



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

# Vuosikertomus 2016





## **ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan**

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

*Vuonna 2016 ESLU edisti seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla yli 21 000 henkilöä!*

# Sisällys

<b>Toiminnanjohtajan ajatuksia</b>	<b>2</b>
<b>Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU</b>	<b>3</b>
<b>Koulutukset ja tapahtumat 2016</b>	<b>5</b>
<b>Lasten ja nuorten liikunta</b>	<b>6</b>
<b>Aikuisten kunto- ja terveystoiminta</b>	<b>11</b>
<b>Seura- ja järjestötoiminta</b>	<b>15</b>
<b>Viestintä ja markkinointi</b>	<b>19</b>
<b>Hallinto ja talous</b>	<b>21</b>
<b>ESLUn myöntämät ansiomerkit</b>	<b>22</b>
<b>Henkilöstö ja hallitus 2016</b>	<b>23</b>
<b>Kouluttajat ja edustus eri toimielimissä</b>	<b>24</b>
<b>Jäsenseurat ja -järjestöt</b>	<b>25</b>



# Toiminnanjohtajan ajatuksia

Vuonna 2016 ESLUn kevätkokouksessa 2015 hyväksytty strategia konkretisoitui käytännön tekemiseksi. ESLUn toiminta-ajatus ”välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi” on tuottanut hyvää tulosta.

Liikettä on lisätty arjessa ja samalla tuettu paikallisten toimijoiden osaamista. ESLUn toiminnan perusajatuksena oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että seuroilla ja muilla paikallisilla toimijoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset. Toimintaa toteutetaan lasten ja nuorten liikunnassa, aikuisten kunto- ja terveysliikunnassa sekä seuratoiminnassa. ESLU on alueellisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumista.

Vuonna 2016 ESLU järjesti 160 koulutustilaisuutta koulupäivän liikunnallistamiseen, joihin osallistui 3705 henkilöä. Lisäksi pienten lasten liikuttajia koulutettiin kaikkiaan 1226. Työikäisiä kannustettiin liikkeelle Matka hyvään kuntoon -tapahtumissa, joihin osallistui pääkaupunkiseudulla 1891 henkilöä.

Myös seurat kehittivät osaamistaan aktiivisesti. ESLUn järjestämiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin osallistui 661 valmentajaa. Seurat tilasivat paljon räätälöityjä koulutuksia ja esimerkiksi seuratoiminnan hallinnon tilaisuuksissa koulutettiin 1180 seura-aktiivia. Koulutautuminen ja osaamisen kehittäminen tuovat laatua ja jatkuvuutta paikallistason toimintaan.

ESLUn yhtenä strategisena tavoitteena on tarjota jäsenille mahdollisuus päästä mukaan osallistaviin ja joukkoistaviin asiantuntijaverkostoihin. Seuratoiminnan klubi-verkostot keräsivät 175 puheenjohtajaa, toiminnanjohtajaa, valmennuspäällikköä, seuratoimijaa ja joukkueenjohtajaa 135 seurasta kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista asioista. Vuonna 2016 ESLU edisti seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla yli 21 000 henkilöä.

Aktiivinen toiminta luo hyvän pohjan tulevaisuudelle. Metropolialueen muuta maata nopeampi kansainvälistyminen ja kehitys edellyttää ESLU:ta reagoivia toimintaympäristön muutoksiin, jotta liikunnan ja urheilun asema paranee osana ihmisten hyvinvointia. Keskeistä on, että liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen toimintaan.

Kiitos ESLUn hallitukselle, osaavalle henkilökunnallemme ja asiantunteville kouluttajillemme. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös kumppaneillemme ja alueemme seuroille. Suunnitelmallinen ja aktiivinen työ yhdessä lisää eteläsuomalaista liikettä ja osaamista.

## Päivi Ahlroos-Tanttu

toiminnanjohtaja  
Etelä-Suomen Liikunta ja  
Urheilu ry



# Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

## ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun

- Verkoston rakentaja
- Koulutustoiminnan kehittäjä ja koordinoija
- Seura- ja liikuntatoiminnan edunvalvoja sekä palvelujärjestö

## Toimialat

- Lasten ja nuorten liikunta
- Aikuisten kunto- ja terveystoiminta
- Seura- ja järjestötoiminta

## Toiminnan painopisteet

- Osaamisen kehittäminen ja lisääminen laadukkaasti
- Verkostot voimavarana
- Uusi toimintatapa



## ESLU vuonna 2025

Liikunnan ja urheilun laadukkaita asiantuntijajärjestöjä alueellaan.

## Toiminta-ajatus

Välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi.

## Strategiset tavoitteet

- Aikaansa edellä uusien trendien tunnistamisessa ja uusien tarpeiden luomisessa.
- Jäsenten ja asiakkaiden tarpeiden tunnistaminen ja heidän arkeaan helpottavien ratkaisujen tuottaminen.
- Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa.
- Jäsenelle tai asiakkaalle mahdollisuus päästä mukaan osallistaviin ja joukkueistaviin asiantuntija- ja vertaisverkostoihin.

## Arvot

- Luova uudistaja ja edelläkävijä.
- Helposti lähestyttävä kumppani.

## Toiminta-alue

ESLUn toiminta-alue käsittää 29 etelä-suomalaista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,68 miljoonaa asukasta. Suomen urheiluseuroista noin kolmannes ja kunnista vajaa kymmenys toimii ESLUn alueella<sup>1</sup>. Suomessa on noin 10 000 liikunta- ja urheiluseuraa tai muuta liikuntaa järjestävää yhdistystä, joista valtaosa toimii ESLUn alueella<sup>2</sup>.

Kuntien palvelutuotannon ja samalla kuntatalouden haasteita ovat väestön ikääntyminen, tuottavuus sekä palvelurakenteiden kehittäminen. Nämä haasteet on huomioitu ESLUn toiminnassa. Kaikissa toiminnoissa huomioidaan yhteisesti sovitut arvot – ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.

## Yhteistyö

Liikunnan ja urheilun eri toimijoiden osaamisen kehittäminen ja vuorovaikutuksen lisääminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, aluejärjestöt, Valo ry sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto, urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi ESLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Vuonna 2016 ESLU teki yhteistyötä Uudenmaan liiton kanssa ja kuului Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). Yhteistyöryhmä toimi keskustelufoorumina maakunnan kehittämiskysymyksissä ja loi perustaa Uudenmaan edunvalvonnalle, ohjasi kuntaresursseja sekä määritteli valtionhallinnon aluekehittämishankkeita ja linjauksia. ESLU toimi MYR:ssä liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana.

ESLUn yhteistyö aluehallintoviranomaisen AVI:n kanssa jatkuu. AVI vastaa väestön hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn vahvistamiseen liittyvistä tehtävistä. AVI:n liikuntatoimen tavoitteena on edistää liikunnallista elämäntapaa, hyvinvointia, terveyttä sekä työ- ja toimintakykyä.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke (URPO) jatkui päivitetyllä sisällöllä vuonna 2016. Työmäärällisesti vuotta hallitsi Valon Erasmus+Sport -rahoitteen Sports Club for Health -hankkeen (SCforH) koordinoitavat. Hankkeessa kehitetään seurojen harrasteliikuntatoimintaan uusia toimintamalleja kansainvälisen yhteistyön kautta. Suomessa SCforH-hanke konkretisoituu muun muassa seurojen laatutyön sisältöinä. Alueiden erityisasiantuntijan työnkuvaan kuului paitsi alueiden myös Valon hanketoiminnan kehitystyössä avustaminen sekä hankekoulutus. Alueiden yhteistyön kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan osana.

Vuonna 2016 S-hotellit toimi kaikkien alueiden majoitus- ja kokousyhteistyökumppanina, ja yhteistyösopimusta jatkettiin vuoden 2018 loppuun asti. Lisäksi ESLU vahvisti yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Urhean kanssa ja jatkoi yhteistyötä Asianajotoimisto Legistum Oy:n sekä Oy Viking Line Ab:n kanssa.



<sup>1</sup> Suomen Kuntaliitto 2016

<sup>2</sup> Valtion Liikuntaneuvosto 2015.

# Koulutukset ja tapahtumat 2016



Lasten ja nuorten liikunta



Aikuisten kunto- ja terveysliikunta



Seura- ja järjestötoiminta

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
<b>Lasten ja nuorten liikunta</b>		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	31	661
Pienten lasten liikuttajien koulutukset	48	1226
Koulutoimijoiden koulutukset	160	3705
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>239</b>	<b>5592</b>
Leirit ja tapahtumat	7	11 510
<b>Yhteensä</b>	<b>246</b>	<b>17 102</b>
<b>Seura- ja järjestötoiminta</b>		
Seura-Akatemia	5	266
Seminaarit	3	274
Pj-klubi	2	59
Tj-klubi	3	51
Vp-klubi	2	34
Sk-klubi	1	12
Jojo-klubi	1	19
Tilaukoulutukset	42	465
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>59</b>	<b>1180</b>
<b>Kunto- ja terveysliikunta</b>		
Seurajohdon koulutus	3	51
Ohjaaja- ja teemakoulutus	22	379
Asiantuntijaluennot ja -seminaarit	4	178
Työyhteisöpalvelut	12	98
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>41</b>	<b>706</b>
Tapahtumat	11	2258
<b>Yhteensä</b>	<b>52</b>	<b>2964</b>

Vuonna 2016 ESLU edisti seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla yli **21 000** henkilöä!

# Lasten ja nuorten liikunta – lisää liikettä arkeen

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla kunta- ja seurakohtaisesti.

ESLU vastasi alueellaan valtakunnallisesta Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman avulla edistetään fyysisen aktiivisuuden lisäämistä varhaiskasvatuksessa ja koulupäivän aikana. Ohjelman tavoitteena on lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, Valo ry, lajiliitot, Aluehallintovirasto (AVI), Uudenmaan ELY-keskus, Uudenmaanliitto, Liikkuva koulu -ohjelma, Suomen Vammaisurheiluliitto ja alueen kunnat.

ESLU saavutti lasten liikunnan edistämässä merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Vuonna 2016 ESLU teki yhteistyötä muun muassa kouluttamalla vertaisohjaajia Välkkäräkoulutuksella lähes kaikkiin Nurmijärven ja Keravan kouluihin. ESLUn SankariSporttileirit

Hyvinkäällä ja Sporttileiri Tuusulassa järjestettiin edellisten vuosien tapaan yhteistyössä kuntien kanssa. Leirien järjestelyissä kunnat vastasivat muun muassa suorituspaikkojen tarjoamisesta ja avustivat markkinoinnissa.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi nuorisopäällikkö Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen sekä koulutusassistentti Isa Laakso. ESLUn lasten ja nuorten liikunnan toimialalla toimii lisäksi 17 oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa ja asiantuntijaa.

## Koulutus

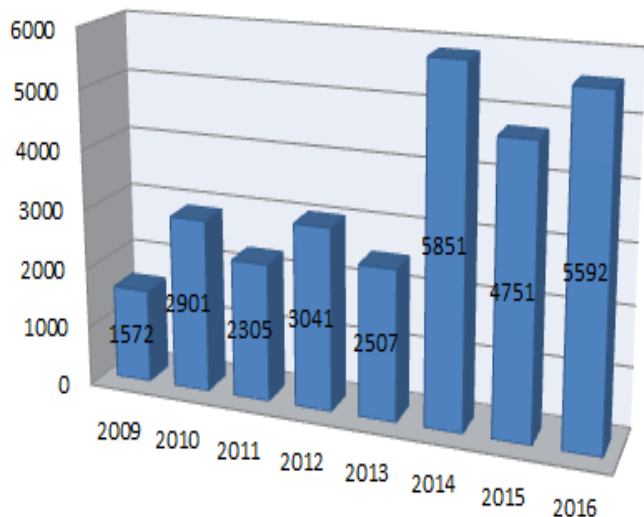
Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia. Koulutustarjonta on suunniteltu urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeiden mukaisesti. Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU oli osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua.

Vuonna 2016 ESLU edisti lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksia kouluttamalla yhteensä **5592** henkilöä!





Koulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 5592 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 239.



**Kuvio:** Lasten ja nuorten liikunnan koulutusmäärien kehitys vuosina 2009-2016.

### Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1)

ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmän (VOK) ensimmäisen tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina, jotka tarjoavat valmentajille, ohjaajille ja seuroille mahdollisuuden kehittää valmennusosaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

Vuonna 2016 järjestettiin 31 teemakoulutusta joihin osallistui 661 henkilöä. Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1-3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Tasojen 1-3 koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa.

### VOK-1 -tason perusrunko koostuu 12 teemakoulutuksesta:

- Fyysinen harjoittelu
- Harjoittelun suunnittelu ja arviointi
- Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa
- Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
- Kannustava valmentaja ja ohjaaja
- Kasvua ja kehitystä tukeva harjoittelu
- Liikunnallinen elämäntapa
- Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
- Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa
- Taitoharjoittelu
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa
- Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

### VOK-1 -tasoa tukevat koulutukset:

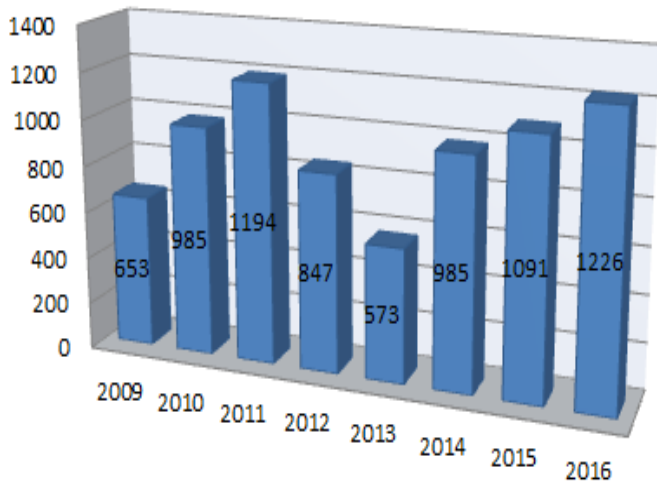
- Kinesio-teippaus
- Lihashuolto
- Nuoren kasvu ja kehitys
- Nuoren urheilijan ravinto
- Taitojen oppiminen
- Tervetuloa ohjaajaksi!
- Tytöt ja naiset urheilijoina
- Tyypilliset urheiluvammat
- Urheiluteippauksen perusteet

**Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin osallistui yhteensä 661 henkilöä vuonna 2016**

### Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin, jotka on suunnattu pääasiassa varhaiskasvatuksen henkilöstölle, alakoulujen opettajille sekä urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille. Vuonna 2016 järjestettiin 48 koulutusta, joihin osallistui 1226 henkilöä.





**Kuvio:** Pienten lasten liikuntakoulutusten osallistujamäärät vuosina 2009-2016.

### Pienten lasten liikuntakoulutukset vuonna 2016:

- Lastentanssin avaimet
- Lastentanssi matkalla kohti koreografiaa
- Liikettä pihaleikkeihin
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan
- Liikuntaa pienissä tiloissa
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
- Nassikkapaini
- Päivähoidon liikunta – Varhaiskasvatuksen liikunnan suosikukset käytäntöön
- Seikkailuliikunta
- Vekaravipelys – liikuntaa alle 3-vuotiaille

**Kuva:** Varhaiskasvattajat Lohjan koulutustilaisuudessa kesäkuussa 2016.

## Koulupäivän liikunnallistaminen

Opettajille, kerho-ohjaajille sekä iltapäivätoimintaan suunnatuissa koulutuksissa tarkastellaan koulupäivän aikaisen liikkumisen vaikutuksia hyvinvointiin. Koulutukset tarjoavat käytännönläheisiä keinoja liikkeen lisäämiseksi koulupäivän aikana. Lapset ja nuoret viettävät arkinen valtaosan ajastaan kouluissa. Tästä johtuen kouluilla on merkittävä rooli liikunnallisen elämäntavan tukemisessa.

Vuoden 2016 aikana ESLU tuki Liikkuva koulu -avustusta saaneita kuntia ja koulu- ja mentoroinnin kautta. Mentoreiden tehtävänä oli tukea hankkeita, tarjota työkaluja koulupäivän liikunnallistamiseen sekä kerätä ja jakaa koulujen hyväksi kokemia liikuntamalleja.

Vuoden aikana Välkkäri-koulutuksissa koulutettiin 1830 oppilasta vertaisohjaajaksi 100 kouluun. Koulutuksiin osallistui myös 111 opettajaa. Välkkäri-koulutuksissa lapset ja nuoret saivat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikkumaan innostajina sekä leikkien ja pelien käynnistäjinä.

Kaikkiaan vuonna 2016 järjestettiin 160 koulutusta koulupäivän liikunnallistamiseen, joihin osallistui 3705 henkilöä.



## Koulupäivän liikunnallistamisen koulutukset vuonna 2016

- Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille
- Järkkää tapahtuma
- Liikkuva koulu -työpaja (Liikunta kouluyhteisön tukena)
- Liikuntaa pienissä tiloissa
- Liikuntakerhon ohjaajakoulutus
- Nassikkapaini
- Toiminnallinen oppiminen
- Jonot mataliksi -koulutuskokonaisuus
- Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus (alakoulu/yläkoulu)

## Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana yhteistyössä kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus, jonka ansiosta jokainen leiriläinen voi kokea onnistumisen elämyksiä. Yhteistyö Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta (VAU) ry:n kanssa mahdollistaa matalan kynnyksen liikuntatoiminnan järjestämisen sekä yhdenmukaiset mahdollisuudet osallistua leireille.

Kesällä 2016 ESLU järjesti Hyvinkäällä kaksi leiriviikkoa yhteistyössä kaupungin ja Elämäni Sankari ry:n kanssa sekä leirin Tuusulan kunnan kanssa. Leireille osallistui yhteensä 1235 lasta ja nuorta.

Lisäksi ESLU järjesti Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kuntien aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajille sekä kerho-ohjaajille suunnatun Tartu verkkoon! -koulutuspäivän. Koulutusristeilyn suosio jatkui edellisvuosien tapaan ja 200 ensimmäiseksi ilmoittautunutta mahtui mukaan.

## Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä perustuu laatukriteereihin, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa.

ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Vuonna 2016 ESLUn alueella oli 181 Sinettiseuraa.



### Vuonna 2016 ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja:

- Espoon Akilles/Suunnistus
- Espoon Pesis
- Espoon Sulka
- Etelä-Vantaan Ratsastajat
- Helsinki Athletics Cheerleaders (HAC)
- Helsingin Uimarit
- Hyvinkään Rasti
- Järvenpään Haukat
- Järvenpään Ratsastajat
- Klaukkalan Kiri/Sulkapallo
- Kinoumi
- Leppävaaran Pyrintö
- Nummelan Judo
- OK Orient
- OK77 Suunnistus
- Porvoon Akilles/Käsipallo
- Riihimäen Sukellusseura
- Riihimäen Uimaseura
- Tanssiurheiluseura Cavalier

## Lasten ja nuorten liikunta -toimialan tapahtumat 2016

Tapahtuman nimi	Päivämäärä	Paikkakunta	Osallistujamäärä
SankariSporttileiri 1	16.-10.6.2016	Hyvinkää	440
SankariSporttileiri 2	13.-17.6.2016	Hyvinkää	415
Sporttileiri	1.-5.8.2016	Tuusula	380
School Action Day, pääkaupunkiseudun kouluille	13.9.2016	Espoo	8400
Kick off -päivä	1.10.2016	Tuusula	450
Tartu verkkoon!	15.10.2016	Helsinki-Tallinna	200
Urheilu expo, Espoon kouluille	28.10.2016	Espoo	1100
Liikkuva koulu -semi- naari	10.11.2016	Hyvinkää	125
		<b>Yhteensä</b>	<b>11 510</b>

## Liikunnan iloa, elämyksiä ja hauskaa tekemistä!



Kuvat: Tero Takala-Eskola

# Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

ESLU on aikuisliikunnan alueellinen asiantuntija, joka tukee liikuntaa, terveyttä ja hyvinvointia edistäviä käytäntöjä arjessa vahvistamalla paikallista osaamista ja yhteistyötä kouluttaen, konsultoiden sekä verkostoimalla toimijoita keskenään.

Vuonna 2016 ESLU kohtasi noin 3000 henkeä erilaisissa työikäisten aktivointia ja liikettä lisäävissä koulutuksissa ja tapahtumissa.

Toimintavuoden keskeiset painopisteet:

- Urheiluseurojen aikuisliikuntaosaamisen kehittäminen
- Työyhteisöliikunnan lisääminen
- Kunnallisen liikuntaneuvonnan edistäminen

Aikuisten kunto- ja terveysliikunnan koulustoiminta oli kattavaa koko vuoden. Syksyllä painotus oli työikäisten arjen aktivoinnissa ja työyhteisöjen liikuntatarjonnan kehittämisessä Matka hyvään kuntoon -kiertueen kautta. Kunnallisen liikuntaneuvonnan lisäksi painopiste suuntautui kaupunkien työntekijöille tarjottuun yksilöneuvontaan opiskelijayhteistyönä.

Vuoteen kuuluivat myös asiantuntijatehtävät valtakunnallisen valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmän (VOK) uudistustyössä sekä Valo ry:n koordinoima EU-rahoitteinen Sports Club for Health -hanke.

Aikuisten kunto- ja terveysliikunnan toimialasta vastasi kunto- ja terveysliikun-

nan kehittäjä Merja Palkama. Lisäksi Jenni Syrjämäki (Jyväskylän yliopisto) toteutti työssäoppimisjakson ESLUn aikuisliikunnan toimialalla. Koulutus- ja testaustoiminnan asiantuntijoina toimi seitsemän oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa.

## Osaamisen kehittäminen

Urheiluseurojen aikuisliikuntatoiminnan käynnistäminen, kehittäminen ja lisääminen olivat merkittävässä roolissa ESLUn toiminnassa vuonna 2016. Työtä tehtiin koulutuksen ja tiedottamisen kautta paikallistason toimintaresurssien lisäämiseksi, uusien näkökulmien avaamiseksi sekä verkostojen löytämiseksi.

Aikuis- ja terveysliikunnan koulutusuu- tuuksia olivat seurajohdolle suunnatut teemaillat eri kohderyhmien liikuntatarjonnan kehittämiseksi. Nuorten akatemian ja Ikäinstituutin kanssa yhteistyössä järjestettyjen iltojen teemoja olivat harrasteliikunta sekä ikääntyneet urheiluseuroissa.

Aikuisliikunnan ohjaaja-valmentajakoulutuksia järjestettiin 22 ja niihin osallistui yhteensä 379 henkilöä. Lisäksi syksyllä järjestettiin uuden järjestelmän mukaisia lasten ja nuorten sekä aikuisten valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia. Aikuisliikunnan erillinen Liikuttajakoulutus korvattiin VOK-koulutuksella, jossa osallistujat voivat erikoistua lasten ja nuorten tai aikuisliikunnan ohjaamiseen. Uuden järjestelmän mukaisesti VOK-koulutuksiin osallistuneista 45 oli ilmoittanut aikuisliikunnan mielenkiinnon kohteekseen.



Kansainvälisiä vaikutteita aikuisliikunnan toimialalle toivat Oslon alueen urheiluseurojen muodostaman järjestön delegaation isännöinti sekä Sports Club for Health -hanke. Valon koordinoiman Sports Club for Health -hankkeen tavoitteena on kehittää ja tuoda seuratoimintaan uusia käytäntöjä terveystoiminnan laatutyöhön sekä toiminnan toteuttamiseen. Hankkeen tuloksia julkaistaan keväällä 2017.



### Kunnossa kaiken ikää -hanketuki

Aikuisliikkuville suunnatut palvelut ja liikuntaryhmät ovat lisääntyneet seuratoiminnassa viime vuosina. Monet seurat ovat saaneet merkittävää tukea aikuisliikkuville suunnattujen palvelujen kehittämiseen KKI-ohjelman jakaman hanketuen ansiosta. Tuen avulla toimintaa voidaan kehittää ilman, että taloudellinen riski jää seuran jäsenten harteille.

Vuonna 2016 hanketukea sai kaikkiaan 54 eteläsuomalaista tahoa, joista peräti 31 oli paikallisia urheiluseuroja. Uudellemaalle tukea jaettiin yhteensä 114 000 euroa. Tukea vuoden 2016 aikuisliikuntatoimintaan haettiin syyskuussa 2015 sekä maaliskuussa 2016. ESLU tuki seuroja hakemusten suunnittelussa ja työstössä sekä sai KKI-ohjelmalta tukea omaan toimintaansa.

### Työyhteisöliikunta

ESLU tuottaa kokonaisvaltaisia ja laadukkaita liikuntapalveluita työyhteisöille laajan kumppani-, ohjaaja- ja kouluttajaverkoston kautta.

Työyhteisöille suunnatun toiminnan painopisteinä ovat:

- Liikkeen lisääminen henkilöstön arjessa, työmatkoilla ja työpäivässä
- Istumisen vähentäminen töissä ja vapaalla
- Liikunnan aseman vahvistaminen osana työpaikkojen työhyvinvointistrategiaa ja työterveyshuollon toimenpiteitä

Vuonna 2016 ESLU toteutti yksittäisiä liikuntakursseja, järjesti hyvinvointitapahtumia, virikekoulutuksia ja henkilöstöjohdon sparrauksia erikokoisille työyhteisöille. Työyhteisöille suunnattuja tilaisuuksia järjestettiin 12 ja niissä kohdattiin yhteensä 98 henkilöä. Lisäksi ESLU oli mukana toteuttamassa KKI-ohjelman valtakunnallista Matka hyvään kuntoon -kiertuetta. Kaiken kaikkiaan työyhteisöliikunnan tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistui 2076 henkilöä.



**KKI**

### KKI-hanketuet 2016

KKI-hanketuki Tuen toiminta-aika	Hakemuksia ESLU/koko maa	Myönteiset tukipäätökset ESLU/koko maa	Tukisumma ESLU/koko maa
Vuodelle 2016	70/239	30/102	45 900/149 400
Syysy 2016	67/204	24/82	68 100/410 100
<b>Yhteensä</b>	<b>137/443</b>	<b>54/184</b>	<b>114 000/559 500</b>

## Matka hyvään kuntoon -kampanja

Valtakunnallinen Matka hyvään kuntoon -kampanja kannustaa työikäiset liikkeelle sekä työyhteisöt matkalle kohti hyvinvointia ja tuloksellista työpaikkaa. Vuonna 2016 kampanja rakentui työyhteisöjen johdolle suunnatuista Tulosta kohti -perehdytystilaisuuksista sekä työikäisille suunnatusta Matka hyvään kuntoon -rekikiertueesta, jossa tarjottiin maksuttomia kuntotestejä sekä henkilökohtaista neuvontaa.

ESLU osallistui vahvasti kesäkuussa 2016 pääkaupunkiseudulla järjestettyihin tapahtumiin, joihin osallistui 1891 työikäistä. Lisäksi ESLU toteutti KKI-ohjelman sekä yhteistyökumppaneiden kanssa Tulosta kohti -perehdytystilaisuuden Meilahdessa, johon osallistui 87 esimiestä eri työyhteisöistä.

Merkittäviä yhteistyötahoja Etelä-Suomen kiertueella olivat Espoon, Helsingin, Kauniaisten ja Vantaan kaupungit sekä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri. Tärkeitä kumppaneita olivat myös Kisa-kallion urheiluopisto, Laurea, Diakonia-opisto, Stadin ammattiopisto ja Jyväskylän yliopisto.

Oppilaitosyhteistyön kautta kiertueelle saatiin yli 150 opiskelijaa tapahtuman kuntotestaajiksi. Testaajina toimivat myös itsenäisesti muista oppilaitoksista ilmoittautuneet opiskelijat, ESLUn henkilökunta sekä Helsingin Palloseuran pelaajia. Jokainen kiertueen testaaja perehdytettiin tehtävään ja heidän roolinsa kiertueen onnistumisessa oli merkittävä.



## Yhteistyötahot

Vuonna 2016 merkittävin kumppani aikuisliikuntatyössä oli Kunnossa kaiken ikää -ohjelma, jonka alueellisena asiantuntijana ESLU toimii Liikkujan Apteekki -konseptissa, liikuntaneuvonnassa sekä Matka hyvään kuntoon -kiertueella.

Lisäksi yhteistyötä pääkaupunkiseudun kaupunkien, HUS:n ja oppilaitosten kanssa tiivistettiin merkittävästi. Kansainvälistä kumppanuussuhteita kehitettiin Valon koordinoiman Sports Club for Health -hankeen kautta.

**Kuva:** Tunnelmia Matka hyvään kuntoon -kiertueelta



## Vuoden 2016 aikuisliikunnan koulutukset ja tapahtumat

Koulutus	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Seurajohdon koulutus	3	51
Ohjaaja- ja teemakoulutus	22	379
Asiantuntijaluennot ja -seminaarit	4	178
Työyhteisöpalvelut	12	98
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>41</b>	<b>706</b>
Tapahtumat	11	2258
<b>Yhteensä</b>	<b>52</b>	<b>2964</b>

# Tule mukaan ja rohkaistu liikuttamaan!



**eslu**  
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

Opetus- ja kulttuuriministeriö



VIKING LINE

Legistum

SOKOS HOTELS



# Seura- ja järjestötoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Työtä tehdään Suomalaisen liikunnan ja urheilun Visio2020:n mukaisesti, yhdessä yhteistyöverkoston kanssa.

Yhteiskunnan muutokset asettavat seuratoiminnalle uusia haasteita. Sitoutuminen seuratoimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, joka aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uudenlaista koulutus-tarvetta. Seuratoimijat tarvitsevat tarpeisiinsa sopivia, räätälöityjä koulutuksia ja tukipalveluja. Urheiluseurojen on kilpailtava ihmisten rajallisesta vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa, jonka seurauksena seuroilta vaaditaan yhä ammattimaisempaa toimintaa.

Yli kolmannes Suomen urheiluseuroista ja seuratoiminnassa mukana olevista vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen seuratoiminnan kehittäminen. Urheiluseurojen toiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi, jonka lisäksi toimintaan on

saatava mukaan entistä enemmän palkattuja ammattilaisia seuratoiminnan kehitystyöhön.

Vuonna 2016 ESLU tuki seurojen ja järjestöjen toimintaedellytyksiä:

- Tarjoamalla neuvonta- ja koulutuspalveluja
- Lisäämällä yhteistyötä ja vuorovaiikutusta toimijoiden välillä
- Luomalla uusia työkaluja osaamisen kehittämiseksi
- Räätälöimällä koulutuksia ja seurakäyntejä tarpeiden mukaan
- Sinettiseura-auditoinneilla

Seuratoiminnan toimialasta vastasi seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman.

## Yhteistyötahot

ESLU jatkoi aktiivista yhteistyötä Valon ja muiden kumppaneidensa kanssa. Kunta- ja lajiliittoyhteistyötä tuetaan järjestämällä verkostotapaamisia sekä tilauskoulutuksia. ESLU kehittää yhteistoiminta-alueen toimintaa ja osallistuu seurakehittäjien verkostotapaamisiin sekä tekee yhteistyötä lajiliittojen ja muiden toimijoiden kanssa. Tavoitteiden saavuttamiseksi yhteistyötä on tiivistetty myös kuntien ja urheiluakatemioiden kanssa.



Vuonna 2016 ESLU oli:

- Aktiivisessa roolissa Valon kokouksissa lajiliittojen ja alueiden seura kehittäjien tapaamisissa
- Toteuttamassa sporttimerkonomi-tutkintokokonaisuutta yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros Finland Oy:n kanssa
- Vetovastuussa Eteläisen yhteistoiminta-alueen seuratoiminnan elinvoimaisuusryhmän toiminnasta

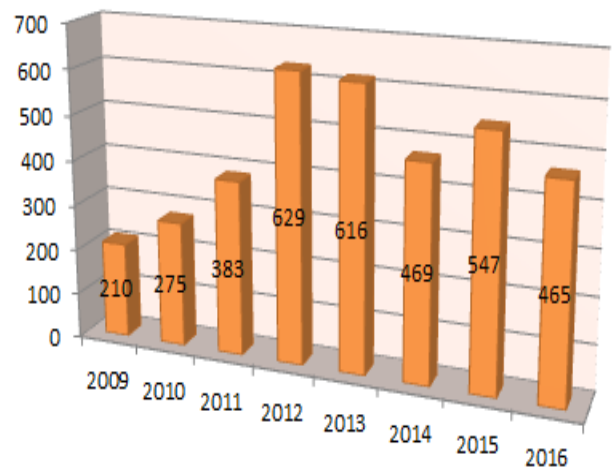
Unelmat liikkeelle on valtakunnallisesti levittäytyvä tapa toimia, joka innostaa, osallistaa ja rohkaisee kokeilemaan. Vuonna 2016 ESLU oli mukana lisäämässä liikettä, iloa ja hyvinvointia suomalaisille – laittamassa unelmat liikkeelle.

Kevään aikana seurakehittäjän työaika myytiin päivä viikossa Lounais-Suomen Liikunnalle ja Urheilulle. Koulutuksia tilasivat muun muassa Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Ratsastajainliitto, Suomen Voimistelijaliitto ja FarosGroup. Lisäksi kaupungit aktivoituivat tilaamaan räätälöityjä seurakoulutuksia, esimerkiksi Espoo tilasi koulutuksia, jotka kaupunki tarjosi veloittamatta alueensa seuroille.

## Koulutus

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla oli varmistaa, että seuroissa hallitaan järjestötoiminnan perusasiat. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta.

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia -koulutuksina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja niiden markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä tilaajan kanssa ESLUn oman koulutussuunnitelman mukaisesti. Vuonna 2016 seuratoiminnan koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistui kaikkiaan 1180 henkilöä. Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin 42 ja niihin osallistui 465 henkilöä.



**Kuvio:** Tilauskoulutusten osallistujamäärät.

Seuratoiminnan tilauskoulutukset tarjoavat seuroille mahdollisuuden hankkia tarpeidensa mukaan räätälöityä koulutusta. Tilauskoulutuksia järjestetään muun muassa seurojen hallintoon, verotukseen ja johtamiseen liittyvistä aiheista.

## Klubitoiminta



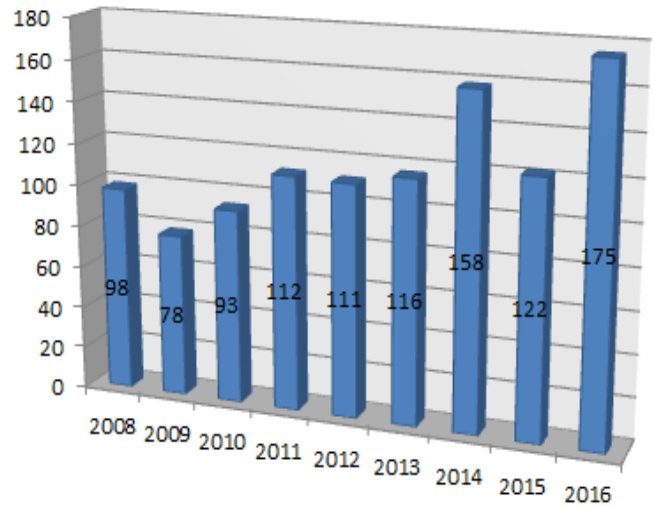
ESLUn jäsenseurojen puheenjohtajille suunnattu Pj-klubi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa 59 puheenjohtajan voimin. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien verkostoitumis-, keskustelu- ja koulutautumisforumina.



Seurojen päätoimisille työntekijöille suunnatun Tj-klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille sekä hallinnon palkatulle henkilöstölle ajankohtaista tietoa ja uusia työkaluja seuratoiminnan kehitystyöhön. Klubi tarjoaa seurojen päätoimisille työntekijöille myös erinomaisen mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Vuonna 2016 Tj-klubi kokoontui kolme kertaa. Tapaamisiin osallistui yhteensä 51 henkilöä.

## Vp-klubi

Vp-klubi on seurojen palkattujen valmennuspäälliköiden, ohjaajien ja valmentajien keskustelufoorumi, jossa seuratoimijoiden on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen sekä saada käytännön tukea muilta urheiluseuroissa työskenteleviltä. Klubin teemoiksi valitaan aiheita, jotka valmennuksen parissa työskentelevät ovat kokeneet keskeisiksi. Vp-klubi koontui kaksi kertaa ja tapaamisiin osallistui 34 henkilöä.



**Kuvio:** Klubitoiminnan kävijämäärät.

## Sk-klubi

Metropolialueen seurakehittäjien tarpeisiin vuonna 2014 kehitetty Sk-klubi koontuu vuosittain pohtimaan uusia keinoja seuratoiminnan kehitystyöhön sekä seurojen tukemiseen. Eteläisen yhteistointa-alueen seuratoiminnan elinvoimaisuusryhmän tukemiseksi klubi aktivoitui vuonna 2016 pohtimaan konkreettisia yhteistyömalleja ja yhdessä tekemisen mahdollisuuksia.

Klubitoiminnan täydentää eri lajien joukkueenjohtajille suunnattu Jojo-klubi, joka toimii samoilla periaatteilla kuin Tj- ja Vp-klubit.



## Seura- ja lajipalvelut

ESLUn jäsenmaksu oli 110 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2016. Jäsenet saivat liittymisensä yhteydessä maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta sekä seuratoiminnan kehittäjän maksuttoman avun ensimmäiseen Oman seuran analyysiin ja jatkotoimenpiteiden suunnitteluun.

Lisäksi jäsenetuina olivat neuvontapalvelut seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa ja EU-rahoituskysymyksissä. ESLUn yhteistyösopimusta Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkettiin. Yhteistyön myötä jäsen seurat saavat puhelimitse maksutonta lakiasianneuvontaa. Jäsenseurojen puheenjohtajia palvellaan maksuttomalla Pj-klubin toiminnalla.

**Kuva:** Tunnelmia Seura-Akatemiasta



## Seuratoiminnan koulutukset vuonna 2016

Seura-Akatemia		
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Seuramäärä
Vastuut ja velvollisuudet	75	37
Turvallisuus	31	21
Palkkaus ja työsuhde	63	39
Viestintä, verkkosivuilla vaikuttaminen	52	31
Henkilörekisteri ja tietoturva	45	31
Tilauuskoulutukset	465	124
<b>Yhteensä 731</b>		<b>Yhteensä 283</b>
Seminaarit		
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Seuramäärä
Verotus	90	73
Johtaminen ja hyvä hallintotapa	92	62
Tulevaisuuden liikuntakunta	92	-
<b>Yhteensä 274</b>		<b>Yhteensä 135</b>
Muut koulutukset		
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Seuramäärä
Pj-klubi	59	53
Tj-Klubi	51	38
Vp-klubi	34	30
Sk-klubi	12	-
Jojo-klubi	19	14
<b>Yhteensä 175</b>		<b>Yhteensä 135</b>

Vuonna 2016 ESLUn seuratoiminnan koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistui yhteensä **1180** henkilöä!



# Viestintä ja markkinointi

Markkinoinnin ja viestinnän päätehtävänä on tukea ESLUn strategisista valintoja, tavoitteiden toteutumista sekä palvelutarjontaa. Markkinoinnin ja viestinnän avulla tuodaan esille liikunnan yhteiskunnallista merkitystä sekä kerrotaan toimialojen ajankohtaisista hankkeista ja koulutustarjonnasta.

ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja tuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla huolehditaan organisaation maineesta, lisätään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskunnassa sekä kehitetään yhteistyötä eri toimijoiden välillä.

Markkinointia ja viestintää toteutetaan linjassa ESLUn strategian kanssa. Sidoryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät, kouluttajat ja luottamushenkilöt vastaavat toiminnallaan organisaation viestinnästä ja maineesta. Vuoden 2016 toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin.

Viestinnän painopisteet vuonna 2016:

- Strategian mukaisen viestinnän toteutus ja seuranta
- Toimialakohtaisen viestinnän vahvistaminen
- Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen
- Viestintäosaamisen kehittäminen ja monipuolistaminen

Viestinnän ja markkinoinnin onnistumista seurataan tapauskohtaisilla mittareilla sekä koulutusmäärien kehityksellä. Tuloksia mitataan ESLUn alueellisella urheiluseuratutkimuksella sekä Etelätuuli-verkkolehden lukijatutkimuksella. Toiminnan laatua mitataan sähköisillä palautekyselyillä, joita tehdään koulutusten, seminaarien ja tapahtumien yhteydessä.



**Etelätuuli-verkkolehti toimitetaan sähköpostitse 11 kertaa vuodessa yli 15 000 henkilölle!**

## Viestintäkanavat

ESLUn tärkeimmät viestintäkanavat vuonna 2016 olivat verkkosivut sekä suoramarkkinointi sähköpostitse. Verkkosivuilta löytyy toimialojen perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Muita ESLUn viestintäkanavia olivat sähköinen jäsenkirje sekä 11 kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti. Verkkolehti toimitettiin heinäkuuta lukuun ottamatta kuukausittain yli 15 000 henkilölle sähköpostitse. Verkkosivujen ja Etelätuuli-verkkolehden kävijäseurantaa tehtiin Google Analytics -ohjelman avulla.

Koulutusten markkinoinnissa toimivin ja vahvin kanava oli henkilökohtainen sähköpostiviesti, jonka kohdentamisessa hyödynnettiin ESLUn asiakasrekisteriä. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri kohderyhmille. Sähköpostin lisäksi tulevia koulutuksia markkinoitiin koulutustilaisuuksien yhteydessä. Lisäksi ESLU toimittaa kaksi kertaa vuodessa ilmestyviä Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta, Uutiskirjettä kouluikäisten liikuttajille sekä Tiedonjyvä-uutiskirjettä seurojen päätoimisille työntekijöille.

## Sosiaalisen median kanavat

ESLUn viestinnässä hyödynnetään sosiaalisen median kanavia, joiden käyttöä tullaan tulevaisuudessa entisestään tehostamaan. Sosiaalisen median kanavia hyödynnetään, koska ne tarjoavat vuorovaikutteisen kommunikaatiokanavan sidos- ja kohderyhmien kanssa.

Vuonna 2016 sosiaalisen median kanavista hyödynnettiin aktiivisimmin Facebookia, jossa tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin kuvia tapahtumista sekä markkinoitiin koulutuksia. Loppuvuodesta ESLUn Facebook-sivustolla oli 1089 tykkääjää, määrä on noussut noin 12 prosentilla vuodesta 2015.

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU ylläpiti Facebookissa Liikkumaan! -ryhmää, joka toimii vapaana keskustelufoorumina kaikille koulujen liikunnallistamisesta kiinnostuneille. Facebookin ohella ESLU oli mukana seuraavissa kanavissa: YouTube, Issuu ja Flickr. Lisäksi ESLUlla on tilit Prezi-esittelyohjelmassa ja Wikipediassa.

**Etelätuuli**  
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY:N VERKKOLEHTI

## Yhteistyö

ESLU on aktiivisesti mukana metropoli-alueen hankkeissa ja selvityksissä sekä tekee tiivistä viestintäyhteistyötä Valon, KKI-ohjelman, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa. Keskeisiä yhteistyötahoja vuonna 2016 olivat Valo ry:n, KKI:n sekä alueen kuntien viestintäyksiköt. Yhteistyötä tehtiin myös alueella toimivien paikallis- ja maakuntamedioiden kanssa.

Matka hyvään kuntoon -kampanjassa tiedotusta ja viestintää tehtiin tiiviissä yhteistyössä KKI-ohjelman kanssa. Tapahtumamainoksia julkaistiin muutamissa paikallislehdissä ja kiertueen aikana tapahtumissa vieraili medioiden edustajia tekemässä haastatteluja. Lisäksi ESLUn lasten ja nuorten liikunta sai alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien ja tapahtumien yhteydessä.

Vuonna 2016 ESLU jatkoi yhteistyötä Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa. HUT:n sähköinen uutiskirje lähetettiin neljä kertaa vuonna 2016 HUT:n jäsenille ESLUn Composer-ohjelmalla. Uutiskirjeessä oli oma palstansa ESLUn tietoteille. Vuoden aikana jäsenkirje lähetettiin ESLUn avustuksella HUT:n noin 400 jäsenelle sähköpostitse.

**Tiedonjyvä**  
Seurojen päätoimittajille  
työntekijöille

### Vuoden 2016 julkaisut

Julkaisu	Kohderyhmä	Julkaisutapa	Määrä	Toimitus-osoitteet
Verkkosivut	Toiminnasta kiinnostuneet	www.eslu.fi		
Etelätuuli	Osoiterekisterissä olevat	verkkolehti.eslu.fi	11/vuosi	15 558
Jäsentiedote	Jäsenseurat ja -järjestöt	Sähköinen tiedote	4/vuosi	561
Tiedonjyvä	Seurojen päätoimiset työntekijät	Sähköinen uutiskirje	2/vuosi	458
Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedote	Varhaiskasvatuksen henkilöstö	Sähköinen tiedote	2/vuosi	5001
Uutiskirje koululaisten liikuttajille	Opettajat ja ohjaajat	Sähköinen tiedote	2/vuosi	4771
Uutiskirje Liikkujan Apteekille	Liikkujan Apteekit	Sähköinen tiedote	1/vuosi	

# Hallinto ja talous

## Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 10 työntekijää sekä noin 25 otopohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa.

ESLulla on palkattuna yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä. Lisäksi aluejärjestöillä on yhteinen Liikkuva koulu -koordinaattori. ESLU vastaa Kansainvälisen joukkuevoimisteluliiton, IFAGG:n hallinnosta.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia.

Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti. ESLU käynnisti toimintavuonna yhdenvertaisuustyön ja hallitus vahvisti yhdenvertaisuussuunnitelman.

## Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat noin 65 000 euroa suurempina edelliseen vuoteen verrattuna. Tämä on suurelta osin aktiivisen koulutustoiminnan tulosta. Osanottomaksujen tuotot toteutuivat noin 40 000 euroa suurempina edelliseen vuoteen nähden ja palvelusopimustuotoissakin kasvua oli 27 000 euroa. Vastaavasti myös materiaalikulut kasvoivat.

Kaikkiaan kun tuotot kasvoivat ja myös vuokrakuluissa saatiin noin 10 000 euron säästö aiempaan nähden, jäi varsinaisen toiminnan kulujäämä budjetoitua pienemmäksi. Maksuvalmius oli hyvä koko vuoden. Vuonna 2016 valtion toiminta-avustus oli 450 000 euroa. KKI ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 15 500 euroa. Tilikauden tulos oli 28 362,82 euroa ylijäämäinen.

## Sääntömääräiset kokoukset

### Kevätkokous 2016

Kevätkokous pidettiin Helsingissä Mäkelän koululla 5.4.2016. Kokous veti yhteen vuoden 2015, jonka huikeat koulutusluvut keräsivät erityistä kiitosta. Kokous vahvisti vuoden 2015 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

## Syyskokous 2016

Syyskokous pidettiin Helsingissä Mäkelän koululla 15.11.2016. Kokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2017 toiminta- ja taloussuunnitelma. ESLUn toimintasääntöjen mukaisesti syyskokous valitsi hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Erovuorossa olleista hallituksen jäsenistä Sirkka Ojaniemi (Riihimäen Voimistelu ja Liikunta), Pasi Raatikainen (Helsinki Triathlon), Päivi Wickström (M-Team) ja Eko Viljanen (Helsingin Seudun Yleisurheilu) valittiin jatkamaan tehtävissään. Uutena ESLUn hallituksen jäseneksi valittiin Mika Vuori (TUL Suur-Helsinki ja Uusimaa).



## ESLUn myöntämät ansiomerkit 2016

<b>Kultainen ansiomerkki</b>	
Rauno Haapanen	Hyvinkään Ponteva
Kari Lappalainen	Yatagarasu
Sirkka Ojaniemi	Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Jorma Pailokari	Helsingin Bowlingliitto
<b>Hopeinen ansiomerkki</b>	
Marjaana Larpa	Yatagarasu
<b>Pronssinen ansiomerkki</b>	
Päivi Karhunen	Tikkurilan Judokat
Juho Kuusela-Opas	Tikkurilan Judokat
Bahram Momeni	Tikkurilan Judokat
Arttu Tiitu	Tikkurilan Judokat
<b>Pöytästandaarit</b>	
Esbo Idrottsförening	100 vuotta
Hyvinkään Ponteva	100 vuotta
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta	95 vuotta
Tikkurilan Judokat	40 vuotta

**ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain  
asiantuntija alueellaan**



# Henkilöstö ja hallitus 2016

## Henkilöstö

**Ahlroos-Tanttu Päivi**  
toiminnanjohtaja

**Ahtiainen Heidi**  
koulutusassistentti, hoitovapaalla

**Ekman Kari**  
seuratoiminnan kehittäjä

**Koivisto Stina**  
taloussihteeri

**Koivumäki Minttu**  
markkinoinnin ja viestinnän  
suunnittelija, hoitovapaalla

**Laakso Isa**  
koulutusassistentti

**Lammi Laura**  
markkinoinnin ja viestinnän  
suunnittelija  
30.6.2016 asti

**Nieminen Tarja**  
nuorisopäällikkö

**Palkama Merja**  
kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä

**Sivonen Sari**  
lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

**Särkelä Juhana**  
markkinoinnin ja viestinnän  
suunnittelija  
8.8.2016 alkaen

**Viitamäki Soili**  
jäsenihteeri

## Työharjoittelijat:

Työssäoppimisjakson ESLUn aikuisliikunnan toimialalla suoritti Jenni Syrjämäki Jyväskylän yliopistolta.

## Hallitus

**Sistonen, Markku**  
puheenjohtaja

**Juhola, Jaana**  
Suomen Taitoluisteluliitto

**Ojaniemi, Sirkka**  
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

**Raatikainen, Pasi**  
Helsinki Triathlon

**Reinikkala, Vesa**  
Tuusulan Uimaseura

**Tikkanen, Helena**  
Käpylän Voimistelijat

**Troberg, Anna**  
Canoa

**Ulmanen Tenho**  
Lohjan Urheilijat

**Wickström, Päivi**  
Salibandyseura M-team

**Viljanen, Esko**  
Helsingin Seudun Yleisurheilu

**Virkkunen, Heikki**  
TUL:n Suur-Helsingin piiri



# Kouluttajat ja edustus eri toimielimissä

## Ahluos-Tanttu, Päivi

- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto
- Sport Clubs for Health -hanke
- Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR
- Yhteistoiminta-alueet; Eteläinen alue, puheenjohtaja

## Ekman, Kari

- Urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä
- Yhteistoiminta-alueet, Eteläinen alue, Elinvoimainen seuratoiminta
- Suomen Jääkiekkoliiton Etelän juniori-, koulutus- ja seuratoimintavaliokunta.

## Nieminen, Tarja

- Yhteistoiminta-alueet, Eteläinen alue, Liikkuva Lapsuus

## Palkama, Merja

- Sports Club for Health -hanke
- KKI-Päivät 2017, järjestelytyöryhmä

## ESLUn kouluttajat 2016

Aki Haverinen	Kaarina Ruusuvirta
Anna Troberg	Kaj-Erik Fohlin
Antero Puisto	Kati Kauravaara
Eva Rönkkö	Kirsi Huotari
Eva Valtanen	Maarit Tammirinne
Reda Oulmane	Marja Räikkälä
Harri Salomäki	Minna Tahvanainen
Jenni Aikio	Minna-Kaisa Kauhanen
Johanna Berlin	Päivi Vilén
Johanna Luttinen	Satu-Maria Ruotsalainen
Jouni Leppäsaajo	Sini Liukkonen
Jussi Pesola	Teppo Laine



ESLUn alueella on  
- 29 kuntaa  
- 1,68 milj. asukasta  
- 3 500 urheiluseuraa  
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



# Jäsenseurat ja -järjestöt 2016

Jäsenseurat
1. AC Kirkkonummi-ACK
2. Agility
3. Agility Sport Team
4. AgiToko Dogs
5. Akagi
6. Alppilan Salamat
7. ATLANTIS Finswimming club
8. Avokanoottiyhdistys
9. Blackbirds United
10. Blues Juniors
11. Blues Volley
12. BMX Helsinki
13. Border Agility Team
14. Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
15. Canoa
16. Cetus
17. Cosmos Juniors
18. Cycle Club Helsinki
19. Drumsö Idrottskamrater Dicken
20. Ekenäs Simsällskap
21. Esbo Bollklubb
22. Esbo Idrottsförening
23. Esbo Skytteförening
24. Espoo Basket Team
25. Espoo Squash Rackets Club
26. Espoon Akilles
27. Espoon Hiihtoseura
28. Espoon Jäätaiturit
29. Espoon Kehähait
30. Espoon Kiekkoseura
31. Espoon Latu
32. Espoon Merenkävijät
33. Espoon Miekkailijat
34. Espoon Palloseuran Jalkapallo
35. Espoon Palloseuran Jääkiekko
36. Espoon Pesis
37. Espoon Taitoluisteluklubi
38. Espoon Tapiot
39. Espoon Telinetaiturit
40. Espoon TKD-seura
41. Espoon Verkkopalloseura
42. Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
43. Etelä-Vantaan Urheilijat
44. F.C. Kasiysi Espoo
45. F.C. Kontu, Itä-Helsinki
46. FC Viikingit
47. FC WILD

Jäsenseurat
48. FLIKU 82
49. Friskis@Svettis
50. Friskis@Svettis Vantaa
51. Funky Cheer Team Espoo
52. Funky Team
53. Gladius Kirkkonummi
54. Golden Spirit
55. GrIFK - Alpine
56. Grankulla IFK Handboll
57. GrIFK - Ishockey
58. GrIFK - Salibandy
59. H.O.T.
60. Haikkoon Kuntoilijat
61. Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
62. Haukilahden Pallo HooGee
63. Haukilahden Urheiluamputat
64. Helsingfors Segelsällskap
65. Helsingfors Simsällskap
66. Helsingfors Skridskoklubb
67. Helsingin Agility Urheilijat
68. Helsingin Jalkapalloklubi
69. Helsingin Ju-jutsu klubi
70. Helsingin Kanoottiklubi
71. Helsingin Kiekko-Tiikerit
72. Helsingin Lacrosse Seura
73. Helsingin Latu
74. Helsingin Luistelijat
75. Helsingin Melojat
76. Helsingin Miekkailijat
77. Helsingin Naisvoimistelijat
78. Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
79. Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat
80. Helsingin Paini-Miehet
81. Helsingin Palloseura
82. Helsingin Shukokai Karate
83. Helsingin Taekwondoseura
84. Helsingin Taido
85. Helsingin Taitoluisteluklubi
86. Helsingin Tarmo
87. Helsingin Uimarit
88. Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
89. Helsinki Roller Derby
90. Helsinki Triathlon
91. HKK-Dragon
92. HKK-Talviuimarit
93. Hosin Sul Taekwon-Do
94. HS-127

<b>Jäsenseurat</b>	
95.	HTU Stadi
96.	Humallahden Venekerho
97.	Husaariratsastajat
98.	Hyvinkää Ringette
99.	Hyvinkään Amerikkalaisen Jalkapallon Seura
100.	Hyvinkään Hiihtoseura
101.	Hyvinkään Jää-Ahmat
102.	Hyvinkään Pursiseura
103.	Hyvinkään Rasti
104.	Hyvinkään Seudun Urheilijat
105.	Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
106.	Idrottsföreningen Gnistan
107.	Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
108.	IF Helsing Atlas
109.	Itä-Helsingin Agilityharrastajat
110.	Janakkalan Jana
111.	Janakkalan Koirakerho
112.	Jukolan Pojat
113.	Järvenpään Agilityurheilijat
114.	Järvenpään Kehäkarhut
115.	Järvenpään NMKY
116.	Järvenpään Ratsastusseura
117.	Järvenpään Voimistelijat
118.	Kallio Rolling Rainbow
119.	Kallion Naisvoimistelijat
120.	Kannelmäen Voimistelijat
121.	Karkkilan Pojat
122.	Kauniaisten Taitoluisteluklubi
123.	Kellokosken Alku
124.	Kellokosken Naisvoimistelijat
125.	Kenttäurheilijat -58
126.	Keravan Aggility Team
127.	Keravan Naisvoimistelijat
128.	Keravan Urheilijat
129.	Keski-Uudenmaan Sukeltajat
130.	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
131.	Kibudo
132.	Kiekko-Nikkarit
133.	Kiekko-Vantaa, Itä
134.	Ki-Ken-Tai-Icchi
135.	Kirkkonummen Judoseura
136.	Kirkkonummen Kennelkerho
137.	Kirkkonummen Tempo
138.	Kirkkonummi Rangers
139.	Klaukkalan NMKY
140.	Koillis-Helsingin maahanmuuttajien urheiluseura
141.	Koivukylän Palloseura
142.	Korson Kunto
143.	Kouvolan liikunta - ja voimisteluseura Tempo
144.	Kunto ja Terveys
145.	Kurra Juniorit
146.	Kyrkslätt Idrottsförening

<b>Jäsenseurat</b>	
147.	Käpylän Pallo
148.	Käpylän Voimistelijat
149.	Laajasalon Naisvoimistelijat
150.	Laajasalon Palloseura
151.	Latokasken Tiikerit 2015
152.	Leppävaaran Budoseura
153.	Leppävaaran Pyrintö
154.	Leppävaaran Sisu
155.	Liikuntaseura Syke Tuusula
156.	Liikuntaseura Vihti-Gym
157.	Lohjan Jumppa-Jussit
158.	Lohjan Naisvoimistelijat
159.	Lohjan Taekwondoseura
160.	Lohjan Taitoluistelijat
161.	Lohjan Urheilijat
162.	Länsi-Uudenmaan Urheilijat
163.	Malmin Palloseura
164.	Masalan Kisa
165.	Maunulan Naisvoimistelijat
166.	Maunulan Spinni
167.	Meido-Kan
168.	Mellunkylän Kontio
169.	Merimelojat
170.	Mondial Stars
171.	Myllypuron Taitoluisteluklubi
172.	Mäntsälän Jää-Tiikerit
173.	Mäntsälän Jäätaiturit
174.	Mäntsälän Urheilijat
175.	Mäntsälän Voimistelijat
176.	Naarasleijonat NALE
177.	Nordcenter Golf & Country Club
178.	Nummela Judo
179.	Nummela Palloseura
180.	Nummela Palloseura-Hockey
181.	Nurmijärven Jalkapalloseura
182.	Nurmijärven Pöytätennis-seura
183.	Nurmijärven Taitoluistelijat
184.	Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
185.	Olarin Voimistelijat
186.	Oulunkylän Kiekko-Kerho
187.	Oulunkylän Taitoluisteluklubi
188.	Pakilan Veto
189.	Pakilan Voimistelijat PNV
190.	Pakkalan Palloseura
191.	Pallo-Pojat Juniorit
192.	Pantterit
193.	Parkour Oppimiskeskus
194.	Pitäjänmäen Tarmo
195.	Pohjois-Espoon Ponsi
196.	Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
197.	Porkkalan Ampujat
198.	Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkerho

<b>Jäsenseurat</b>	
199.	Porvoon Nyrkkeilyseura
200.	Porvoon Taitoluistelijat
201.	Porvoon Tarmo
202.	Porvoon Urheilijat
203.	PuHu Juniorit
204.	Puistolan Urheilijat
205.	Porvoonseudun Koiraharrastajat
206.	Pukkilan Vesa
207.	PuMa-Volley
208.	Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura Valtti
209.	Raision Nuorisokiekko
210.	Rajamäen Rykmentti
211.	Riihimäen Agility
212.	Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
213.	Riihimäen Seudun Kennelkerho
214.	Riihimäen Taitoluistelijat
215.	Riihimäen Uimaseura
216.	Riihimäen Urheilusukeltajat
217.	Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
218.	Robin Hood
219.	Rock'n Roll Dance Club Comets
220.	Salibandyseura Vantaa
221.	SalibandySeura Viikingit
222.	SAMBO-2000
223.	Sammatin Sampo
224.	SAPA
225.	Shakers Juniorit
226.	Sibbo Skyttegille
227.	Simmis Hyvinkää
228.	Simmis Wanda
229.	Skydive Finland
230.	Smash-Tennis
231.	Spirit Shakin' Cheerleaders
232.	Sport Club Hyvinkää
233.	Sport Club Vantaa
234.	Suomalainen Voimisteluseura
235.	Suomalainen Voimisteluseura Espoo
236.	Suomen Budokeskus
237.	Suomen Taitovoimistelu Klubi
238.	SYKKI
239.	Taekwodo Nurmijärvi
240.	Tahtitassut
241.	Tanssin Maailma
242.	Tanssidans
243.	Tanssiklubi Star
244.	Tapanilan Erä
245.	Tapiolan Voimistelijat
246.	Tarkkisten Kyläyhdistys
247.	TELLUS
248.	Tikkurilan Judokat
249.	Tikkurilan Naisvoimistelijat

<b>Jäsenseurat</b>	
250.	Tikkurilan Palloseura
251.	Tikkurilan Taitoluisteluklubi
252.	Touhun Pojat Lauttasaari
253.	Triathlon Vantaa
254.	Turun Riennon Taitoluistelu
255.	Tuusulan Luistelijat
256.	Tuusulan Palloseura
257.	Tuusulan Tennisseura
258.	Tuusulan Uimaseura
259.	Tuusulan Voima-Veikot
260.	Työttömien liikunta: LIIKAUTTAJAT
261.	Uimahyppyseura Tiirat
262.	Uimahyppyseura Vantaa Diving
263.	Urheiluseura Katajanokan Kunto
264.	Urheiluseura M-Team
265.	Vanders
266.	Vantaan Hiihtoseura
267.	Vantaan Jukara
268.	Vantaan Kilpatanssijat
269.	Vantaan Latu
270.	Vantaan Moottorikerho
271.	Vantaan Salamat
272.	Vantaan Taft
273.	Vantaan Voimisteluseura
274.	WAU
275.	WayDeApples
276.	Veikkolan Veikot
277.	Vesta
278.	Vihdin Salisudet
279.	Vihdin Taitoluistelijat
280.	Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura
281.	Viipurin Nyrkkeilijät
282.	Wilhelm Tell
283.	Voimistelu- ja urheiluseura Elise
284.	Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva
285.	Voimistelu- ja urheiluseura Helsingin Kisa-Toverit
286.	Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat
287.	Voimisteluklubi Lohja
288.	Voimisteluseura Helsinki
289.	Voimisteluseura Keski-Uusimaa
290.	Voimisteluseura Kieppi
291.	Vuosaaren Viikingit
292.	Ylästön Urheilijat
293.	Ådalens Idrottsförening
294.	Östersundom IF
295.	Östersundomin Sisu
<b>Yhteensä 295</b>	

<b>Jäsenjärjestöt</b>
AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Hengitysliitto
Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kaukalopallo- ja Ringeteliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Krikettiliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikultuurinen Liikuntaliitto
Suomen Pesäpalloliitto PPL
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Uudenmaan piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Helsingin piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys
<b>Yhteensä 30</b>



**Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu**  
**Hämeentie 103 E**  
00550 HELSINKI  
Puh. 040 451 3294  
Sähköposti: eslu(at)eslu.fi

ESLU vuonna 2025



Liikunnan ja  
urheilun  
laadukain  
asiantuntija  
alueellaan

Toiminta-ajatus:  
Välineitä  
ja verkostoja  
paikallistason  
toimijoille  
liikkeen  
lisäämiseksi



## Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä  
uusien trendien  
tunnistamisessa  
ja uusien tarpeiden  
luomisessa

Metropolialueen hallinnon  
tärkein kumppani  
liikunnan ja urheilun  
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden  
tarpeiden tunnistaminen  
ja heidän arkeaan  
helpottavien  
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle  
mahdollisuus päästä  
mukaan osallistaviin ja  
joukkoistaviin asiantuntija-  
ja vertaisverkostoihin

## Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä  
Helposti lähestyttävä kumppani

