



**TOIMINTA- JA
TALOUSSUUNNITELMA
2023**

ESLUn alueella on

- 29 kuntaa
- 1,7 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 20 000 henkilöä.

Sisältö

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Koulutus	6
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	14
Aikuis- ja terveysliikunta	17
Markkinointi ja viestintä	19
Hallinto, henkilöstö ja talous	22

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Painopisteitä ovat muun muassa seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä tehtäviä paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkostonsa kanssa. Lisäksi tarjoamme

väineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi.

Vuoden 2022 aikana ESLUn hallituksen johdolla päivitettiin strategiaa, jota viedään käytäntöön toimintavuoden aikana.

Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, muut Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Liikkuvat-kokonaisuus sekä paikallistasolla liikunta- ja urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toiminta-alue

ESLUn toiminta-alue muodostuu 29 eteläsuomalaisesta kunnasta. Uudellamaalla asuu noin 1,7 miljoonaa asukasta eli noin 31 prosenttia Suomen väestöstä. Lisäksi ESLUn alueella toimii viisi hyvinvointialuetta: Helsinki, Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa sekä Vantaa ja Kerava.

Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan vuoteen 2040 mennessä Uudenmaan väestö kasvaa yli 200 000 henkilöllä. Helsinki ympäristöineen on tällä hetkellä yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista ja muodostaa Suomen ainoan suurkaupunkialueen. Uudenmaan väestö on vanhentunut viime vuosina selvästi, ja joka viides uusimaalainen on yli 65-vuotias. Väestörakenteen vanhenemista ja huoltosuhteen heikkenemistä hillitsee kasvava maahanmuutto. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla. (Uudenmaaliitto 2021). ESLU tukee

kuntien eri toimialoja jakamalla asiantuntijuuttaan liikunnan ja urheilun saralla. Alueen moninaisuus asettaa haasteita toiminnallemme, koska alueemme kuntien toiminta ja toiminnot ovat hyvin erilaisia.

Yhteiskunnan muutokset asettavat myös seuratoiminnalle uusia haasteita. Vain viidesosa suomalaisista liikkuu riittävästi hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Liikkumattomuus aiheuttaa lisäkustannuksia terveydenhuollon suorissa kustannuksissa, menetettyinä työpanoksina, ikääntyneiden hoivakuluina, syrjäytymisenä sekä sosiaalietuuksien kasvuna. Tästä kaikesta aiheutuu miljardiluokan kulut yhteiskunnalle. Summa kasvaa, koska lapset eivät liiku riittävästi ja työikäisten kunto uhkaa olla nykyistä heikompi. (Olympiakomitea & Valtionneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta 2018).

Yli kolmannes seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seuratoiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi. Sitoutuminen toimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uutta koulutustarvetta. Lisäksi toiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia seurakehitystyöhön. Seuroissa keskeisiä tulevaisuuden kehityssuuntia ovat muun muassa väestön ikääntyminen ja monikulttuuristuminen sekä terveys- ja hyvinvointitietoisuus (Koskinen & Mäenpää 2018). Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat haasteita myös lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön. Liikunnan määrän väheneminen, yksipuolistuminen ja harrastuskustannusten nousu ovat suuria haasteita liikkeen lisäämisen näkökulmasta. ESLUn alueella on noin 1 378 päiväkotia, 554 perusopetuksen oppilaitosta, 86 lukiokoulutuksen oppilaitosta, 42 ammatillista oppilaitosta, kuusi ammattikorkeakoulua ja neljä yliopistoa (Tilastokeskuksen tietokanta, Opetushallinnon tietopalvelu).

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkillä kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

ESLU vastuullisuusohjelma sisältää neljä pääteemaa: turvallinen toiminta, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, toimiva hallinto ja johtaminen sekä ympäristö ja kestävä kehitys. Vuoden 2022 aikana päivitettiin ESLUn ympäristöohjelma. Toimintavuoden aikana toteutetaan vastuullisuusohjelmaan kirjattuja toimenpiteitä.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat vastuullisuustyön kehittämistä. Vastuullisuusteema on vahvasti näkyvillä koulutusten sisällöissä.

Toiminnan seuranta ja arviointi

ESLUssa tehdään seurantaa ja arviointia oman toiminnan kehittämiseksi ja vastuuvollisuuden täyttämiseksi. Seurannan mittareina ovat muun muassa toteutuneet koulutukset, webinaarit, verkostotilaisuudet, kohtaamiset ja kontaktit sekä osallistujamäärät. Toimintaa tarkastellaan ja dokumentoidaan viikoittain järjestettävissä palaverissa, esimerkiksi tilaisuuksiin ilmoittautuneiden määrä ohjaa toimintaa.

Toimintamme laadun varmistamiseksi tilaisuuksista kerätään palautteita, joiden pohjalta kehitetään koulutusten, seminaarien ja verkostojen sisältöjä sekä tulevia tapahtumia. Palautteet välitetään myös kouluttajille ja asiantuntijoille, jotta heillä on mahdollisuus hyödyntää sitä tulevien tilaisuuksien ja oman osaamisen kehittämisessä.

Jäsenkyselystä ja seurakartoituksesta saatua tietoa hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Toimintavuoden aikana ESLU ottaa käyttöönsä myös tietokannan, josta saadaan liikunnallista elämäntapaa ja toimintakykyä ilmaisia indikaattoreita kuntakohtaisesti.

Liikkumisen edistämisen ohjelmien kehittymistä paikallistasolla seurataan esimerkiksi Virveli-tietokantaa hyödyntäen. Viestinnässä tarkastellaan muun muassa sosiaalisen median julkaisujen kattavuutta, uutiskirjeiden tavoitavuutta ja näiden tuomia reaktioita.

Seurannalla ja arvioinnilla tarkastellaan ja varmistetaan toimintamme tehokkuutta ja tuloksellisuutta. Toimenpiteiden avulla havaitaan myös toiminnan vahvuudet ja kehittämiskohteet. Toiminnassa huomioidaan myös koko yhteiskuntaa äkillisesti ravistelevat muutokset.

Kaikessa ESLUn toiminnassa huomioidaan tasa-arvo-, vastuullisuus- ja ympäristöasiat tasa-arvosuunnitelmamme mukaisesti.

Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Koulutusta järjestetään jokaisella ESLUn toimialalla.

Koulutuksia ja tapahtumia järjestetään avoimina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Nopeasti kehittyvän digitalisaation myötä tarjontaan on lisätty myös webinaarit ja hybridikoulutukset (etäopiskelu, lähipäivät ja oppistehävien yhdistelmä), joita kehitämme jatkuvasti. Toimintavuoden aikana tuotteistetaan määritellyt koulutuksen ESLUn koulutusosalustalle.

Tavoitteenamme on laadukkaat tapahtumat ja koulutukset, joten kehitystyö on tärkeä osa myös ESLUn koulutustoimintaa. Kehitämme koulutusten aiheita ja räätälöimme sisältöjä seuraamalla muun muassa ajankohtaisia aiheita, muuttuvaa toimintaympäristöä ja digitalisaation kehittymistä sekä keräämällä koulutuspalautteita. ESLU on mukana Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmässä, jonka perustehtävänä on koordinoita ja kehittää alueiden yhteistä koulutuskokonaisuutta.

ESLU toimii kumppanina ja toteuttajana Rastor-instituutin liikunta- ja urheilualalle suunnatussa liiketalouden perustutkintokoulutuksessa Faros & Comin kanssa. Lisäksi teemme yhteistyötä alueella toimivien oppilaitosten kanssa muun muassa hankekumppanina ja tarjoamalla oppilaille työharjoittelupaikkoja.

ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun

**Seura- ja liikunta-
toiminnan edunvalvoja
sekä palvelujärjestö**

**Koulutustoiminnan
kehittäjä ja koordinoija**

Verkostojen rakentaja

Toiminnan strategiset tavoitteet

- Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa
- Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen
- Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen
- Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

Vuosi 2021 lukuina



	Tapahtumaa	Osallistujaa
TILAI-SUUDET	650	6 120
SEURA-TOIMINTA	453	2 154
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA	134	2 363
AIKUIS- JA TERVEYS-LIIKUNTA	63	1 603

Valmentajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus

Minä valmentajana

Taitojen oppiminen

Opetustyyli ja ohjaaminen

Suunnitellen laatua harjoitteluun

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat

Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet

Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä

Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat

Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta

Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit

Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa

Teemakoulutukset

Terve urheilija -koulutukset

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

Urheilu- ja kinesioteippauskoulutukset

Koulutukset ovat räätälöitävissä tilaajan tarpeiden mukaan.

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset

Urheiluseuran johtaminen, hyvä hallinto

Toiminnan vastuullisuus, Reilu Peli ja pelisäännöt

Seuran kehittäminen, laatu järjestelmät ja toiminnan arviointi

Markkinointi- ja vaikuttajaviestintä, yritys yhteistyö

Työ- ja valmentajasopimukset

Seuran juridiikka, tietosuojat

Arviointi ja kehittäminen

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Digiloikka liikkuen

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Ihan pihalla

Lasten motoristen taitojen kehitys

Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen

Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun

Liikuntatutor-koulutus

Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus Välkäri

Järkkää tapahtuma

Jonot mataliksi -koulutukset

Tauoilla energiaa opiskeluun

Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutukset (Nuo- ret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

Lisää liikettä -hankkeen koulutukset

Seuratoiminta



ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohdiana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan yhdistystoiminnan perusasiat. Työtä tehdään yhdessä eri yhteistyöverkostojen kanssa.

Seura-, kunta- ja lajiliitto yhteistyötä kehitetään ja vahvistetaan luomalla uusia verkostoja (esimerkiksi Seurafoorumit) ja järjestämällä verkostotapaamisia sekä tilauskoulutuksia. ESLU osallistuu seuratoiminnan verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä Olympiakomitean, Paralympiakomitean, lajiliittojen, Suomen urheilun eettinen keskus, SUEKin, Finlands Svenska Idrott (FSI), urheiluakatemioiden ja -opistojen, kuntien, Ikäinstituutin, Väestöliiton sekä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Tavoitteiden saavuttamiseksi yhteistyötä tiivistetään kuntien, urheiluakatemioiden, koulutuskeskusten, lajiliittojen, seurojen ja muiden sidosryhmien kanssa.

Toimintaympäristön muutokset

Yhteiskunnan muutokset, muuttuva toimintaympäristö ja digitalisaatio asettavat seuratoiminnalle uusia mahdollisuuksia ja haasteita. Liikunta- ja urheiluseurat tarvitsevat uutta osaamista muutoksessa. Teknologia kehittyy nopeasti, joten digitaalisen osaamisen lisäksi tarvitaan kykyä katsoa tulevaisuuteen, osaamista luoda strategista kokonaiskuvaa siitä, mihin maailma ja erityisesti

liikunta ja urheilu ovat menossa. Työntekemisen tavat, liikunnan ja urheilun elämykset, tapahtumat, kokoukset ja tilaisuudet mullistuvat entisestään teknologian kehityksen myötä. Kehityksessä on tärkeä pysyä, jotta seuratoiminta säilyttää elinvoimaisuutensa myös tulevaisuudessa. On erityisen tärkeä varmistaa, että lapsilla ja nuorilla on paikka seuratoiminnassa nyt ja tulevaisuudessa.

Yli kolmannes Suomen seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Vapaaehtoisten lisäksi seuratoiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia toiminnan kehittämiseksi. Seura-ammattilaisten tukemiseksi ESLU tarjoaa toimintavuoden aikana verkostoja, sparrauksia ja koulutuksia. On tärkeä varmistaa, että jokainen seuratoimija pysyy mukana ja saa mahdollisuuksia oppia ja laajentaa verkostojaan.

ESLUn seuratoiminnan tärkeänä tavoitteena on nostaa esille myös seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä koko yhteiskunnassa. Seuratoiminnassa korostuvat entistä enemmän monikulttuurisuus, moninaisuus ja vastuullisuus. Ihmisoikeuskysymykset, ympäristönsuojelu, toiminnan eettisyys ja kestävä ratkaisut vaativat jatkuvaa, tietoista ja arvopohjaista työtä. Myös varainhankinta, johtaminen, vapaaehtoisten mukaan saaminen ja hyvinvointi sekä vaikuttava viestintä nousevat entistä tärkeämpään rooliin seurojen arjessa. Näihin kysymyksiin ja teemoihin tarvitaan entistä enemmän koulutuksia, kohtaamisia ja tuki-palveluja.

Seurahallinnon koulutukset

Seurahallinnon koulutusten päätavoitteena on lisätä seuratoimijoiden yhdistystoiminnan osaamista. Hallinnon koulutukset toteutetaan avoimina koulutuksina, seminaareina, webinaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina seura-, lajiliitto- ja kuntakohtaisesti. Seuraseminaarit, seurafoorumit, Seura-Akatemiat ja verkostotoiminta tarjoavat tietoa seuratoiminnan yhteisistä asioista sekä foorumin yhteistyön kehittämiseksi. Seuratoimijoiden tarpeita kartoitetaan entistä tiiviimmin, jotta voimme varmistaa ESLUn palvelujen hyödyllisyyden ja ajankohtaisuuden seuratoiminnan arjessa.

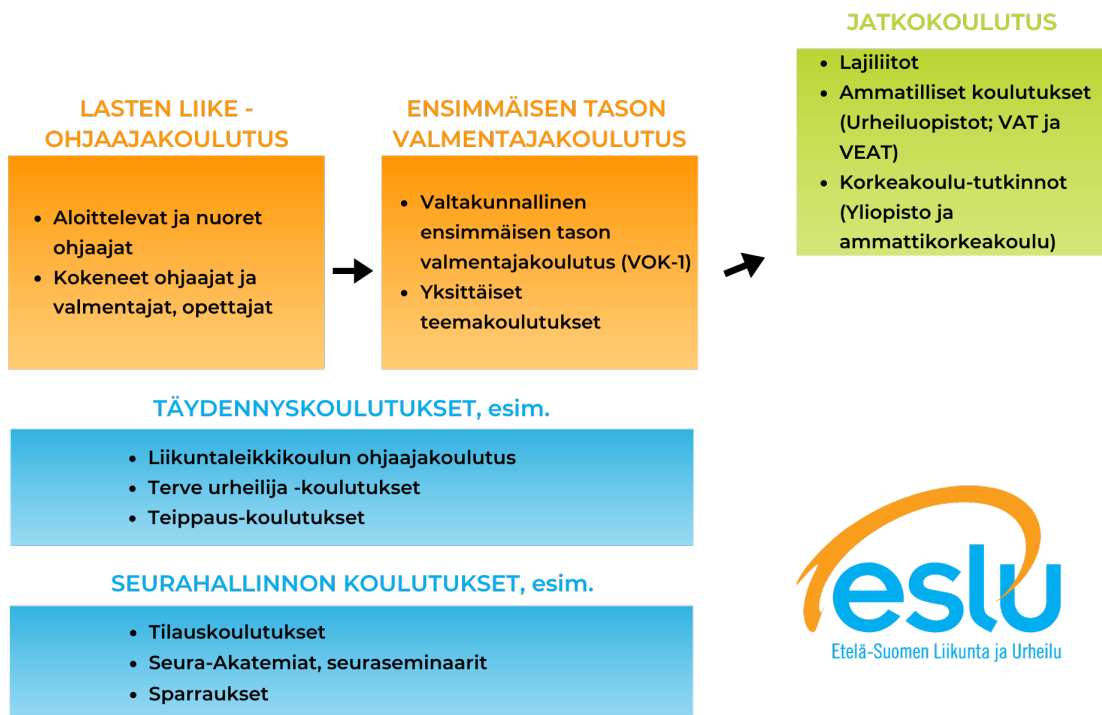
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Osaaminen on myös yksi valmentajan kokonaishyvinvointia tukeva tekijä. Osaamisen lisäksi kokemus valmentajana, sekä urheiluun liittyvät vuorovaikutussuhteet edistävät hyvinvointia.

ESLU tarjoaa koulutuspolun aloitteleville ohjaajille ja valmentajille. Lasten Liike -ohjaajakoulutukset tarjoavat perustiedot lasten liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Osaamista voi syventää Lasten Liike -ohjaajakoulutuksessa, joka on suunnattua kokeneille ohjaajille ja valmentajille.

Lasten Liike -koulutusten jälkeen valmentajalle tarjotaan 1-tason valtakunnallista valmentajakoulutusta (VOK-1), jossa ovat osiot sekä lasten ja nuorten liikunnan että aikuisliikunnan valmentajille. Lisäksi ESLU järjestää valmentajien ja ohjaajien työtä, jaksamista ja verkostoitumista tukevia koulutuksia, esimerkiksi Terve urheilija -koulutuksia sekä yhteisiä tapaamisia valmennuksen parissa työskenteleville.

OHJAAJAN JA VALMENTAJAN POLKU



Kuva: ESLUn ohjaajan ja valmentajan polun malli

Hankkeet

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeen tehtävänä on tukea liikunta- ja urheiluseuroja alati digitalisoituvassa maailmassa. Tavoitteena on luoda kestävä ja vaikuttava digiosaamisen kehittämisen toimintamalli ja edistää digitaalisten työvälineiden hyödyntämistä seuratoiminnassa.

Toimintavuoden aikana jatketaan koulutuskonaisuuteen sisältyvien koulutusten järjestämistä. Ensimmäisten pilottikoulutusten jälkeen koulutuksia kehitetään palautteiden perusteella, ja viedään lopullisessa muodossaan digitaaliselle oppimissalustalle.

Hankkeen rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto ja se toteutetaan yhteistyössä Laurea-ammattikorkeakoulun kanssa. Hankkeen vetovastuu on ESLUlla.

Ryhmäytyminen itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot (RIVE) -hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Hankkeen tavoitteena on maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten toimijaverkostojen rakentaminen sekä kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksen kautta. Lisäksi hankkeen avulla kerätään hyviä käytänteitä sekä lisätään maahanmuuttajille liikuntaa järjestävien tahojen määrää. Toimintavuoden aikana hankkeessa hyväksi havaitut toimenpiteet juurrutetaan ESLUn toimintaan, jolloin toiminnot jatkuvat hankekauden jälkeen.

Hankkeen koordinoijana toimii Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu.

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämisessä tai sen kehittämisessä. Ajatuksena on, että vammaisurheilun ja erityisliikunnan osaamista olisi yksittäisten ruohonjuuritason seurojen ja Paralympiakomitean lisäksi yhä enemmän myös muilla urheilun ja liikunnan toimintakentän alueilla. Hankkeessa halutaan jakaa ja jalostaa jo olemassa olevia toimivia käytäntöjä.

Kolmannella hankekaudella kumppaneina on 14 liikunnan aluejärjestöä, ja mukana hankkeessa on ESLUn alueelta 21 seuraa. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa, jotka mahdollistavat vertaisoppimisen ja ideoiden jakamisen yli laji- ja järjestörajojen. Toimintakauden aikana luodaan kaikille avoin seuratoiminnan malli koko urheilyyhteisön käyttöön sekä julkaistaan Avoimet Ovet -seurakäsikirja. Pilottiseurojen kehittämiskumppaneina toimivat ensisijaisesti yhteistyöjärjestöjen seurakehittäjät yhdessä paraurheilun/soveltavan liikunnan asiantuntijoiden kanssa. Hanketta koordinoi Suomen Paralympiakomitea.

Seuratoiminta

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Seuratoiminnassa on veto-voimaa ja merkityksellisyyttä niin harrastajana, toimijana kuin ammattilaisena. Erityisesti nuorten osallisuuteen panostetaan. • ESLUn alueella on laadukkaita, jatkuvasti kehittyviä, vastuullisia sekä hyvin toimivia ja johdettuja liikunta- ja urheiluseuroja. • Seuratoimijoiden osaaminen lisääntyy, ja seura-ammattilaiset voivat hyvin työssään. • ESLUn alueella on toimivat verkostot seuratoiminnan kehittämiseksi. • ESLUn, seurojen ja kunnan välinen yhteistyö tiivistyy. • Seuratoiminnan vaikuttavuus ja merkityksellisyys tulevat näkyvämmäksi. • Seuroilla on osaamista kehittää palveluja erilaisille liikkujille. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme avoimia seuratoiminnan hallinnon seminaareja ja Seura-Akatemia-koulutuksia. • Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia. • Järjestämme verkostotapaamisia seuratoimijoille kohdennetusti (puheenjohtajat, toiminnanjohtajat ja valmennuspäälliköt) sekä mentorointia yli laji- ja seuraryöjen. • Tarjoamme räätälöityjä kehitysprosesseja. • Koulutamme ja viestimme urheilun vastuullisuusteemoista. • Neuvomme, mentoroimme ja sparraamme seuroja heidän arjessaan / seurahallinnon ja -johtamisen kysymyksissä. • Neuvomme, mentoroimme ja sparraamme seuratuon hakuprosessissa. • Toimimme seuratoiminnan hallinnon asiantuntijana liiketalouden perustutkinto -koulutuksessa. • Luomme yhteistyössä uusia seurafoorumia sekä tuemme ja sparraamme kuntia toiminnan järjestämisessä. • Teemme edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä alueemme seurojen hyväksi. • Kannustamme seuroja uusien palveluiden kehittämiseen ja jalkauttamiseen harrastajilleen. • Olemme mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditoinneissa (Tähtiseura). 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutusten määrä ja nostojen määrä viestinnässä. • Tilaisuuksien määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujien määrä. • Koulutuksien, seminaarien/webinaarien ja sparrausten määrä sekä osallistujien määrä. • Verkostotapaamisten määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujien määrä. • Kuntatilaisuuksien määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujamäärä. • Auditointien ja Tähtiseuraohjelmaan liittyvien tilaisuuksien määrä. • Järjestettyjen kehitysprosessien määrä ja osallistuneiden seurojen määrä. • Kannanottojen määrä, työryhmiin osallistumismäärä. • Jäsenkysely • Oma sisäinen arviointi

Seuratoiminta lasten ja nuorten liikunnassa

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät lapsilla ja nuorilla. • Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa lapsille ja nuorille suunnattua seuratoimintaa. • Seuratoimijoilla on osaamista lasten ja nuorten ohjaamiseen ja valmentamiseen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme verkostotapaamisia harrastustoiminnan tukemiseksi. • Tuemme seuroja ja kuntia harrastustoiminnan kehittämisessä (koulutus). • Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia. • Edistämme urheiluseurojen ja päiväkotien/koulujen/oppilaitosten yhteistyötä. • Teemme tiivistä yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa sekä muiden harrastustoiminnasta vastaavien toimijoiden kanssa. • Toimimme aktiivisesti mukana Koulussa harrastamisen verkostossa. • Järjestämme leiritoimintaa paikallisten toimijoiden kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutuksiin, verkostoihin, tilaisuuksiin ja seminaareihin/webinaareihin osallistuneiden henkilöiden/seurojen/kuntien määrä. • Oma sisäinen arviointi

Seuratoiminta aikuisten liikunnassa

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Seurapäättäjien ymmärrys aikuisliikunnan merkityksestä ja edistämisestä kasvaa. • Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa aikuisten liikuttamista. • Alueen seurat tietävät mahdollisuuksista olla mukana kunnan liikuntaneuvonnan palveluketjuissa ja ESLUn työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostossa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme seurajohdolle koulutusta ja verkostoja aikuis-harrastajien tuomista mahdollisuuksista. • Tuemme ja verkostoimme seuroja mukaan kuntien liikuntaneuvonnan palveluketjuun. 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutuksiin, verkostoihin, tilaisuuksiin ja seminaareihin/webinaareihin osallistuneiden henkilöiden/seurojen/kuntien määrä. • Oma sisäinen arviointi

Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteenä on lasten ja nuorten päivittäisen fyysisen aktiivisuuden edistäminen osaamista kehittämällä ja innostusta lisäämällä. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä on avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitetään yhteistyössä aluehallintoviraston, Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisen Liikkuvat-kokonaisuuden, Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoitun liikunnan harrastamisen edistäminen on myös yksi tehtävistämme. Edistämme liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia järjestämällä koulutuksia ja verkostotapaamisia sekä osallistumalla aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin. Lisäksi teemme yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa.

Hankkeet

Lisää liikettä -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke. Hankkeessa edistetään alue- ja kuntatasolla valtakunnallista Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva perhe) sekä Harrastamisen Suomen mallia. Lisää liikettä -hankkeen päämääränä on, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus aktiivisempaan päivään. Hankkeen tavoitteina on kohderyhmien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen heidän tuekseen. Työtä tehdään muun muassa verkostojen, koulutusten ja sparrausten avulla.

Lasten ja nuorten harrastaminen (Harrastamisen Suomen malli)

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät kuntien, koulujen, oppilaitosten ja seurojen yhteistyöllä. Harrastamiseen suunnatun liikuntatoiminnan laatu kehittyy ja arvostus nousee. 	<ul style="list-style-type: none"> Sparraamme kuntia harrastamisen kehittämisprosesseissa. Järjestämme verkostotilaisuuksia ja olemme apuna tapahtumien järjestämisessä. Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja harrastustoimijoille. Osallistumme aktiivisesti asiaa eteenpäin vievien tahojen verkostoihin. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä. Osallistuvien kuntien ja tavattujen seurojen määrä. Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä. Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat varhaiskasvatuksessa liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. Varhaiskasvatusikäisten lasten kanssa toimivien tahojen liikuntatietoisuus lisääntyy. ESLUn alueella on aktiiviset verkostot varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi. Varhaiskasvatushenkilöstön liikuntaosaaminen vahvistuu. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia varhaiskasvatusyksiköiden liikuntavas-taavien ja/tai kuntatoimijoiden kanssa, joissa jaamme mm. hyviä käytänteitä liikunnallisen arjen rakentamiseen. Sparraamme kuntia ja varhaiskasvatusyksiköitä kehittämisprosesseissa. Järjestämme koulutuksia varhaiskasvatushenkilöstölle ja muille pienten lasten liikunnan parissa toimiville. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sekä muiden sovit-tujen Liikkuvat-kokonaisuuden toimenpiteiden edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä. Osallistuvien kuntien ja tavattujen yksiköiden määrä. Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä. Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Kouluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. Liikkuva koulu -toiminnot säilyvät koulujen ja kuntien arjessa. ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja työpajoja koulujen henkilöstölle. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia oppilaille. Liikkuva koulu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä. Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/koulujen määrä. Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä. Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Oppilaitosten toimintakulttuuri muuttuu toiminnallisemmaksi ja liikkuvammaksi. ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja oppilaitosten henkilöstölle. Järjestämme koulutuksia opiskelijoille. Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä. Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/oppilaitosten määrä. Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä. Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Aikuis- ja terveysliikunta



ESLUn aikuis- ja terveysliikunnan toimialan tavoite on lisätä työikäisten ja ikäihmisten liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistämistä tukemalla alueen liikunta- ja urheiluseurojen sekä muiden liikuntaa edistävien tahojen elinvoimaisuutta ja onnistumisen edellytyksiä sekä toimijoiden osaamista. Toimialan palvelut ja toimenpiteet ovat suunnattu erityisesti liikunta- ja urheiluseurojen, kuntasektorin ja työyhteisöjen toimijoille, jotka liikuttavat tai voivat vaikuttaa muiden liikkumiseen, arjen aktiivisuuteen ja hyvinvointiin.

Yhteistyötahoja ja kehittämistyön kumppaneina ovat urheiluseurojen ohella alueen oppilaitokset, Ikäinstituutti, Olympiakomitea ja Liikkuva aikuinen -ohjelma. Lisäksi hyödynnämme UKK-instituutin, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Työterveyslaitoksen julkaisemia tutkimuksia ja ajankohtaisraportteja työikäisten hyvinvointia koskevan paikallistason toiminnan, olosuhteiden ja osaamisen edistämiseen. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Kuntayhteistyö

ESLUn tavoitteena on jalkauttaa liikuntaneuvontaa alueensa kuntiin sekä innostaa ja kouluttaa urheiluseuroja osaksi kunnallista liikuntaneuvonnan palveluketjua yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa. Lisäksi tavoitteena on lisätä terveysliikunnan asemaa kuntien hyvinvointistrategioissa ja kehittämistoimenpiteissä. Liikuntaneuvonnan palveluketjun toimijoiden keskinäistä luottamusta ja arvostusta vahvistetaan lisäämällä tiedonkulkua, paikallista vuorovaikutusta ja osaamista.

Työyhteisöliikunta

ESLU toteuttaa alueellaan Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-hyvinvointiohjelman työhyvinvointipalveluja, jotka tarjotaan yhteistyössä paikallisten kumppaneiden kanssa. Palvelut rakentuvat muun muassa henkilöstön hyvinvointikartoituksista, terveystieteen mittauksista, eri kohderyhmille suunnatuista koulutuksista, työhyvinvointipäivistä, yhteisöllisyyttä lisäävistä digisovelluksista, liikuntakokeilujen toteutuksista sekä liikuntaneuvonnasta tai pidemmistä työhyvinvointiprojekteista. Toimintavuoden tavoitteena on myös vahvistaa alueellista työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostoa sekä alueiden yhteistä Buusti360-viestintää. Lisäksi ESLU toteuttaa alueellaan Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) -kartoituksia.

Hankkeet

Liikuttava Suomi -hankkeen tavoitteena on edistää yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa liikuntaneuvontaa sekä terveyttä edistävää työpaikkaliikuntaa alueellisilla toimenpiteillä. Lisäksi edistetään ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisääviä toimenpiteitä. Liikuttava Suomi -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke.

Liikuntaneuvonnan tavoitteena on laadukkaiden ja asiakaslähtöisten liikuntaneuvontakäytäntöjen levittäminen osana kuntien liikuntapalveluketjua toiminta-alueella. Vuonna 2023 liikuntaneuvontaa edistävissä työssä huomioidaan ESLUn alueella toimivat hyvinvointialueet.

Kuntayhteistyö

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn alueen kunnissa käynnistetään liikuntaneuvontaa ja olemassa olevat palveluketjut kehittyvät. • Kuntien liikuntaneuvojilla ja palveluketjun toimijoilla on mahdollisuus kohdata ja jakaa onnistumisia yhteisessä verkostossa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Autamme ja tuemme kuntia liikuntaneuvonnan ja liikuntaneuvonnan palveluketjujen käynnistämässä ja kehittämässä. • Tuemme liikuntaneuvojia ja palveluketjun toimijoita yhteisillä verkostoilla. • Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja sparrauksia. • Liikkuva aikuinen -ohjelmaviestinnän tukeminen (Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuus). 	<ul style="list-style-type: none"> • Vakiintunutta ja poikkihallinnollista liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien lukumäärä ja sen muutokset. • Liikuntaneuvojien sparraustilaisuuksudet ja verkostotapaamisten lukumäärä ja sen muutokset. • Koulutusten, seminaarien/webinaarien ja kuntasparrausten lukumäärä ja sen muutokset. • Alueellinen liikuntaneuvonnan tiedonkeruun toteutuminen. • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Työyhteisöpalvelut

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Työyhteisöjen tietoisuus riittävän fyysisen kunnon ja liikunnan työkykyä kohentavista vaikutuksista ja keinoista lisääntyy. • Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-sertifikaatin tunnettavuus lisääntyy. • Työhyvinvointi- ja liikuntapalveluiden kysyntä kasvaa. • Ylläpidetään työhyvinvointipalveluja laadukkaalla tuotevalikoimalla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Toimimme työyhteisöjen johdolle ja henkilöstölle suunnattujen liikunta- ja hyvinvointikoulutusten ja palveluiden toteuttajana ja tuottajana (esim. SAT-kartoitukset, terveystarkastukset, koulutukset, lajikoikeudet, työhyvinvointiprojektit). • Osallistumme valtakunnallisen Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-kokonaisuuden kehitystyöhön. • Edistämme työyhteisöliikunnan hyvien käytänteiden, uusien tutkimustulosten ja kampanjoiden välittymistä työyhteisöihin. • Liikkuva aikuinen -ohjelman viestinnän tukeminen (Liikkuva työelämä -kokonaisuus). 	<ul style="list-style-type: none"> • SAT-kartoitusten, terveystarkastusten, koulutusten, lajikoikeuksien, liikuntakurssien tai työhyvinvointiprojektien lukumäärä ja sen muutokset. • Buusti360-verkoston tapaamisiin osallistumisten lukumäärä. • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Markkinointi ja viestintä



ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskunnassa sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminnassamme noudatamme urheiluyhteisön reilun pelin ihanteita ja tavoitteita sekä ESLUn vastuullisuusohjelmaa.

Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen. Viestintäyhteistyötä tehdään Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Liikkuvat-kokonaisuuden, paikallisten seurojen, kuntien sekä muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntatoimijoiden, seuraverkoston sekä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen keskuudessa.

Vuonna 2023 jatketaan ESLUn tunnettavuuden kasvattamista ja aseman vahvistamista asiantuntijaorganisaationa. Toimintavuoden aikana ESLU juhlii 30-vuotisjuhlavuotta.

Vuoden tavoitteet tukevat toimialakohtaisten tavoitteiden toteutumista. Tavoitteiden saavuttamista tuetaan viestimällä, tukemalla verkostotoiminnan kehittämistä, lisäämällä yhteistyötä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen kanssa, tukemalla terveyttä ja hyvinvointia edistäviä kampanjoita ja viestimällä hanketoiminnasta.

Tavoitteena on kehittää palveluprosesseja digiaikaan ja tehostaa viestinnän tukitoimia. Osallistumme liikunnan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja toteutamme vastuullisuustyötä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa. Lisäksi keskitytään organisaation sisäisen viestinnän kehittämiseen.

Ulkoinen ja sisäinen viestintä

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Toiminnan tunnettavuus vahvistuu. • Viestit osaamisen kehittämisestä, kampanjoista, verkostoista ja vastuullisuudesta saavuttavat tavoitellut kohderyhmät. • Työntekijät tuntevat ESLUn arvot ja tavoitteet sekä kokevat nämä omakseen. • Toimialakohtaisesti ja hankeveikostaisesti suunnitellut viestintätoimenpiteet toteutuvat strategian mukaisesti. • Vastuullisuusohjelmaan kirjatut toimenpiteet toteutuvat ja toimimme esimerkkinä vastuullisen liikuntatoiminnan edistäjänä ja toteuttajana. • ESLUn ja liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti sovitut viestinnälliset toimenpiteet toteutuvat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tuemme viestinnällisin keinoin toimialojen ja hankkeiden tavoitteiden saavuttamista kohderyhmät huomioiden (seuratoiminta, jäsenet, kunta-toimijat, päättäjät, yhteistyötahot). • Viestimme jäsenillemme ja sidosryhmille ESLUn toiminnasta, koulutuksista, verkostoista, seminaareista/webinaareista, valtakunnallisista kampanjoista ja uusimmista tutkimustuloksista eri kanavissa (Etelätuuli-verkkolehti, some-kanavat, verkkosivut, aluetiedotteet, sähköpostiviestit, liikunnan aluejärjestöjen verkkosivut, yhteistyötahojen kanavat). • Tiedotamme Liikunnan aluejärjestöjen yhteisistä palveluista, koulutuksista ja hankkeista sekä jalkautamme yhteisesti sovittuja Liikkuvat-kokonaisuus toimintoja. • Varmistamme, että viestintämme on avointa ja kaikkien saavutettavissa. • Seuraamme vastuullisuusohjelman toteutumista ja reagoimme esille nousseisiin asioihin. • Otamme käyttöön uusia sisäisen viestinnän työtapoja ja työkaluja toimintamme eteenpäin viemiseksi. • Henkilöstölle suunnatut viikoittaiset palaverit tukevat avointa viestintää sekä antavat mahdollisuuden tiedonjakamiseen ja asioiden käsittelemiseen. • Mahdollistamme työntekijöillemme kanavat viestiä ja vaikuttaa sekä koulutamme niiden käytössä. • Järjestämme kouluttajatapaamisia ESLUn arvojen ja tavoitteiden jalkauttamiseksi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raportoinnit (Hankkeiden raportoinnit, oman toiminnan raportointi). • Viikoittaisten palaverien toteutuminen. • Etelätuuli-verkkolehden, aluetiedotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaajamäärät, seuranta ja päivitykset. • Uutiskirje- ja Google Analytics, Meltwater -työkalujen statistiikka. • Somekanavien mittareiden hyödyntäminen. • Sovittujen koulutusten, verkostojen, seminaarien/webinaarien toteutuminen sekä kerätyt palautteet. • Oma sisäinen arviointi • Jäsenkysely

Viestintä ja yhteiskuntasuhteet

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLU koetaan liikunnan asiantuntijaorganisaationa ja tärkeänä kumppanina. • Jäsenjärjestöt ja sidosryhmät tietävät ESLUn toiminnasta. • ESLUn vastuullisuustyö tavoittaa seurat. • Liikunnan ja urheilun arvostus lisääntyy ESLUn alueella. 	<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn asiantuntijat ovat mukana eri tahojen toimieliimissä (esimerkiksi Alueellinen liikuntaneuvosto). • Teemme liikunnan ja urheilun vaikuttamistyötä alueemme kunnissa ja hyvinvointialueilla. • Asiantuntijamme osallistuvat eri verkostoihin ja toimivat kuntien apuna hyvinvointistrategioiden ja -ohjelmien suunnittelussa ja päivittämisessä. • Järjestämme liikuntaa ja terveyttä edistäviä verkostoja ja seminaareja sekä hyödynnämme niitä vaikuttamisen välineenä. • Kehitämme ja tuemme yhteistyötä eri tahojen kanssa liikunnallisen elämäntavan vahvistamiseksi (esimerkiksi Valtakunnallinen harrastamisen verkosto, Harrastamisen Suomen mallin verkosto, kuntien seurafoorumit). • Viestimme liikunta- ja urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman sisällöistä (esimerkiksi hyvä hallinto, turvallinen ympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo). 	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistumiset toimielimiin, verkostoihin, yhteistyötapaamiin. • Toteutuneiden tilaisuuksien määrä (koulutukset, sparraukset). • Toteutuneiden liikunnan ja urheilun perustelumateriaalien ja -viestien määrä (kuntapäätäjät, kansanedustajat, aluevaltuustot). • Raportoinnit (Hankkeiden raportoinnit, oman toiminnan raportointi). • Etelätuuli-verkkolehden, aluetiedotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaajamäärät, seuranta ja päivitykset. • Uutiskirje- ja Google Analytics, Meltwater, Power BI -työkalujen statistiikka. • Somekanavien mittareiden hyödyntäminen. • Oma sisäinen arviointi

Hallinto, henkilöstö ja talous



ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana.

ESLUn operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee noin 10 henkilöä ja 13 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä suhteutetaan palvelun laadun varmistamiseksi koulutuskysynnän mukaan. Lisäksi hankkeissa ja tapahtumissa hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia. Teemme yhteistyötä myös oppilaitosten kanssa sekä tarjoamme opiskelijoille työharjoittelupaikkoja. ESLUn toimisto sijaitsee Olympiastadionilla.

Osaamisen kehittäminen

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeensa. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen järjestetään yhteisiä tilaisuuksia ja osallistutaan muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin.

Vuoden 2022 aikana henkilöstöä koulutettiin digiosaamisessa. Opittuja taitoja hyödynnetään toimintavuoden aikana omassa toiminnassa ja koulutuksissa.

ESLUn oto-kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisesti osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

Päivitetty strategia ohjaa ESLUn käytännön toimintaa ja päivittäisiä valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaisesti. ESLU huomioi strategiassaan toimintaympäristön muutokset ja tekee yhteistyötä sovittujen valintojen mukaisesti.

ESLUn vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan koko toimintaan. Ohjelman mukaisia toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Vuoden 2023 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 792 100 euroa. Talousarvio pohjautuu 482 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Koulutusten osallistumiskynnys pidetään matalana edullisella hintatasolla. Hallitus vahvistaa tarkennetun talousarvion alkuvuodesta, kun avustuspäätökset vahvistuvat. ESLUn hallitus seuraa taloustilannetta säännöllisesti kokouksissaan.

ESLUn sidosryhmien palveluprosessien parantamiseksi jatkamme laskutus- ja viestintätoimintojen, jäsenhallintatyökalujen sekä verkkopalvelun kehittämistä.

ESLUn talousarvio vuodelle 2023

VARSINAINEN TOIMINTA	
Tuotot	
Osanottomaksut	150 000,00
Erityisavustukset	115 100,00
Muut tuotot	6 000,00
Tuotot yhteensä	271 100,00
Kulut	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	430 000,00
Henkilösivukulut	107 500,00
Henkilöstökulut yhteensä	537 500,00
Muut kulut	
Vuokrat	72 000,00
Ulkopuoliset palvelut	75 000,00
Matka- ja majoituskulut	40 000,00
Materiaalikulut	25 000,00
Muut toimintakulut	42 600,00
Muut kulut yhteensä	254 600,00
Kulut yhteensä	792 100,00
Varsinaisen toiminnan kulujaama	-521 000,00
VARAINHANKINTA	
Tuotot	
Jäsenmaksutuotot	38 000,00
Muut varainhankinnan tuotot	1 000,00
Tuotot yhteensä	39 000,00
Varainhankinta yhteensä	39 000,00
Kulujaama	-482 000,00
AVUSTUKSET	
Valtion toiminta-avustus	482 000,00
Avustukset yhteensä	482 000,00
Tilikauden tulos	0,00

Lähteet:

Opetushallinnon tietopalvelu 2020, tarkistettu 2021.

Suomen Olympiakomitean verkkosivut, tarkistettu 2021.

Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Raporttitiivistelmä. Koski, P. & Mäenpää, P. (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisvaiheessa. Kauravaara, K. (2018).

Suomen Valmentajat, tiedote 9/2021.

Tilastokeskuksen tietokanta, tarkistettu 10/2018.

Uudenmaan liiton verkkosivut, Uusimaa lukuina 2021, tarkistettu 2021.

Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta (2018).

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VIKING LINE

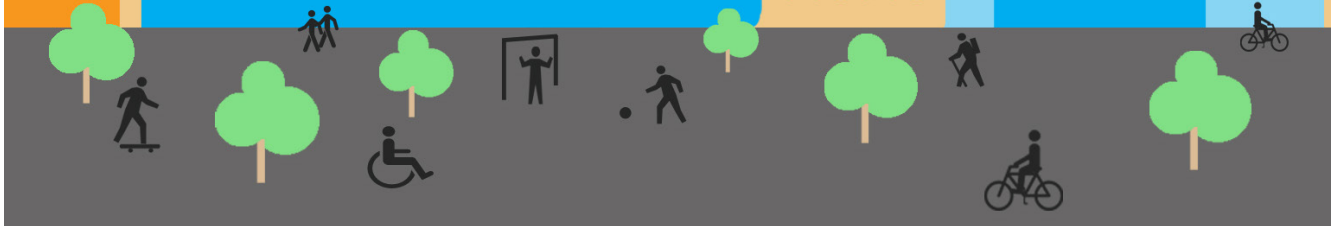
SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.

ESLU vuonna 2025



Liikunnan ja
urheilun
laadukkaita
asiantuntija
alueellaan

Toiminta-ajatus:
Välineitä
ja verkostoja
paikallistason
toimijoille
liikkeen
lisäämiseksi



Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä
uusien trendien
tunnistamisessa
ja uusien tarpeiden
luomisessa

Metropolialueen
tärkein kumppani
liikunnan ja urheilun
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden
tarpeiden tunnistaminen
ja heidän arkeaan
helpottavien
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle
mahdollisuus päästä
mukaan osallistaviin ja
joukkoistaviin asiantuntija-
ja vertaisverkostoihin

Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä
Helposti lähestyttävä kumppani

