käytettiin hyödyksi ESLUn asiakasrekisteriä. Sähköpostin lisäksi tulevia koulutuksia markkinoitiin koulutustilaisuuksissa.

Varhaiskasvatuksen osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta. Tiedotteen kohderyhmänä ovat alueen varhaiskasvatusyksiköt ja se ilmestyi tammikuussa.

Liikunnan aluetiedote kouluikäisten lii-

kuttajille ilmestyi helmikuussa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä myös kolme kertaa ilmestyneessä ESLUn jäsentiedotteessa. Lisäksi ESLUn lasten ja nuorten liikunta sai alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien ja tapahtumien yhteydessä.



Kuva: Aapo Huotari sai avustaa näkövammaista Henriä SankariSporttileirillä

Lasten ja nuorten liikunta -toimialan tapahtumat 2015			
Tapahtuman nimi	Päivämäärä	Paikkakunta	Osallistujamäärä
Toiminnallinen vanhempainilta	17.1.2015	Sammatin koulu, Lohja	144
Liikuntapäivä	30.1.2015	Juholan koulu, Järvenpää	120
Toiminnallinen vanhempainilta	7.2.2015	Harju koulu, Lohja	100
Sankari-Sähly	24.4.2015	Hyvinkää	350
SankariSporttileiri 1	1.-5.6.2015	Hyvinkää	59
SankariSporttileiri 2	8.-12.6.2015	Hyvinkää	47
Sporttileiri	3.-7.8.2015	Tuusula	63
Vauhtia syksyyn - seminaari	2.9.2015	Helsinki	115
Tartu verkkoon!	19.9.2015	Helsinki-Tallinna	200

Kuva: Tuusulan Sporttileirin päätöstapahtuma, Hyrylän urheilukeskus



Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

ESLUn kunto- ja terveysliikunnan toimiala lisää liikettä vahvistamalla paikallista osaamista ja yhteistyötä kouluttaen, konsultoiden sekä verkostoimalla toimijoita keskenään.

Vuonna 2015 ESLU kohtasi erilaisissa työikäisten liikuntaa käsittelevissä koulutuksissa, kokouksissa, verkostotapaamisissa, seminaareissa sekä idea- ja työhyvinvointipäivillä noin 3500 henkeä. Näistä ESLUn organisoimiin koulutuksiin ja henkilökohtaisiin kehonkoostumusmittauksiin osallistui yhteensä noin 900 henkeä.

Toimintavuoden painopisteenä oli liikkeen ja vuorovaikutuksen lisääminen sekä osaamisen kehittäminen. Tavoitteisiin tähdättiin monipuolisen koulutus- ja kehitystoiminnan, aktiivisen verkosto- ja asiantuntijatyön sekä kasvaneen työyhteisöliikuntatoiminnan kautta.

Aikuis- ja harrasteliikunnan vuotta leimasi verkostotyö ja kokeilukulttuuri. Uusia avauksia olivat erityisesti osallistuminen kansainväliseen Sports Club for Health (Urheillen terveyttä) -hankkeeseen sekä

valtakunnallisen Liikkujan polun verkostoihin ja työryhmiin.

ESLUn kunto- ja terveysliikunnassa rakennettiin siis vahvoja verkostoja, kerättiin osaamista ja intoa kohtaamisista, testattiin, mitattiin ja sparrattiin paikallistoimijoita.

Aikuisliikunnan toimialasta vastasi kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama. Koulutuksia toteutti Merja Palkaman ohella kuusi oman toimen ohella toimivaa (oto) kouluttajaa ja kuusi testaajaa.

Yhteistyötahot

Vuonna 2015 tärkein kumppani aikuisliikuntatyössä oli Kunnossa kaiken ikää - ohjelma. Toinen merkittävä yhteistyötaho oli Valo, jonka kanssa keskiöön nousi erityisesti verkostotoiminta.

Alueellisen yhteistoiminta-alueen käynnistämiseksi ollaan mukana "Lisää liikettä nuorille ja aikuisille" työryhmässä.

Kunto- ja terveysliikunnan kohtaamiset	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Koulutuksiin osallistuneet yhteensä	27	552
Kuntotestit ja mittaukset	8*	354
Messujen ja hyvinvointitapahtumien osallistujat	4 (*sisältyy lukuun)	2000
Yhteensä	39	2945

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma (KKI)

ESLU vastasi Kunnossa kaiken ikää -ohjelman alueellisesta jalkauttamisesta ja paikallisesta viestinnästä ja neuvonnasta. Vuonna 2015 Etelä-Suomeen suunnattu hanketukea oli lähes 100 000 euroa.

Summa suunnattiin matalankynnyksen liikuntatoiminnan kehittämiseen ja käynnistämiseen. Vuoden 2015 tuensaajista 28 oli paikallisia urheiluseuroja.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelman hanketuet Etelä-Suomen alueelle

KKI-Hanke-tuki	Saaneet/Hakeneet	ESLUn alue
1/2015	22/67	49 900
2/2015	30/71	45 900
Yhteensä	52/138	95 800



Liikkujan Apteekki

Liikkujan Apteekkien henkilökunnalle järjestettiin keväällä oma Liikkujan apteekki -koulutus. Lisäksi kahden apteekin kanssa järjestettiin hyvinvointitapahtumat, joissa oli tarjolla muun muassa terveystmittauksia apteekin asiakkaille.



Kunnallinen liikuntaneuvonta

Kunnallinen liikuntaneuvonta toimii noin puolessa ESLUn alueen kunnista/kaupungeista. Vuonna 2015 ESLU konsultoi pääasiassa Lohjaa ja Pornaista. Helsingissä osallistuttiin sosiaali- ja terveysviraston asiantuntijatapaamiseen.

Terveydenhuollon toimijoille järjestettiin, yhteistyössä KKI-ohjelman Terveydenhoitajien liiton kanssa, Liikunta osaksi terveysneuvontaa koulutuspäivä Vantaalla.



Kuva: Taukojumppaa terveydenhoitajien koulutuspäivässä 2.2.2015 Vantaalla.

Koulutukset ja kohtaamiset

Toimialan koulutukset sisälsivät laadukkaita Liikuttajakoulutuksia sekä uusia kokeiluja kohdennettuna seuraväelle, terveydenhuollon ammattilaisille ja työyhteisöliikuntaan.

ESLU järjesti vuoden aikana 35 koulutus- ja testitapahtumaa, joissa oli osallistuvia kaikkiaan noin 900 henkeä. Kunto- ja terveysliikunnan koulutuksissa ylitettiin 550 koulutetun määrä.

Koulutetuista lähes 300 osallistui ohjaaja-valmentajakoulutuksiin, 135 terveydenhuollon ammattilaisille suunnattuihin koulutuksiin ja loput (n. 120 henkeä) työyhteisöille tai seurajohdolle suunnattuihin koulutustilaisuuksiin.

Vuonna 2015 seurojen suosituimpia koulutuksia olivat Liikunnan kiistakapulat -virikekoulutus, Fascia ja Selkä -koulutus sekä Juoksun ABC -ohjaajakoulutus. Teemakoulutukset vetivät kukin yli 50 henkeä.

ESLUn koulutustilaisuuksissa merkittävä rooli oli erilaisten toimijoiden kohtaamisella ja vuorovaikutuksella keskenään. Lajien väliselle tiedonvaihdolle, hyvien mallien jakamiselle ja toisilta oppimiselle jätettiin myös tilaa.

Sparrauksia ja asiantuntijaryhmiä

ESLU osallistui eri kokoiisiin terveys- ja aikuisliikunnan asiantuntijaverkostoihin ja kehitystyöryhmiin. Näiden lisäksi oli kahdenkeskisiä sparrauksia ja tapaamisia. Kehitystyötä ja yhteistyötä tehtiin muun muassa seurojen ja lajiliittojen kanssa.



Kuva: Suomen Purjehdus- ja Veneilyliitto osallistui ESLUn lajiliittosparraukseen. Helsingfors Segelklubb, HSK:n jäseniä s/y Ulla-Maija veneen kannella.

Kunto- ja terveysliikunnan koulutukset ja koulutusosallistujat 2015

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Liikuttajakoulutukset	10	120
Muut aikuisliikunnan ohjaajakoulutukset	7	175
Työyhteisöliikunnan koulutukset	7	135
Terveydenhuollon koulutukset	3	122
Koulutuksiin osallistuneet yhteensä	27	552

Testejä ja mittauksia

ESLU tarjosi työyhteisöille suunnattuja koulutuksia ja tukitoimia henkilöstön arjen aktivointiin töissä, vapaalla ja työmatkoilla. Koulutusten teemoina olivat mm. ikääntyminen ja liikunta sekä aktiivinen arki. ESLU osallistui myös työhyvinvointipäivien toteutukseen mm. erilaisilla tasapaino- ja kehonkoostumusmittauksilla sekä kuntotestauksilla. Mittauksia tehtiin vuoden aikana kaikkiaan noin 350 henkilölle.

ESLU oli vuoden mittaan esillä myös erilaisilla hyvinvointipäivillä ja -messuilla, joissa oli osallistujia yhteensä yli 2000. Näitä olivat muun muassa apteekkien hyvinvointipäivät, Work goes happy -työhyvinvointimessut sekä Suomen Aikuisurheiluliiton järjestämät Veteraanien SM-kilpailut.

Hankkeet

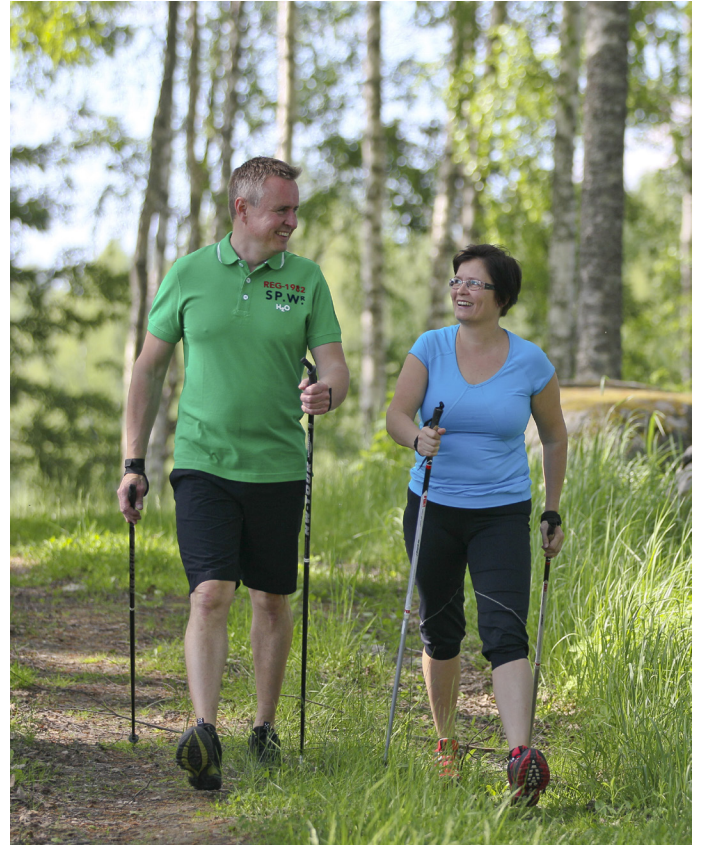
Sports Club for Health

ESLU on kumppani Valo ry:n vetämässä ja Euroopan Unionin rahoittamassa kansainvälisessä Sports Club for Health -kehityshankkeessa. Hanketyön tavoitteena on jalkauttaa seuratoimintaan hyviä malleja sekä johtaa ja toteuttaa terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa läpi elämänkaaren.



Viestintä ja markkinointi

Kunto- ja terveystuotteen viestintää ja markkinointia toteutettiin pääosin sähköisesti. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri kohderyhmille. ESLUn Etelätuuli-verkkolehdestä julkaisiin aikuisliikunnasta artikkeleita, lisäksi toiminnasta tiedotettiin ESLUn jäsenseuroille toimitetuissa jäsentiedotteissa ja muissa ESLUn tilaisuuksissa sekä verkkosivuilla ja Facebook-sivustolla.



Kuva: KKI-ohjelma / Studio Juha Sorri

Seura- ja järjestötoiminta

ESLUn tavoitteena on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohdiana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. ESLU kouluttaa, kehittää, sparraa ja konsultoi seuroja yhteistyöverkostonsa kanssa tukeakseen seurojen elinvoimaisuutta. Näin pystytään vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään.

Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLUn alueella. Myös ESLUn alueen seuroissa omalla vapaa-ajallaan toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä.

Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kun muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLUn alueella kaikenlaisen vapaa-ajan- ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa.

Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyän lisääminen. Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajat, valmennuspäälliköt, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

Vuonna 2015 ESLU tuki, konsultoi, sparrasi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosesseissa. Seuratoiminnan toimialasta vastasi seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman.

Toimialan viestinnästä ja seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta yhdessä toimialan asiantuntijoiden kanssa vastasivat ESLUn markkinoinnin ja viestinnän suunnittelijat.

Seuratoiminnan hallinnon koulutuksista suosituin oli Seura-Akatemia verotuksesta, johon osallistui 95 henkilöä 63 urheiluseurasta.

Yhteistyötahot

Seura- ja järjestötoiminnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, lajiliitot sekä niiden alueet ja piirit, Valo, Urhea, Kisakallion Urheiluopisto sekä ESLUn alueen kunnat.

Vuonna 2015 ESLU jatkoi aktiivista työtään Valon ja muiden yhteistyökumppaniensa kanssa. Lajiliittojen ja niiden alueiden kanssa tehtävää yhteistyötä tiivistettiin edelleen. Koulutuksia tilasivat muun muassa Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Ratsastajainliitto, Suomen Koripalloliitto ja Faros Group.

Lisäksi muutamat kaupungit tilasivat räätälöityjä koulutuksia omille seuroilleen, esimerkiksi Espoo tilasi seurakoulutuksia, jotka kaupunki tarjosi veloittamatta alueensa seuroille.

ESLulla oli aktiivinen rooli Valon yhteen kokoamissa tapaamisissa, joihin oli kutsuttu lajiliittojen ja alueiden seurakehittäjiä. Lisäksi ESLU perusti seurakehittäjien Sk-klubin, joka on tarkoitettu metropolialueella toimiville järjestöjen seurakehittäjille.

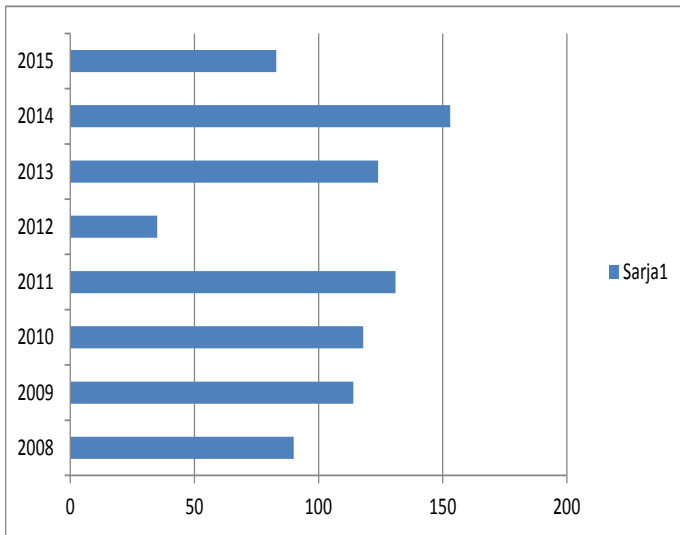
ESLU oli mukana päivittämässä ja uudistamassa Valon seuratoiminnan hallinnon koulutuksia. Lisäksi ESLU oli mukana toteuttamassa Sporttimerkonomi-tutkintoa yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros Finland Oy:n kanssa.

ESLulla oli vetovastuu Eteläisen yhteistoiminta-alueen seuratoiminnan elinvoimaisuus ryhmän toiminnasta ja kehittämisestä.

Koulutus

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla oli varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta.

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, pidempinä seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja niiden markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin huolellisesti yhteistyössä tilaajan ja ESLUn oman seurakoulutussuunnitelman mukaisesti.

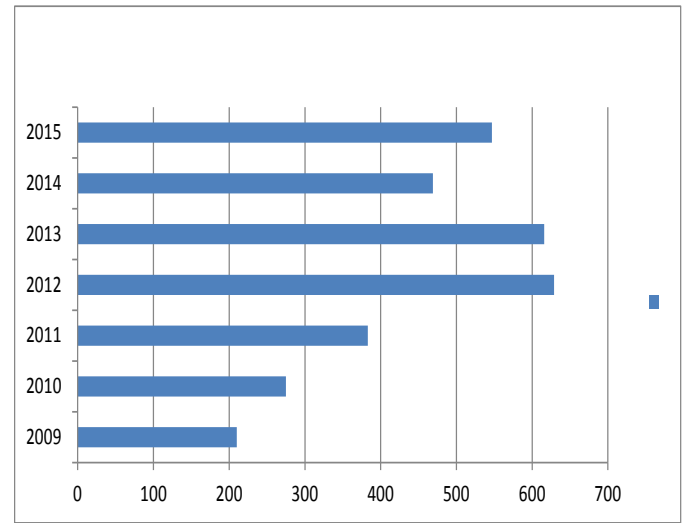


Kuva: Seuraseminaarin osallistujamäärät



Kuva: Seura-Akatemiassa 24.11.2015

Osallistujia seuratoiminnan koulutuksissa oli yhteensä 1 106 henkilöä. Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin 37 ja niihin osallistui 547 henkilöä.

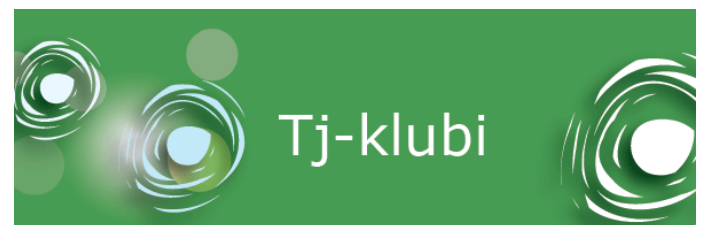


Kuva: Tilauskoulutusten osallistujamäärä

Klubitoiminta

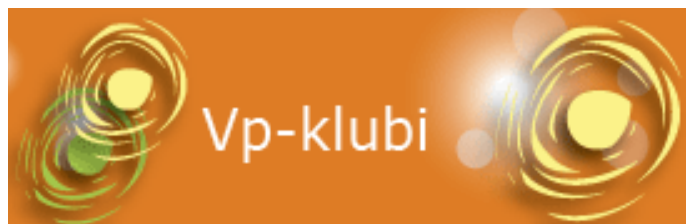


Seurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa 43 puheenjohtajan voimin. Klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana verkostoitumis-, keskustelu- ja kouluttautumiskohtana.



Tj-klubi on puolestaan tarkoitettu seurojen päätoimisille työntekijöille. Klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muulle hallintopuolen palkatulle henkilöstölle ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubi tarjoaa seurojen päätoimisille työntekijöille mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Toiminnassa

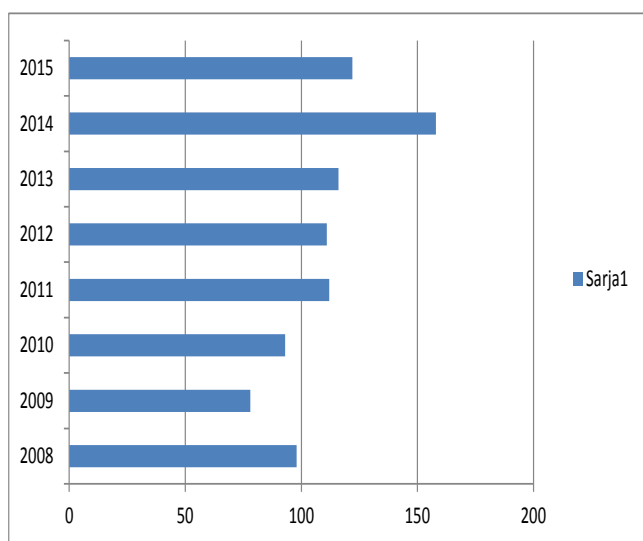
mukana olleet ovat kokeneet klubin tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Vuonna 2015 Tj-klubi kokoontui kaksi kertaa. Tapaamisiin osallistui yhteensä 39 henkilöä.



Vp-klubi on tarkoitettu seurojen palkatuille valmennuspäälliköille, ohjaajille ja valmentajille. Klubin tarkoituksena on toimia keskustelufoorumina, jossa seuratoimijoiden on mahdollista verkottua yli seurarakojen sekä oppia ja saada käytännön tukea muilta seuroissa työskenteleviltä henkilöiltä. Vp-klubi kokoontui kaksi kertaa ja tapaamisiin osallistui 33 henkilöä.



Sk-klubi, metropolialueen järjestöjen seurakehittäjille tarkoitettu klubi aloitti toimintansa joulukuussa 2014. Keväällä 2015 klubi kokoontui kerran pohtimaan, tapoja ja keinoja seurojemme entistä parempaan auttamiseen ja tukemiseen.



Kuva: Klubitoiminnan kävijämäärät

Seura- ja lajipalvelut

ESLUn jäsenmaksu oli 110 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2015. Jäsenet saivat käyttää liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta.

Oman seuran analyysin osalta seura sai apua ESLUsta ensimmäisen analyysin purkuun. Lisäksi jäsenetuina olivat neuvontapalvelut seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa ja EU-rahoituskysymyksissä.

ESLUn yhteistyösopimusta Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkettiin. Yhteistyön myötä jäsen seurat saavat puhelimitse maksutonta lakiasianneuvontaa.

Viestintä ja markkinointi

Seura- ja järjestötoiminnan viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Toimialan perusinformaatio ja tiedot koulutuksista ja muista ajankohtaisista asioista löytyivät ESLUn verkkosivuilta.

Verkkosivuja täydensi ESLUn Facebook-sivusto ja Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin toimialaan kuuluvista asioista ja nostettiin esiin seurojen onnistumisia.

Tj-klubin jäsenille toimitettiin oma sähköinen TiedonJyvä-utiskirje. Utiskirjeessä tuotiin esiin sellaisia asioita, jotka palvelevat nimenomaan seurojen päätoimisia työntekijöitä heidän työssään. Utiskirje toimitettiin kolme kertaa vuoden aikana. Lisäksi ESLUn jäsenseuroille toimitettiin erillinen jäsentiedote niin ikään neljä kertaa vuoden aikana.

Avoimet koulutukset vuonna 2015

Seura-Akatemia koulutukset 2015			
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Seuramäärä	Kouluttaja
Verotus	95	63	Rainer Anttila
Tuotteistaminen	51	27	Petri Puronaho
Sopimukset	47	26	Teppo Laine
Taloudenhoito	58	37	Marko Heininen
Viestintä	69	34	Janne Vakio, Taru Nyholm
Tukitoimet	24	15	Manu Kangaspunta
Osallistujamäärä yhteensä 344			
Seuraseminaarit 2015			
Vapaaehtoisten johtaminen	47	30	Saku Tuominen, Aaro Harju, Outi Aarresola, Kari Alho, Linnea Renqvist
Urheilun johtaminen	36	22	Jukka-Pekka Vuorinen, Laura Härkönen, Mikko Kaipainen, Teppo Laine
Osallistujamäärä yhteensä 83			
Muut koulutukset 2015			
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Tilaisuuksien määrä	Seuramäärä
Pj-klubi	43	2	37
Tj-Klubi	39	2	34
Vp-klubi	33	2	19
Sk-klubi	17	1	
Tilauskoulutukset	547	37	
Osallistujamäärä yhteensä 679			
Kaikkien seuratoiminnan tilaisuuksien osallistujamäärä yhteensä 1106			

Viestintä ja markkinointi

ESLUn viestintää ja markkinointia toteutettiin toimintasuunnitelman ja strategian mukaisesti. Eri kohderyhmille suunnattua markkinointia toteutettiin hyväksitodettu- ja viestintäkanavia käyttäen sekä toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

Markkinoinnin ja viestinnän avulla tuotiin esille liikunnan ja terveyden yhteiskunnallista merkitystä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta, sekä kerrottiin toimialojen ajankohtaisista hankkeista.

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLUn palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen ja sitä kautta liikkeen lisääminen, kun ihmiset koulutautuvat. Vuoden 2015 toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin. Tarkemmat markkinointiviestinnän toimenpiteet kerrotaan jokaisen toimialan yhteydessä.

ESLUn tärkein viestintäkanava vuonna 2015 oli verkkosivut. Vuoden 2015 aikana ESLUn verkkosivuilla oli noin 33 199 erillistä kävijää. Sivulla vietetty aika oli keskimäärin reilu kolme minuuttia. Verkkosivujen ja Etelätuuli-verkkolehden kävijäseurantaa tehtiin Google Analytics -sivuston avulla.

Etelätuuli-verkkolehden uutislinkit lähetetään sähköpostitse 13 868 tilaajalle!

Muita ESLUn viestintäkanavia olivat sähköinen jäsenkirje, joka lähetettiin ESLUn jäsenille kolme kertaa vuonna 2015 sekä 11 kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti. Lisäksi ESLU toimittaa kaksi kertaa vuodessa ilmestyvää Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta, Uutiskirjettä kouluikäisten liikuttajille ja Liikkujan apteekeille sekä Tiedonjyvä-uutiskirjettä seurojen päätoimisille työntekijöille. Myös sosiaalista mediaa hyödynnettiin aktiivisesti vuonna 2015.

Viestinnän ja markkinoinnin suunnittelijana toimivat Niina Myllys 30.6. asti ja Laura Lammi 1.9 alkaen osa-aikaisesti. Viestintää ja markkinointia tekivät lisäksi kaikkien toimialojen työntekijät osana omaa työtään.

ESLU toteutti alueellisen seurattutkimuksen vuonna 2015 kuudennen kerran. Samalla, kun kysely antaa palautetta ESLUn toiminnasta ja tuotteista, se markkinoi vastaajalle ESLUn palveluita.

Vuoden 2015 julkaisut

Julkaistu	Kohderyhmä	Julkaisutapa	Määrä
ESLUn verkkosivut	Toiminnasta kiinnostuneet	www.eslu.fi	
Etelätuuli	Jakelulistalla olevat	verkkolehti.eslu.fi	11/vuosi
Jäsentiedote	Jäsenseurat ja -järjestöt	Issuu.com sähköinen tiedote	3/vuosi
Tiedonjyvä	Tj-klubilaiset	sähköinen uutiskirje	3/vuosi
Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedote	Varhaiskasvatuksen henkilöstö	sähköinen tiedote	1/vuosi
Uutiskirje kouluikäisten liikuttajille	Opettajat ja ohjaajat	sähköinen tiedote	1/vuosi
Uutiskirje Liikkujan apteekeille	Liikkujan Apteekit	sähköinen tiedote	1/vuosi

Yhteistyötahot

Viestinnässä ja markkinoinnissa tärkeitä yhteistyötahoja olivat Valo ry:n, KKI:n sekä alueen kuntien viestintäyksiköt. Yhteistyötä tehtiin myös alueella toimivien paikallis- ja maakuntamedioiden kanssa.

ESLUn yhteistyökumppanina jäsenien lakiasianneuvonnassa toimi edellisen vuoden tapaan Asianajotoimisto Legistum Oy. Seuratoiminnan koulutuksissa yhteistyötä tehtiin Sokos Hotels -ketjun kanssa. Lisäksi yhteistyötä jatkettiin Viking Linen kanssa.

Vuonna 2015 ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa. HUT:n sähköinen uutiskirje lähetettiin kolme kertaa vuonna 2015 HUT:n jäsenille ESLUn Composer-ohjelmalla. Uutiskirjeessä oli oma palstansa ESLUn tiedotteille. Vuoden aikana jäsenkirje lähetettiin ESLUn avustuksella HUT:n noin 400 jäsenelle sähköpostitse.

Etelätuuli ja Tiedonjyvä

Vuonna 2015 ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä kerran kuussa heinäkuuta lukuun ottamatta. Verkkolehti toimitettiin 13 868 henkilölle sähköpostitse. Tilausmäärä on kasvanut jälleen vuodesta 2014. Tj-klubin jäsenille toimitettiin kolme kertaa vuodessa sähköinen Tiedonjyvä-uutiskirje. Uutiskirje toimitettiin noin 270 henkilölle. Tiedonjyvä-uutiskirjeen tarkoituksena on palvella ennen kaikkea urheiluseuroihin palkattuja päätoimisia työntekijöitä.

Sosiaalisen median kanavat

ESLUn sosiaalisen median kanavat tukivat vahvasti ESLUn viestintää ja markkinointia. Vuonna 2015 ESLU oli mukana seuraavissa kanavissa: Facebook, YouTube, Issuu ja Flickr. Lisäksi ESLUlla on tilit Prezi-esittelyohjelmassa ja Wikipediassa.

ESLUn Facebook-sivulla tiedotettiin ajan-kohtaisista asioista, julkaistiin kuvia

tapahtumista sekä markkinoitiin koulutuksia. Loppuvuodesta ESLUn Facebook-sivustolla oli 976 tykkääjää, määrä on noussut 22 prosentilla vuoden 2014 lopusta.



Kuva: Esimerkki Tiedonjyvä-uutiskirjeestä



Kuva: Esimerkki Etelätuuli-verkkolehdestä

Hallinto ja talous

Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. ESLUn toimitilat sijaitsivat Helsingissä Olympiastadionilla 31.10.2015 asti. Vuoden 2015 marraskuun alussa ESLUn toimisto muutti Olympiastadionin remontin vuoksi Helsingin Vallilaan, osoitteeseen Hämeentie 103. Uusien toimitilojen kartoittaminen ja muuttoprojekti toteutettiin normaalien toimintojen ohessa ilman lisäresurssia.

Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 10 työntekijää sekä noin 30 ota-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa. ESLUlla on palkattuna yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan

kehittämisestä. Lisäksi aluejärjestöillä on yhteinen Liikkuva koulu koordinaattori.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksia osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. ESLUn henkilökunnasta kaksi henkilöä suoritti toimintavuonna urheilujohtamisen erikoisammattitutkinnon (JET). Henkilöstön ydinosamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti.



Kuva: Toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu esittelee ESLUn strategiaa kevätkokouksessa 2015.

Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat vajaa 14 000 euroa pienempinä edelliseen vuoteen verrattuna. Tämän selittää Liikkumaan! -hankkeen piirissä toteutunut maksuton koulutustoiminta. Koulutustoiminta oli edelleen aktiivista ja kokonaisuudessaan koulutusmäärät kasvoivat. Vastaavasti myös kulut kasvoivat ja tämä näkyy mm. materiaalikulujen noin 10 000 euron kasvuna aiempaan verrattuna. Uudenmaan ELY-keskuksen päätös, koskien ESR-rahoitteista Liikkumaan! -hanketta, jatkoi sitä 31.5.2015 asti. Maksatukset ko. hankkeesta tulivat jälkikäteen noin puolen vuoden viiveellä. Maksuvalmius oli koko vuoden hyvä, vaikka hankemaksatus toteutui jälkikäteen. Vuonna 2015 valtion toiminta-avustus oli 470 000 euroa. KKI ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 15 500 euroa. Tilikauden tulos oli 30 985,45 euroa ylijäämäinen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 2015

ESLUn kevätkokous pidettiin Urheilumuseon kokoustiloissa Helsingin Olympiastadionilla 14.4.2015. Edustettuina oli 16 jäsenseuraa.

Kokous vahvisti vuoden 2014 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille, asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja ja vahvisti ESLUn strategian vuosille 2015–2025.

Syyskokous 2015

ESLUn syyskokous kokoontui Helsinkiin Allergiatalolle 11.11.2015. Kokouksessa oli edustettuina 28 äänivaltaista jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2016 toiminta- ja taloussuunnitelman ja vahvisti päivitettyt toimintasäännöt. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin yksimielisesti jatkamaan Markku Sistonen kaudelle 2016–2017. Hallituksen jäseniksi valittiin jatkamaan Jaana Juhola (Taitoluisteluliitto), Vesa Reinikkala (Simmis Wanda), Helena Tikkanen (Käpylän Voimistelijat) ja Anna Troberg (Canoa). Uutena hallituksen jäseneksi valittiin Tenho Ulmanen (Lohjan Urheilijat). Kokous päätti vuoden 2016 jäsenmaksuksi 110 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HT) ja Timo Vilén (HT).



Kuva: Hallitus vaihtui syyskokouksessa 2015. Vasemmalta Helena Tikkanen, Vesa Reinikkala, Jaana Juhola, uusi jäsen Tenho Ulmanen, Anna Troberg sekä puheenjohtaja Markku Sistonen.

Hallitus 2015

Sistonen, Markku

puheenjohtaja

Juhola, Jaana

Suomen Taitoluisteluliitto

Lucenius, Ulla

Vantaan Uimarit

Ojaniemi, Sirkka

Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

Raatikainen, Pasi

Helsinki Triathlon

Reinikkala, Vesa

Tuusulan Uimaseura

Tikkanen, Helena

voimisteluseurat

Troberg, Anna

Canoa

Wickström, Päivi

Salibandyseura M-team

Viljanen, Esko

Helsingin Seudun Yleisurheilu

Virkkunen, Heikki

TUL:n Suur-Helsingin piiri



Kuva: ESLUn hallituksen jäsenet 2015 sekä toiminnanjohtaja. Ylhäältä vasemmalta Anna Troberg, Vesa Reinikkala ja Sirkka Ojaniemi, keskellä Pasi Raatikainen, Päivi Ahlroos-Tanttu, Ulla Lucenius ja Jaana Juhola. Edessä vasemmalta Heikki Virkkunen, Markku Sistonen, Päivi Wickström ja Helena Tikkanen.

Henkilöstö 2015

Ahltroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti, hoitovapaalla

Julia Anttilainen

projektipäällikkö, Liikkumaan!-hanke
14.8. asti

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä

Koivisto Stina

taloussihteeri

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän
suunnittelija, hoitovapaalla

Laakso Isa

koulutusassistentti
3.8.2015 alkaen

Lammi Laura

markkinoinnin ja viestinnän
suunnittelija
1.9.2015 alkaen

Työharjoittelijat:

Vehmas Caro, Stadin
ammattiopisto 26.1.–20.3.2015

Myllys Niina

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
30.6.2015 asti

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Palkama Merja

kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Viitamäki Soili

jäsenihteeri



Kuva: ESLUn henkilöstö joulukuussa 2015

ESLUn myöntämät ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki	
Matti Kokkonen	Sipoon Myyrät -79

Hopeinen ansiomerkki	
Aleksei Kolomainen	SAMBO 2000
Anatolij Pappinen	SAMBO 2000
Alla-Lina Soikkanen	SAMBO 2000

Pöytästandaarit	
Helsingin Kanoottiklubi	90 vuotta



Kuva: ESLU muutti Olympiastadionin remontin alta uusiin toimitiloihin 1.11.2015. Uudet toimitilat löytyivät Helsingin Vallilasta.

ESLUn kouluttajat ja edustus eri toimielimissä

Ahroos-Tanttu, Päivi

- ELY, alueellinen liikuntaneuvosto
- Sport Clubs for Health
- Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR
- VAU aluehanke, ohjausryhmän puheenjohtaja
- Yhteistoiminta-alueet; Eteläinen alue, puheenjohtaja

Ekman, Kari

- Urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä
- Yhteistoiminta-alueet, Eteläinen alue, Elinvoimainen seuratoiminta
- Suomen Jääkiekkoliiton Etelän juniori-, koulutus- ja seuratoimintavaliokunta.

Nieminen, Tarja

- Suomen Latu, Luokasta luontoon ohjausryhmä
- VAU aluehanke, leirityöryhmä
- Yhteistoiminta-alueet, Eteläinen alue, Liikkuva Lapsuus

Palkama, Merja

- Liiku terveemmäksi – työryhmä
- Sports Club for Health
- Yhteistoiminta-alueet, Eteläinen alue, Lisää liikettä nuorille ja aikuisille

Sivonen, Sari

- VAU aluehanke, koulutustyöryhmä

Tikkanen, Helena

- Helsingin kaupunki, urheilupalkintotoimikunta

ESLUn kouluttajat 2015
Antell Sanna
Autero Harri
Berlin Johanna
Haverinen Aki
Huotari Kirsi
Hutri Pia
Kaakinen Merja
Kauhanen Minna-Kaisa
Kauravaara Kati
Leppäsaajo Jouni
Luttinen Johanna
Meling Teija
Pihlman Mika
Ruotsalainen Satu-Maria
Räikkälä Marja
Rönkkö Eva
Salokangas Anu
Salomäki Harri
Tahvanainen Minna
Tammirinne Maarit
Troberg Anna
Vilén Päivi
Åbacka Kristian

Jäsenseurat ja -järjestöt 2015

Jäsenseurat
AC Kirkkonummi-ACK
Agility ry
Agility Sport Team
AgiToko Dogs
Akagi
Alppilan Salamats
ATLANTIS Finswimming club
Avokanoottiyhdistys
Bewe Sport77
Blackbirds United
Blues Juniors
Blues Volley
Border Agility Team
Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus
Cosmos Juniors
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottskamrater Dicken
Ekenäs Simsällskap
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit
Espoon Kehähait
Espoon Kiekkoseura
Espoon Latu
Espoon Merenkävijät
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Palloseuran Jääkiekko
Espoon Pesis
Espoon Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot
Espoon Telinetaiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura

Jäsenseurat
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
F.C. Kontu, Itä-Helsinki
FC Viikingit
FC WILD
FLIKU 82
Friskis & Sveltis
Friskis & Sveltis Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi
Golden Spirit
Grankulla IFK Handboll
GrIFK - Ishockey
GRrIFK - Alpine
H.O.T.
Haikkoon Kuntoilijat
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
Haukilahden Pallo HooGee
Haukilahden Urheiluamputat
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-jutsu klubi
Helsingin Kanoottiklubi
Helsingin Kaukalopallo
Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Lacrosse Seura
Helsingin Latu
Helsingin Luistelijat
Helsingin Melojat
Helsingin Miekkaajat
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat

Jäsenseurat
Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Taekwondoseura
Helsingin Taido
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
Hosin Sul Taekwon-Do
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Husaariratsastajat
Hyvinkää Ringette
Hyvinkään Amerikkalaisen Jalkapallon Seura
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Pursiseura
Hyvinkään Rasti
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen kamraterna Grankulla
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsing Atlas
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat
Järvenpään Agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut
Järvenpään NMKY
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään Voimistelijat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat

Jäsenseurat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kellokosken Alku
Kenttärheilijat -58
Keravan Agility Team
Keravan Naisvoimistelijat
Keravan Urheilijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Kibudo
Kiekko-Nikkarit
Kiekko-Vantaa, Itä
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Kennelkerho
Kirkkonummen Tempo
Kirkkonummi Rangers
Klaukkalan NMKY
Koillis-Helsingin maahanmuuttajien urheiluseura
Koivukylän Palloseura
Korson Kunto
Kouvolan liikunta - ja voimisteluseura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Juniorit
Kyrkslätt Idrottsförening
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura
Leppävaaran Budoseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikuntaseura Vihti-Gym
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondoseura
Lohjan Taitoluistelijat
Lohjan Urheilijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Malmin Palloseura
Masalan Kisa

Jäsenseurat
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merimelajat
Mondial Stars
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Nordcenter Golf & Country Club
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nummelan Palloseura-Hockey
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätennisseura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Olarin Voimistelijat
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Oulunkylän Taitoluisteluklubi
Pakilan Veto
Pakilan Voimistelijat PNV
Pallokerho-35
Pallo-Pojat Juniorit
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkero
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
PuHu Juniorit
Puistolan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura Valtti
Raision Nuorisokiekko
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility

Jäsenseurat
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Robin Hood
Rock'n Roll Dance Club Comets
Salibandyseura Vantaa
SalibandySeura Viikingit
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Shakers Juniorit
Sibbo Skyttegille
Simmis Hyvinkää
Simmis Wanda
Sipoon Moottorikerho
Skydive Finland
Smash-Tennis
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Hyvinkää
Sport Club Vantaa
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomen Budokeskus
Suomen Taitovoimistelu Klubi
SYKKI
Taekwodo Nurmijärvi
Tahtitassut
Tanssin Maailma
Tanssidans
Tanssiklubi Star
Tapanilan Erä
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi

Jäsenseurat
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Naisvoimistelijat
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tennisseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Työttömien liikunta: LIIKAUTTAJAT
Uimahyppyseura Tiirat
Uimahyppyseura Vantaa Diving
Urheiluseura Katajanokan Kunto
Urheiluseura M-Team
Vanders
Vantaan Icehearts
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salammat
Vantaan Taft
Vantaan Voimisteluseura
WAU
WayDeApples
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva
Voimistelu- ja urheiluseura Helsingin Kisa-Toverit
Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BOUNCE Espoo
Voimisteluseura Helsinki
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi

Jäsenseurat
Vuosaaren Viikingit
Ykköset
Ylästön Urheilijat
Ådalens Idrottsförening
Östersundom Idrottsförening , Östersundomin Urheiluseura
Östersundomin Sisu - Össi
Yhteensä 289

Jäsenjärjestöt
AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Helsingin Sydämpiiri
Hengityслиitto
Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kaukalopallo- ja Ringetteliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Krikettiliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
Suomen Pesäpalloliitto PPL
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Uudenmaan piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Helsingin piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Sydämpiiri
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys
yhteensä 32



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
Hämeentie 103 E
00550 HELSINKI
Puh. 040 451 3294
Sähköposti: eslu(at)eslu.fi



Liikunnan ja
urheilun
laadukkaita
asiantuntijaa
alueellaan

Toiminta-ajatus:
Välineitä
ja verkostoja
paikallistason
toimijoille
liikkeen
lisäämiseksi

Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä
uusien trendien
tunnistamisessa
ja uusien tarpeiden
luomisessa

Metropolialueen hallinnon
tärkein kumppani
liikunnan ja urheilun
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden
tarpeiden tunnistaminen
ja heidän arkeaan
helpottavien
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle
mahdollisuus päästä
mukaan osallistaviin ja
joukkoistaviin asiantuntija-
ja vertaisverkostoihin

Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä
Helposti lähestyttävä kumppani