



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu



Vuosikertomus

2014

Sisällys

Toiminnanjohtajan ajatuksia	3
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Lasten ja nuorten liikunta	7
Aikuisten kunto- ja terveysliikunta	13
Seura- ja järjestötoiminta	17
Viestintä ja markkinointi	21
Hallinto ja talous	23
Hallitus 2014	25
Henkilöstö	26
ESLUn myöntämät ansiomerkit	27
ESLUn kouluttajat ja edustus eri toimielimissä	28
Jäsenseurat ja -järjestöt	29

Toiminnanjohtajan ajatuksia

Vuonna 2015 ESLUn toimintaa ohjasivat strategian mukaiset valinnat. ESLU keskittyi paikallistason liikunnan ja urheilun monipuoliseen tukemiseen, jossa koulutus, neuvonta ja opastus olivat keskeisessä roolissa.

ESLU haluaa, että seuroilla ja muilla paikallisilla liikunnan ja urheilun toimijoilla sekä heidän valinnoillaan on entistä paremmat onnistumisen eväät. Samalla on nähtävä liikunnan ja urheilun haasteet ja mahdollisuudet tulevaisuudessa, jotta pystymme palvelemaan alueen toimijoita entistä paremmin. ESLU on alueellisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisällöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumista.

ESLUn hallitus käynnisti loppuvuonna 2014 strategiatyön, jotta muuttuvassa toimintaympäristössä tulevaisuudessa olemme valmiita tuottamaan ratkaisuja alueellisille ja paikallisille liikunnan toimijoille. Samalla Valtakunnallisen liikuntaorganisaatio Valon johdolla on käynnistetty alueellisten osaamis- ja palvelukeskusten rakentaminen, jossa ESLU on aktiivisesti mukana. Tässä prosessissa ESLU vastaa yhdessä Pääkaupunkiseudun urheilukatemia Urhean kanssa metropolialueen pilottihankkeen vetämisestä.

Alueemme seurat ja muut liikuntatoimijat kehittävät myös aktiivisesti toimintaansa ja osallistuivat ESLUn koulutuksiin, seminaareihin ja muihin tilaisuuksiin. Esimerkiksi lasten ja nuorten liikunnan toimialan parissa koulutettiin lähes 6000 henkilöä lisäämään lasten liikettä ja sen laatua. Upea tulos!

Hienoa on myös todeta, että seuratoiminnan hallinnon osalta seurat ovat aktiivisia. Pelkästään tilauskoulutuksissa koulutettiin lähes 200 seuraa. Tämä tuo laatua ja jatkuvuutta seurojen toimintaan.

Virkeä toiminta luo pohjaa myös tulevaisuudelle. Metropolialueen muuta maata nopeampi kansainvälistyminen ja kehitys edellyttää ESLU:ta reagoimista toimintaympäristön muutoksiin, jotta liikunnan ja urheilun asema hyvinvoinnissa parane. Keskeistä on, että liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen toimintaan.

Kiitän lämpimästi aktiivisia seuratoimijoita, asiantuntevaa hallitustamme, osaavaa henkilökuntaamme ja kouluttajiamme sekä kaikkia kumppaneitamme. Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri taito- ja tavoitetasoilla. Jotta pystymme palvelemaan seuroja ja liikuntatoimijoita entistä paremmin, on nähtävä tulevaisuuden haasteet ja mahdollisuudet.



Eteenpäin katsoen ja toimintoja kehittäen,

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU

ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 29 etelä-suomalaista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,5 miljoonaa asukasta.

Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus - Suomen mittakaavassa alueella on suurkaupunkeja, pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoitto-kuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLUn toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Toiminnan perustrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset.

Toiminnan painopisteinä olivat metropoli-alueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä laaja osaamisen kehittäminen. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin, eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin ja viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa sekä paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioon ottaen.

- ESLUn alueella on**
- 29 kuntaa
 - 1,5 milj. asukasta
 - 3 500 urheiluseuraa
 - 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke

Kaikkien Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen URPO-hanke toimi päivitetyllä sisällöllä vuonna 2014. Vuonna 2014 painottuivat paitsi alueiden myös Valo/Olympiakomitean hanketoiminnan kehitystyö ja yhteisten hankkeiden koordinaatio. Lisäksi painopisteenä oli alueiden ensimmäisen tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (Alue-VOK:n) koordinaatio ja jalkautus sekä alueiden muun yhteistyön kehittäminen.

URPO-hankkeen vuotta 2014 vauhditti muun muassa liikuntalain valmistelu, johon vaikutettiin alueiden yhteisillä toimenpiteillä; hankkeen erityisasiantuntijatyöntekijä keräsi esimerkiksi erilaisia perusteluaineistoja. Majoitus- ja kokousyhteistyökumppaneina kaikilla alueilla vuonna 2014 oli S-ryhmän hotellit.

Arvot

ESLU on:

- helposti lähestyttävä
- ajassa mukana oleva sekä
- laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani.

Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLUn päämääränä on jäsenseurojen, järjestöjen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi.

ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntemustaan liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan



Koulutukset ja tapahtumat 2014

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Lasten ja nuorten liikunta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	42	926
Pienten lasten liikuttajien koulutukset	38	1 621
Koulupäivän liikunnallistamiseen liittyvät koulutukset	94	1 588
Tapahtumat	19	1 716
Yhteensä	193	5 851
Seura- ja järjestötoiminta		
Seura-Akatemia	7	308
Seuraseminaarit	2	153
Pj-klubi	2	54
Tj-klubi	3	62
Vp-klubi	2	25
Sk-klubi	1	17
Tilauuskoulutukset	17	382
Sparraukset	29	36
Sporttimerkonomi	2	11
Managerointikoulutus	1	40
Yhteensä	66	1 088
Kunto- ja terveystoiminta		
Liikuttajakoulutukset	11	155
Muut aikuisliikunnan ohjaajakoulutukset	9	184
Työyhteisöliikunnan koulutukset	5	82
Muut verkostotapaamiset	20	100
Tyköpäivät	1	3 500
Yhteensä	91	4 421

Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälaineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti. Työtä tehtiin koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLUn lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehitys- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. ESLUn resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan valtakunnallisen lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteuttamisesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua ja monipuolisuutta kouluissa ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on lasten ja nuorten liikun-

tamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

ESLU koulutti vuonna 2014 lähes 6000 lasten ja nuorten liikunnan ohjaajaa!

ESLUn kouluttajat osallistuivat tammi- ja syyskuussa Valon järjestämiin valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin.

Yhteistyötahot

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, Valo, Aluehallintovirasto (AVI), Uudenmaan ELY-keskus, Uudenmaanliitto, Liikkuva koulu -ohjelma ja alueen kunnat. Liikkuvaan!-hankkeen kautta yhteistyötä tehtiin myös Sydänliiton ja CP-liiton Innostun



Kuva: ESLUn SankariSporttileiri Hyvinkäällä järjestettiin yhteistyössä kaupungin ja Elämäni Sankari ry:n kanssa.

liikkumaan -hankkeen kanssa. Lisäksi ESLU toimii liikunnan aluejärjestöjen edustajana perheliikuntaverkostossa. ESLU saavutti lasten liikunnan edistämässä merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Vuonna 2014 ESLU teki yhteistyötä muun muassa kouluttamalla koko Keravan varhaiskasvatushenkilöstön. Kuntien kanssa tehtävä yhteistyö korostui myös Liikkumaan!-hankkeessa mukana olevien kahdeksan kunnan kanssa.

ESLUn SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Sporttileiri Tuusulassa järjestettiin edellisten vuosien tapaan yhteistyössä kuntien kanssa. Leirien järjestelyissä kunnat vastasivat liikuntapaikkojen tarjoamisesta ja avustivat markkinoinnissa.

Liikkumaan!-hanke

Helmikuussa 2013 ESLUssa käynnistyi kaksivuotinen Liikkumaan!-hanke, jonka osatoteuttajana toimii Valo. Lisäksi hankkeessa hyödynnetään valtakunnallisen Liikkuva koulu -ohjelman sisältöjä ja hyviä käytäntöjä. Hankkeen rahoittajana toimii Euroopan sosiaalirahasto ja kansallisena rahoittajana Uudenmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus.

Liikkumaan!-hankkeen tavoitteena on koululaisten osallisuuden lisääminen ja syrjäytymisen ehkäisy liikunnan avulla. Tähän pyritään kehittämällä erilaisia matalan kynnyksen toimintamalleja sekä lisäämällä opettajien, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien ja kerho-ohjaajien sekä kouluterveydenhoitajien osaamista.

Vuonna 2014 tämä tarkoitti uusien koulutusmateriaalien tuottamista yhteistyössä Valon kanssa sekä kunta- ja koulukohtaisia tapaamisia, koulutuksia ja mentorointeja. Liikkumaan!-hankkeessa on mukana kahdeksan Uudenmaan kuntaa: Helsinki, Espoo, Vantaa, Vihti, Lohja, Hyvinkää,

Järvenpää ja Mäntsälä. Kunnista toimintaan osallistui yhteensä 32 koulua.

Keväällä 2014 järjestettiin kaksipäiväinen kaikille avoin motoriikan ja sosiaalisten taitojen kehitystä tukeva Sherborne-koulutus. Sherborne on harjoitusohjelma, jota voidaan hyödyntää yleis- ja erityisopetuksessa, varhaiskasvatuksessa sekä fysio- ja toimintaterapiassa.

Uutena toimintamallina esiteltiin ideamyly, jota hyödynnettiin sekä oppilaiden että aikuisten kanssa. Ideamylyä käytettiin etenkin uuden kohderyhmän, kouluterveydenhoitajien, koulutuksessa.

Vuoden 2014 aikana Liikkumaan!-hankkeessa tehtiin yhteistyötä O9Helsinki Human Rights -säätiön kanssa. Säätiö piti yhteensä 13 koripallon lajikoulutusta opettajille touko-marraskuussa. Yhteistyötä tehtiin myös Salibandynliiton ja Esport Oilers kanssa.

Syksyn aikana seitsemässä hankekunnassa järjestettiin verkostofoorumit, joiden tarkoituksena oli koota koulupäivän liikunnallistamisesta kiinnostuneet toimijat yhteen. Mahdollisuus tiedonsaantiin oman alueen tarjonnasta ja yhteistyömahdollisuuksista parani tilaisuuksien avulla. Tapaamisissa pohdittiin ideamyly-toimintamallia hyödyntäen yhteistyön hankkeita ja ratkaisuja, tehtiin näkyväksi olemassa olevia yhteistyörakenteita, esitettiin toiveita sekä suunniteltiin tulevaa.

Tilaisuuksissa esiteltiin myös Joukkoenkeli-verkkotyökalu. Ajatuksena oli, että verkostofoorumien osallistujat voivat jatkaa keskustelua ja aloittaa yhteistyöprojekteja yhteisen alustan avulla. Myös ideamylyjen yhteenvedot julkaistiin sivustolla.

Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013

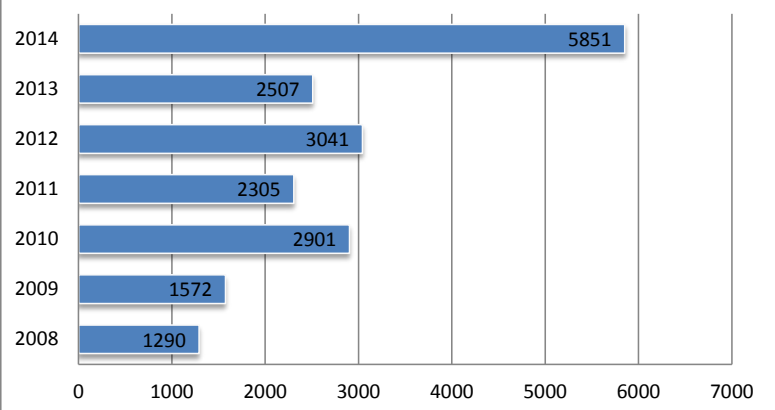
Liikkumaan!

toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja ja useista koulutuksista koostuvia koulutuskokonaisuuksia. Toiminnot suunnattiin urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajille, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU oli osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimena että räätälöityinä tilauskoulutuksina.

ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 5 851 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin 193 kappaletta.

Lasten ja nuorten liikunnan koulutus



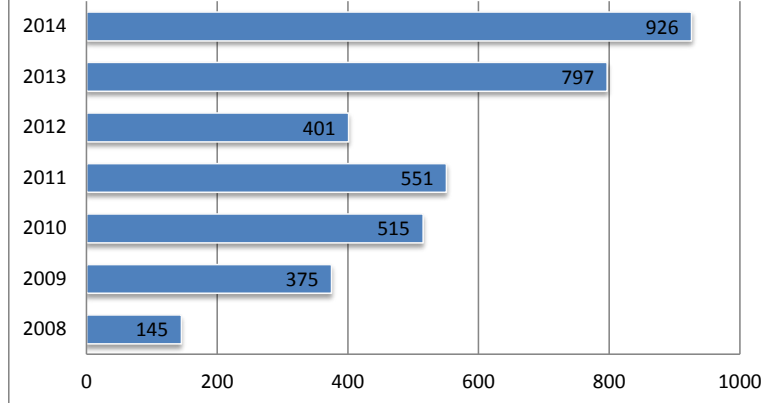
Kuvio: Vuoden 2014 luku sisältää myös Liikkuvaan-hankeen kautta tulleet koulutukset.

1-tason koulutus

Suomalainen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä (VOK) on viisiportainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina.

1-tason koulutukset on tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina. Vuonna 2014 järjestettiin 42 koulutusta ja niihin osallistui 926 henkilöä.

1-tason VOK-koulutus



Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Tasojen 1–3 koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa.

1-tason perusrunko koostuu:

Fyysinen harjoittelu (7 h)
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi (3 h)
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa (4 h)
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu (3 h)
Kannustava valmentaja ja ohjaaja (3 h)
Kasvua ja kehitystä tukeva harjoittelu (2 h)
Liikunnallinen elämäntapa (3 h)
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteissa (3 h)
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (2 h)
Taitoharjoittelu (3 h)
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2 h)
Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen (2 h)

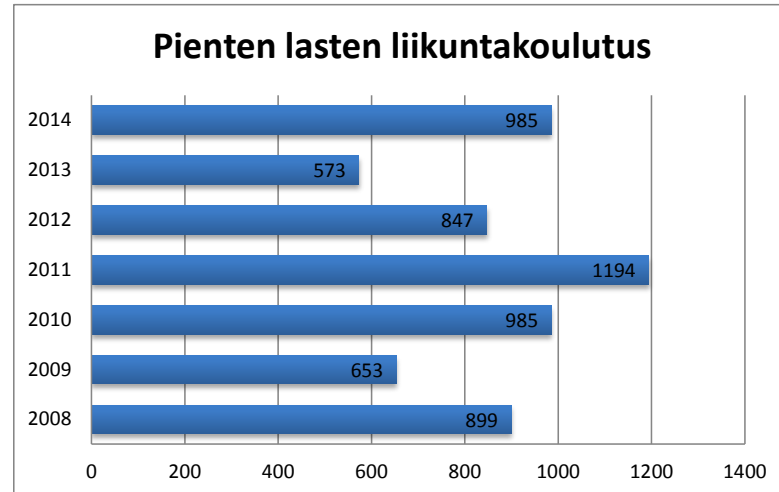
1-tasoa tukevat koulutukset:

Lihashuolto (3/6 h)
Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan (6 h)
Nuoren kasvu ja kehitys (3 h)
Nuoren urheilijan ravinto (3 h)
Taitojen oppiminen (6 h)
Tervetuloa ohjaajaksi! (3 h)
Tytöt ja naiset urheilijoina (3 h)
Tyypilliset urheiluvammat (3 h)
Urheiluteippauksen perusteet (3 h)
Vau-työpaja 6: Avoimet ovet - ratkaisu- ja yhteiseen toimintaan (3 h)
VAU-työpaja 4 a: Ohjaajana toimiminen (3 h)
VAU-työpaja 4 b: Pelit ja leikit tutuiksi (3 h)



Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin, jotka on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville: varhaiskasvatuksen henkilöstölle, ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille.



Vuonna 2014 järjestettiin 38 koulutusta ja niihin osallistui 985 henkilöä. Lisäksi ESLU piti luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista alan henkilöstölle.

Vuonna 2014 koulutukset olivat:

Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille (3 h)
Järkkää tapahtuma (3 h)
Koululaiset liikkeelle (6 h)
Aamu- ja iltapäivätoiminnan liikunnallistamiskoulutusprosessi (3+3+3 h)
Liikunta kouluyhteisön tukena (3 h)
Liikuntaa pienissä tiloissa (3 h)
Liikuntakerhon ohjaajakoulutus (6 h)
Nassikkapaini (3 h)
Toiminnallinen oppiminen (4 h)
Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus (3 h)

Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Leirit järjestetään yhteis-

työssä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuus tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Kouluttamalla kaikki leiriohjaajat varmistetaan leiritoiminnan laatu.

Kesällä 2014 järjestettiin SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Sporttileirin Tuusulassa. Hyvinkään leirillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry. SankariSporttileireillä ja Sporttileireillä oli yhteensä 184 lasta ja 35 ohjaajaa.

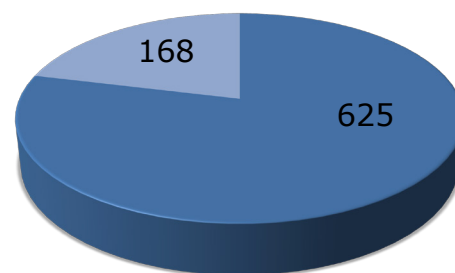
ESLU oli mukana toista kertaa järjestetyssä Tartu verkkoon! -koulutuspäivässä, joka kokosi Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kuntien aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajat sekä kerho-ohjaajat yhteen liikunta-aiheiselle koulutusristeilylle. Koulutuksen suosio jatkui, ja mukaan mahtui 300 ilmoittautunutta. Koulutuspäivä järjestettiin perusopetuksen aamu- ja iltapäivätoiminnan ja koulun kerhotoiminnan Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kehittämiskeskusto yhdessä ESLUn kanssa. Lisäksi ESLU toteutti koululaisten ideamyllyjä, joissa osallistujat ideoivat liikunnallisempaa koulupäivää.

Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhdessä lajiliittojen kanssa. Vuonna 2014 ESLUn alueella oli 168 Sinettiseuraa.



Sinettiseurojen määrä Suomessa ja ESLUn alueella



Lasten ja nuorten liikunta -toimialan tapahtumat 2014

Tapahtuman nimi	Päivämäärä	Paikkakunta	Osallistujamäärä
Ruotsinkylän koulun terveyspäivä	6.2.2014	Tuusula	147
Sankari-Sähly	28.3.2014	Hyvinkää	350
Ideamyllyt	22.1., 20.5., 8.10., 30.10., 3.11., 4.11., 12.11., 8.12., 11.12.2014	Järvenpää, Helsinki, Hyvinkää, Mäntsälä, Espoo, Järvenpää, Vantaa, Vihti & Lohja	284
Hyvinkään kyläkoulujen liikuntakimara	7.4.2014	Hyvinkää	210
SankariSporttileiri	1 2.-6.6.2014	Hyvinkää	69
SankariSporttileiri	2 9.-13.6.2014	Hyvinkää	55
Sporttileiri	4.-8.8.2014	Tuusula	60
Tartu verkkoon!	20.9.2014	Helsinki-Tallinna	300
Helsingin kouluterveydenhoitajien Tyhy-päivä	10.10.2014	Helsinki	73
Liikkuva koulu -alueseminaari	29.10.2014	Riihimäki	91
Liikkumaan!-seminaari	2.12.2014	Espoo	71

Vuonna 2014 ESLU oli mukana auditoidussa seuraavia Sinettiseuroja:

Helsingin Uimarit/Uimaliitto
Järvenpään Taitoluistelijat/Taitoluistelu-liitto
Keski-Uudenmaan Sukeltajat/Sukeltajaliitto
Klaukkalan Kiri/Sulkaopalloliitto
Nurmijärven Taitoluistelijat/Taitoluistelu-liitto
Porvoon Verkkopalloseura/Tennisliitto
Poseidon/Uimaliitto
Tapanilan Erä, nyrkkeily/Nyrkkeilyliitto
Vantaan Kilpatanssijat/Tanssiurheiluliitto

Viestintä ja markkinointi

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää ja markkinointia toteutettiin laaditun toimialakohtaisen suunnitelman mukaisesti. Tärkein viestintäkanava oli ESLUn verkkosivut, josta löytyi toimialan perustieto sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Verkkosivuja täydensi ESLUn Facebook-sivu sekä Etelätuuli-verkkolehti, jossa tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista. Liikkumaan!-ryhmän toimintaa pidettiin yllä Facebookissa, jossa se palvelee kiinnostuneita vapaana keskustelufoorumina.

Koulutusten markkinoinnissa käytetyin kanava oli kohdennettu sähköpostiviesti. Markkinoinnissa hyödynnettiin ESLUn asiakasrekisteriä. Sähköpostin, verkkosivujen, Etelätuulen ja Facebookin lisäksi tulevia koulutuksia markkinointiin koulutustilaisuuksissa.

Päivähoidon osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta. Tiedotteen kohderyhmä on alueen varhaiskasvatusyksiköt ja se lähetettiin noin 4 600 sähköpostiosoitteeseen. Uutuutena ilmestyi Liikunnan aluetiedoite kouluikäisten liikuttajille kolme kertaa vuodessa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä myös ESLUn jäsentiedotteessa. Lisäksi ESLUn

lasten ja nuorten liikunta sai medianäkyvyyttä leirien ja tapahtumien yhteydessä.

Vammaisurheilun ja -liikunnan aluehanke

Liikunnan aluejärjestöt ja VAAU aloittivat yhdessä kolmivuotisen (2013–2015) Vammaisurheilun ja -liikunnan aluehankkeen. Tarkoituksena on antaa urheiluseuroille työvälineitä erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten toiminnan järjestämiseen. Vuonna 2014 ESLU järjesti kaksi VAAU-työpajaa.



Aikuisten kunto- ja terveysliikunta

Aikuisliikuntaan keskittyvä ESLUn kunto- ja terveysliikunnan toimiala lisää liikettä vahvistamalla paikallista osaamista ja yhteistyötä kouluttaen, konsultoiden sekä verkostoimalla toimijoita keskenään.

Vuonna 2014 ESLU kohtasi yli 4000 henkilöä erilaisissa työikäisten liikuntaa käsittelevissä koulutuksissa, kokouksissa, verkostotapaamisissa, seminaareissa sekä idea- ja työhyvinvointipäivillä.

Toimintavuoden onnistumisia olivat keväiset verkostotapaamiset alueen kuntien liikuntaneuvojien kanssa sekä syksyllä järjestetty työyhteisöliikunnan osaamiskeskushanke yhteistyössä 5 lajiliiton ja 9 urheiluseuran kanssa.

Perustoiminta rakentui vahvasti koulutuksen ja verkostoinnin kautta.

KKI-ohjelma palkitsi liikunnan aluejärjestöt terveysliikunnan kehittämistyöstä - ESLU on ollut toiminnassa mukana jo 20 vuotta!

Aikuisliikunnan ohjaajakoulutuksissa ylitettiin 330 koulutetun määrä, joiden vaikuttavuus voidaan laskea jopa tuhansien liikkujien entistä laadukkaampana ohjauksena.

Vuoden vetovoimaisin koulutus oli kehonkoostumuskoulutus. Se kiinnosti niin kuntien liikuntaneuvoja, työyhteisöjen liikuntavastaavia, aktiiviliikkujien seuraohjaajia kuin yksityisellä sektorilla toimivia personal trainereita.



Kuva: KKI-ohjelma palkitsi juhlaseminaarissaan liikunnan aluejärjestöt terveysliikunnan kehittämistyöstä. Kuvassa ministeri Carl Haglund sekä Päivi Ahlroos-Tanttu ja Merja Palkama.

Kunnossa kaiken ikää -ohjelman 20 toimintavuotta vietettiin alkuun arkisesti hanketukien, Liikkujan apteekkien ja liikuntaneuvonnan parissa. Vuosi huipentui marraskuussa KKI-ohjelman juhlaseminaariin, jossa aluejärjestöjen terveysliikunnan kehittämistyötä kiiteltiin.

Yhteistyötahot

Vuonna 2014 tärkein kumppani aikuisliikuntatyössä oli Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. Toinen merkittävä yhteistyötaho oli Valo, jonka kanssa keskiöön nousi erityisesti työyhteisöliikunnan kehittäminen. Vuoden aikana ideoitiin myös laajempaa yhteistyötä vuodelle 2015.

Työyhteisöliikunta

ESLU on käynnistänyt työyhteisöille suunnatut tukipalvelut henkilöstön arjen aktivointiin työssä, vapaalla ja työmatkoilla. Työyhteisöliikunta sai oman sivun ESLUn verkkosivuille ja palvelutarjotinta kasvatettiin aktiivisen arjen työpajalla sekä seuroille suunnatulla koulutuksella.

Yhteistyössä viiden lajiliiton:

- Aikuisurheiluliiton,
- Nyrkkeilyliiton,
- Salibandyliiton,
- Suunnistusliiton,
- ja Uimaliiton kanssa

ESLU toteutti syksyllä urheiluseuroille suunnatun työyhteisöliikunnan kehittämishankkeen. Kunnossa kaiken ikää -ohjelma myönsi puolen vuoden mittaiselle kehitysprojektille tukea, joka mahdollisti seuravälle maksuttoman osallistumisen.

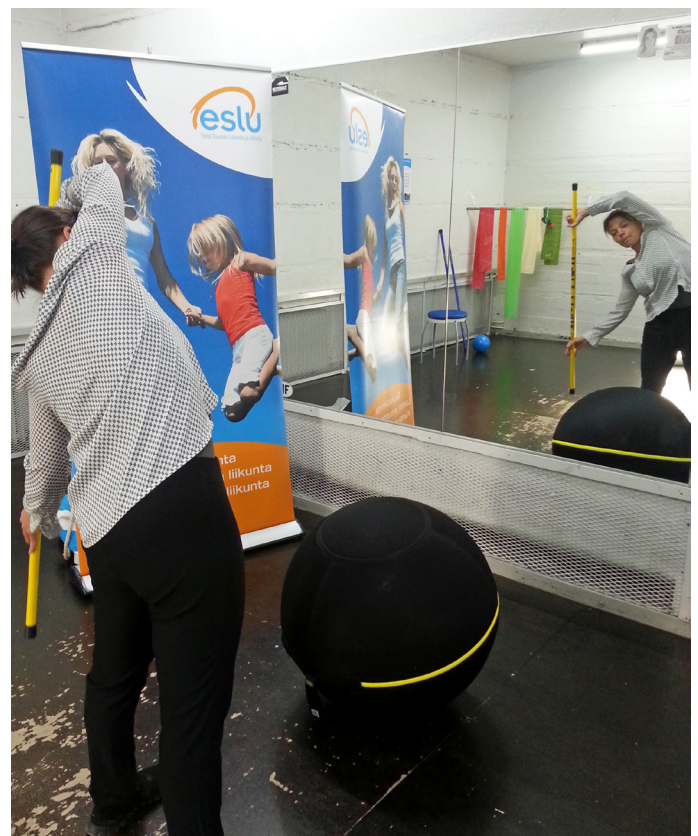
Hanke käynnistettiin lajiliittojen jäsenseuroille tehdyllä kyselyllä, jossa selvitettiin etelä-suomalaisten seurojen aikuis- ja työyhteisöliikunnan nykytilaa sekä tahtotilaa sen kehittämiseen.

Kyselyn perusteella hankkeeseen kutsuttiin jokaisesta lajista 1–3 seuraa, joiden kanssa kokoonnuttiin neljä kertaa eri koulutusteemoin. Osalle seuroista tarjottiin

vielä erillinen sparrauskäynti, ja keväällä 2015 jatketaan loppukyselyin ja päätösraportein.

Urheiluseuroista työyhteisöliikunnan osaamiskeskustoja -hankkeen suurin voima oli lajiliittoyhteistyön tiivistyminen sekä paikallisten urheiluseurojen välinen yhteistyö. Kokeilu synnytti heti kumppanuuksia, jotka lisäävät liikettä ESLUn alueella.

Toinen mielenkiintoinen työyhteisöliikunnan tapahtuma oli Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin sekä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungin henkilöstölle suunnattu Tsemppi-hyvinvointimessut 8.10.2014 Töölön Kisahallilla.



Kuva: ESLU oli lokakuussa mukana Tsemppi-hyvinvointimessuilla.

Tapahtuma veti Kisahalliin kaikkiaan noin 3600 henkeä, joista valtaosa tutustui myös ESLUn omaan ”aktiivinen työhuone”-esittelypisteeseen.

ESLU rekrytoi tapahtumaan seitsemän lajiliittoa, opiskelijaryhmän ja urheiluseuran. Lisäksi ESLU ideoi tapahtuman markkinointia sekä lajiliittojen omaa toimintaa

tukemaan taukoliikunta- ja lajiesittelyvideon kuvaukset.

Kunnossa kaiken ikää

Liikuntaneuvonta

ESLU jatkoi tiivistä yhteistyötä kuntien liikuntaneuvojien kanssa. Keväällä järjestettiin kaksi verkostotapaamista, joissa neuvojat tapasivat ja kuulivat toistensa hyvistä käytännöistä. Verkostotapaamiin osallistui neuvoja kahdeksasta ESLUn alueen kunnasta:

- Hyvinkää
- Järvenpää
- Kirkkonummi
- Lohja
- Mäntsälä
- Pornainen
- Porvoo
- Riihimäki



ESLU osallistui myös aktiivisesti KKI-ohjelman foorumeihin sekä toteutti kuntakäyntejä. Lisäksi ESLU tuki kuntia hankehakemusten työstössä. Hakemuksista suurin osa keskittyi liikuntaneuvontatyön kehittämiseen. ESLUn alueen kunnista jätettiin syksyn 2014 haussa Aluehallintovirastoon 11 hankehakemusta.

Liikkujan apteekki

ESLUn alueella on noin 150 apteekkariliittoon kuuluvaa apteekkia, joista 16 kuuluu Liikkujan apteekki -verkostoon. Apteekin starttikäyntejä tehtiin kaksi. Apteekin henkilökunnalle suunnattuun Liikuttajakoulutukseen osallistui 18 henkeä. Farmasian yhdyshenkilöille suunnattuun seminaariin ESLU osallistui näytteilleasettajana. ESLU konsultoi apteekkeja tapahtumajärjestelyistä, liikuntapäivistä sekä liikuntahylyistä myös puhelimitse. Lisäksi ESLU toimitti alueensa apteekkeille uutiskirjettä.

Hankehaku

Valtio tukee aikuisten terveyttä edistävän liikunnan kehittämiseen tähtäviä toimen-

piteitä kehittämismäärärahojen avulla. Vuoden 2014 toimintaan saatoi hakea tukea KKI-ohjelmalta kaksi kertaa.

ESLUn alueen paikallistoimijoille myönnettiin vuoden 2014 toimintaan tukea kaikkiaan 160 300 euroa aikuisliikunnan kehittämiseen. Tuettuja hankkeita oli yhteensä 54 ja hakijoita kaikkiaan 127. Näiden lisäksi seitsemän ESLUn alueen kuntaa sai tukea omaan aikuisliikuntatyöhön aluehallintoviranomaiselta yhteensä 215 000 euroa. ESLU antoi asiantuntija-apua hakemusten työstöön ja arviointiin.

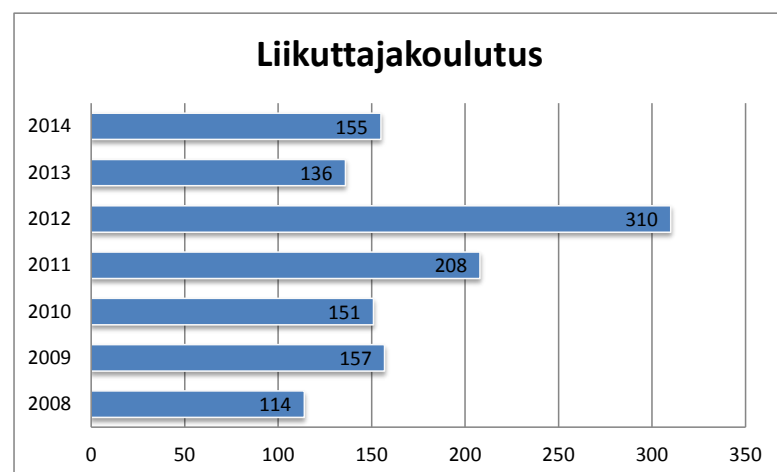
KKI-Hanketuki	Saaneet/Hakeneet	ESLUn alue	Koko maa
1/2014	23/51	92 300	449 100
2/2014	31/76	58 200	237 900
Yhteensä	54/127	150 500	687 000

SuomiMiehen kuntotestit

Kehonkoostumusmittauksia ja SuomiMiehen kuntotestejä järjestettiin vuonna 2014 erillistilauksesta; koko vuoden saldo oli noin neljäkymmentä mittausta.

Koulutus

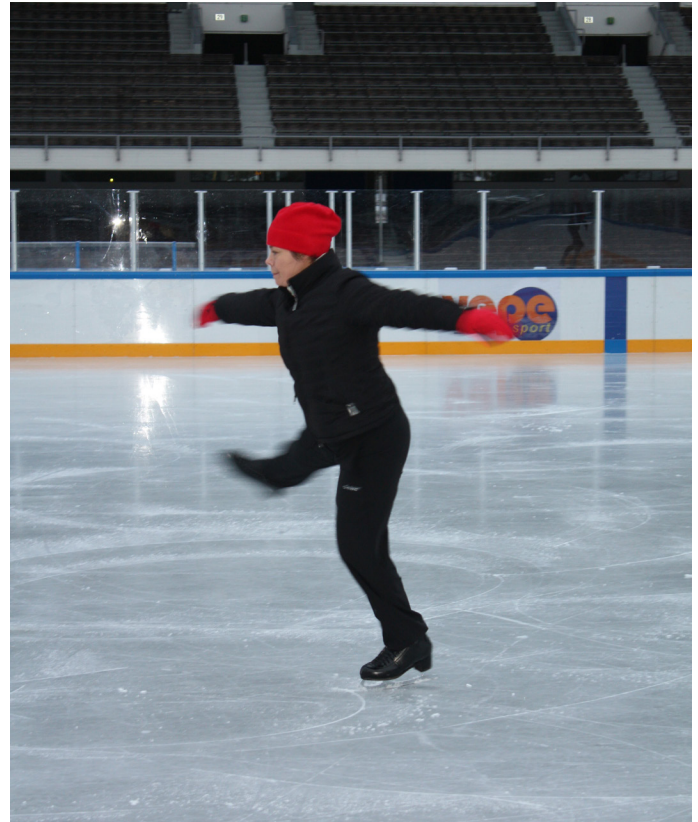
Aikuisliikunnan koulutuksia ESLU järjestää säännöllisesti avoimina sekä tilauskoulutuksina. Tarjolla oli oppeja niin ohjaajille kuin seurajohdolle. Koulutusten lisäksi osaamista lisätään erilaisin luennoin, konsultoinnein ja tapaamisten muodossa.



ESLUn alueen Liikuttajatutkimus

Sanna Laine ja Piia Sumupuu toteuttivat keväällä 2014 kyselyn ESLUn Liikuttajakoulutuksiin vuosina 2010–2014 osallistuneille.

Kyselyn tulosten mukaan koulutuksiin tullaan ensisijaisesti lisäämään omaa osaamista, vaikka suurimmalle osalle aikuisten liikuntaryhmien ohjaaminen oli entuudestaan tuttua. Koulutukset tarjosivat uusia ideoita ja näkökulmia myös kokeneille valmentajille.



Kuva: Merja Palkama pyörähtelee Olympiastadionin 2014 luistelupäivässä.

Vuonna 2014 ESLU järjesti 20 varsinaista koulutusta, joihin osallistui yhteensä 339 henkeä. Näistä ohjaajille suunnattuja Liikuttaja- eli aikuisten 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutuksia oli 11. Koulutuksiin otti osaa 155 henkilöä. Muita ohjaaja- ja seurakoulutuksia oli yhteensä 14 ja osallistujia yhteensä 266 henkilöä.

Tämän päälle tulevat erilaiset verkostotapaamiset ja ideapäivät, alustukset, konsultointikäynnit ja muut kohtaamiset, joita ESLUn kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä teki vuoden aikana yli 60. Näissä tapaamisissa edistettiin paikallista ja alueellista aikuisliikuntatoimintaa yli 500 hengen kanssa.

Viestintä ja markkinointi

Viestintää ja markkinointia toteutettiin pääosin sähköisesti. Ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tiedotettiin kohdennetusti eri kohderyhmille. ESLUn Etelätuuli-verkkolehdeissä julkaistiin aikuisliikunnasta artikkeleita, lisäksi toiminnasta tiedotettiin jäsentiedotteissa ja muissa ESLUn tilaisuuksissa sekä verkkosivuilla ja Facebook-sivustolla.

Kunto- ja terveystoiminnan koulutukset ja tapahtumat 2014

Koulutus	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Liikuttajakoulutukset	11	155
Muut aikuisliikunnan ohjaajakoulutukset	9	184
Työyhteisöliikunnan koulutukset	5	82
Muut verkostotapaamiset	20	100
Tykypäivät	1	3 500
Yhteensä	46	4 021

Seura- ja järjestötoiminta

ESLUn tavoitteena on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohdiana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö.

ESLU kouluttaa, kehittää, sparraa ja konsultoi seuroja yhteistyöverkostonsa kanssa tukeakseen seurojen elinvoimaisuutta. Näin pystytään vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään.

Seura- ja järjestötoiminnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, lajiliitot sekä niiden alueet ja piirit, Valo, Urhea, Kisakallion Urheiluopisto sekä ESLUn alueen kunnat.

Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLUn alueella. Myös ESLUn alueen seuroissa omalla vapaa-ajallaan toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä.

Seuratoiminnan hallinnon koulutuksista suosituin oli Veroseminaari, joka lisäsi osaamista 89 urheiluseurassa.

Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kuin muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa.

ESLUn alueella kaikenlaisen vapaa-ajan ja harrastustoiminnan tarjonta on monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa.

Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyyn lisääminen.



Kuva: HIFK:n junioreiden valmennuspäällikkö Ville Peltonen kertoi syksyn Vp-klubissa 8.10.2014 urheiluvammoista ja vastoinkäymisten voittamisesta.

Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

Vuonna 2014 ESLU tuki, konsultoi, sparsasi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosesseissa.

Yhteistyötahot

ESLU jatkoi aktiivista työtään Valon ja muiden yhteistyökumppaniensa kanssa. Lajiliittojen ja niiden alueiden kanssa tehtävää yhteistyötä tiivistettiin edelleen. Koulutuksia tilasivat muun muassa Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Ratsastajainliitto, Suomen Taitoluisteluliitto, Suomen Tanssieurheiluliitto, Sukeltajaliitto ja Roller Derby Finland.

Lisäksi muutamat kaupungit tilasivat räätälöityjä koulutuksia omille seuroilleen, esimerkiksi Espoo tilasi seurakoulutuksia, jotka kaupunki tarjosi veloitusetta alueensa seuroille.

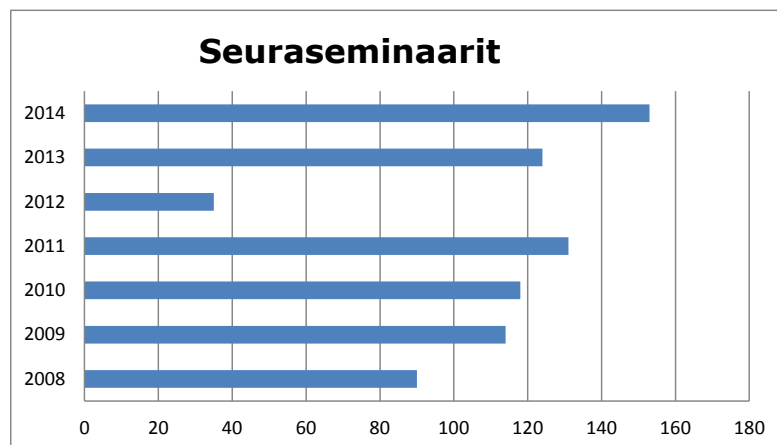
ESLulla oli aktiivinen rooli Valon yhteen kokoamisissa tapaamisissa, joihin oli kutsuttu lajiliittojen ja alueiden seurakehittäjiä. Lisäksi ESLU perusti seurakehittäjien Sk-klubin, joka on tarkoitettu metropolialueella toimiville järjestöjen seurakehittäjille. Vuonna 2014 ESLU oli toteuttamassa "sporttimerkonomitutkintoa" yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros Finland Oy:n kanssa.

Koulutus

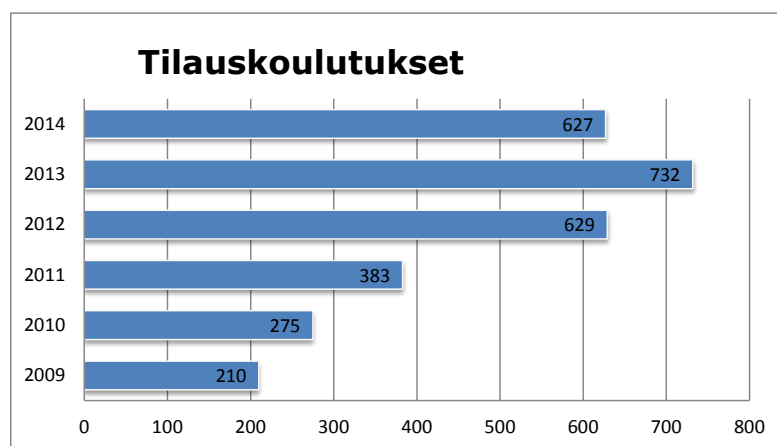
ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla oli varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta.

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, pidempinä seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Kou-

lutusten sisällöt ja niiden markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin huolellisesti yhteistyössä tilaajan ja ESLUn oman seurakoulutus suunnitelman mukaisesti.



Osallistujia seuratoiminnan koulutuksissa oli yhteensä 1 088 henkilöä. Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin 57 ja niihin osallistui 627 henkilöä.



Klubitoiminta

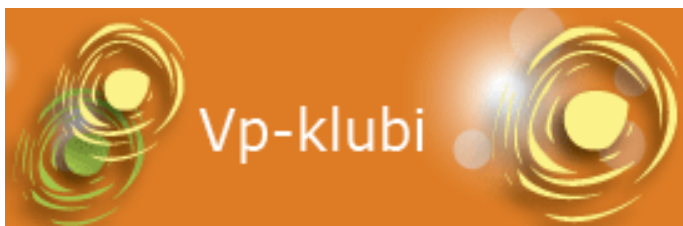
ESLUn jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa 54 puheenjohtajan voimin. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana verkostoitumis-, keskustelu- ja kouluttautumisforumina.



Tj-klubi on tarkoitettu seurojen päätoimisille työntekijöille. Klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muulle hallintupuolen palkatulle henkilöstölle ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubi tarjoaa seurojen päätoimisille työntekijöille mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Toiminnassa mukana olleet kokevat klubin tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Vuonna 2014 Tj-klubi kokoontui kolme kertaa. Tapaamisiin osallistui yhteensä 62 henkilöä.



Vp-klubi on seurojen palkatuille valmennuspäälliköille, ohjaajille ja valmentajille. Klubin tarkoituksena on toimia keskustelufoorumina, jossa seuratoimijoiden on mahdollista verkottua yli seurarajojen sekä oppia ja saada käytännön tukea muilta seuroissa työskenteleviltä henkilöiltä. Vp-klubi kokoontui kaksi kertaa ja tapaamisiin osallistui 25 henkilöä.



Sk-klubi, metropolialueen järjestöjen seurakehittäjille tarkoitettu klubi, aloitti toimintansa joulukuussa. Tarkoituksena on kokoontua kahdesti kaudessa ja pohtia yhdessä tapoja ja keinoja seurojemme entistä parempaan auttamiseen ja tukemiseen. Tapaamiset tukevat myös osaltaan valtkunnallisia SEKE-tapaamisia.



Seura- ja lajipalvelut

ESLUn jäsenmaksu oli 90 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2014. Jäsenet saivat käyttää liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Oman Seuran Analyysin osalta seura sai apua ESLUsta ensimmäisen analyysin purkuun. Lisäksi jäsenetuina olivat neuvontapalvelut seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa ja EU-rahoituskysymyksissä.

ESLUn yhteistyösopimusta Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkettiin. Yhteistyön myötä jäsenseurat saavat puhelimitse maksutonta lakiasianneuvontaa. Jäsenseurojen puheenjohtajia palvellaan maksuttomalla Pj-klubin toiminnalla.

Viestintä ja markkinointi

Seura- ja järjestötoiminnan viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Toimialan perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista ja muista ajankohtaisista asioista löytyivät ESLUn verkkosivuilta. Verkkosivuja täydensivät ESLUn Facebook-sivu ja Ete-lätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin toimialaan kuuluvista asioista ja nostettiin esiin seurojen onnistumisia.

Tj-klubin jäsenille toimitettiin oma sähköinen TiedonJyvä- uutiskirje. Uutiskirjeessä tuotiin esiin sellaisia asioita, jotka palvelevat nimenomaan seurojen päätoimisia työntekijöitä heidän työssään. Lisäksi ESLUn jäsenseuroille toimitettiin erillinen jäsentiedote neljä kertaa vuoden aikana.

Avoimet koulutukset vuonna 2014

Seura-Akatemia koulutukset 2014			
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Seuramäärä	Kouluttaja
Henkilörekisteri	44	26	Katja Ahola
Seurademokratia	42	25	Rainer Anttila
Vastuut ja velvollisuudet	38	23	Teppo Laine
Budjetointi	52	32	Marko Heininen
Turvallisuussuunnitelma	24	15	Kari Ekman
Työnantajavelvoitteet	63	40	Teppo Laine
Kehittyvä seura	45	22	Sirpa Korkatti
Osallistujamäärä yhteensä 308			
Seuraseminaarit 2014			
Verotus	110	89	Lauri Savander
Johtaminen	43	27	Juha Viertola, Juha Heikkala
Osallistujamäärä yhteensä 153			
Muut koulutukset 2014			
Koulutuksen aihe	Osallistujamäärä	Tilaisuuksien määrä	Seuramäärä
Pj-klubi	54	2	38
Tj-Klubi	62	3	27
Vp-klubi	25	2	17
Sk-klubi	17	1	
Tilauuskoulutukset	393	19	183
Sparraukset	36	29	23
Managerointikoulutus	40	1	32
Sporttimerkonomien arviointi	11	2	11
Osallistujamäärä yhteensä 638			

Viestintä ja markkinointi

ESLUn viestintää ja markkinointia toteutettiin toimintasuunnitelman ja strategian mukaisesti. Eri kohderyhmille suunnattua markkinointia toteutettiin hyväksitodettu- ja viestintäkanavia käyttäen sekä toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

Markkinoinnin ja viestinnän avulla tuotiin esille liikunnan ja terveyden yhteiskunnallista merkitystä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta, sekä kerrottiin toimialojen ajankohtaisista hankkeista.

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLUn palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2014 toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin. Tarkemmat markkinointiviestinnän toimenpiteet kerrotaan jokaisen toimialan yhteydessä.

ESLUn tärkein viestintäkanava vuonna 2014 oli verkkosivut. Vuoden 2014 aikana ESLUn verkkosivuilla oli noin 24 500 erillistä kävijää. Sivulla vietetty aika oli keskimäärin reilu kolme minuuttia. Verkkosivujen ja Etelätuuli-verkkolehden kävijäseurantaa tehtiin Google Analytics-analyysisivuston avulla.

Etelätuuli-verkkolehti lähetetään noin 13 600 henkilölle sähköpostitse.

Muita ESLUn viestintäkanavia olivat sähköinen jäsenkirje, joka lähetettiin ESLUn jäsenille neljä kertaa vuodessa sekä 11 kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti. Lisäksi ESLU toimittaa kaksi kertaa vuodessa ilmestyvää Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta, Uutiskirjettä kouluikäisten liikuttajille ja Liikkujan apteekeille sekä Tiedonjyvä-uutiskirjettä Tj-klubin jäsenille.

Myös sosiaalisen median merkitys viestinnässä korostui vuonna 2014. ESLU jatkoi aktiivista toimintaansa Facebookissa ja tehosti läsnäoloaan kuvapalvelu Flickrissä ja videopalvelu YouTubessa.

Yhteistyötahot

Viestinnässä ja markkinoinnissa tärkeitä yhteistyötahoja olivat Valon, KKI:n sekä alueen kuntien viestintäyksiköt. Yhteistyötä tehtiin myös alueella toimivien paikallis- ja maakuntamedioiden kanssa.

Vuoden 2014 julkaisut

Julkaisu	Kohderyhmä	Julkaisutapa	Määrä
ESLUn verkkosivut	Toiminnasta kiinnostuneet	www.eslu.fi	
Etelätuuli	Jakelulistalla olevat	verkkolehti.eslu.fi	11/vuosi
Jäsentiedote	Jäsenseurat ja -järjestöt	Issuu.com	4/vuosi
Tiedonjyvä	Tj-klubilaiset	sähköinen uutiskirje	4/vuosi
Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedote	Varhaiskasvatuksen henkilöstö	Sähköinen tiedote	2/vuosi
Uutiskirje kouluikäisten liikuttajille	Opettajat ja ohjaajat	sähköinen tiedote	2/vuosi
Uutiskirje Liikkujan apteekeille	Liikkujan Apteekit	sähköinen tiedote	2/vuosi

ESLUn yhteistyökumppanina jäsenien lakiasianneuvonnassa toimi edellisen vuoden tapaan Asianajotoimisto Legistum Oy. Seuratoiminnan koulutuksissa yhteistyötä tehtiin Sokos Hotels -ketjun kanssa. Lisäksi yhteistyötä jatkettiin Viking Linen kanssa.

Vuonna 2014 ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa. Sähköinen jäsenkirje lähetettiin neljä kertaa vuodessa ESLUn Composer-ohjelmalla. Jäsenkirjeessä oli oma palstansa ESLUn tiedotteille. Vuoden aikana jäsenkirje lähetettiin ESLUn avustuksella HUT:n noin 400 jäsenelle.

Etelätuuli ja Tiedonjyvä

Vuonna 2014 ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä kerran kuussa – heinäkuuta lukuun ottamatta. Verkkolehti toimitettiin noin 13 600 henkilölle sähköpostitse. Tilausmäärä on kasvanut vuodesta 2013 yli 43 prosenttia. Tj-klubin jäsenille toimitettiin neljä kertaa vuodessa sähköinen Tiedonjyvä-utiskirje. Utiskirje toimitettiin noin 270 henkilölle. Tiedonjyvä-utiskirjeen tarkoituksena on palvella ennen kaikkea urheiluseuroihin palkattuja päätoimisia työntekijöitä.

kahden vuoden välein. Kyselyyn vastanneista 63 prosenttia oli naisia ja 37 prosenttia miehiä. Suurin osa vastanneista oli iältään 40–55-vuotiaita. Vastanneista ylivoimaisesti eniten (45 prosenttia) oli ilmoittanut taustaorganisaatiokseen urheiluseuran.

Lukijat arvioivat Etelätuulen pääosin hyvin arvostanoin. Yleisarvosanaksi annettiin enimmäkseen hyvä (52 %) tai erinomainen (38 %). Lukijat kertoivat lukevansa jokaisen numeron (25 %) tai lähes jokaisen numeron (41 %).

Kyselyn avoimista vastauksista saatiin arvokasta tietoa siitä, mistä aiheista lukijat haluaisivat tulevaisuudessa lukea. Lisäksi kyselyssä oli osio, jossa selvitettiin lukijoiden mielipiteitä ESLUn verkkosivuista ja viestinnästä sosiaalisessa mediassa.

Sosiaalisen median kanavat

ESLUn sosiaalisen median kanavat tukivat vahvasti ESLUn viestintää ja markkinointia. Vuonna 2014 ESLU oli mukana seuraavissa kanavissa: Facebook, YouTube ja Flickr. Lisäksi ESLUlla on tilit Prezi-esittelyohjelmassa ja Wikipediassa.

ESLUn Facebook-sivulla tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin kuvia tapahtumista sekä markkinoitiin koulutuksia. Laajimman näkyvyyden sai ESLUn julkaisema linkki Touhukalenterin ensimmäisen luukun aukeamisesta joulukuussa 2014. Päivityksen kokonaiskattavuus oli 2 252 henkilöä. Eniten tykkäyksiä ja kommentteja keräsi ESLUn marraskuussa julkaisema kuva KKI-ohjelman 20-vuotisseminaarista. Kuva keräsi 88 tykkäystä ja sitä kommentoi 23 henkilöä. Loppuvuodesta ESLUn Facebook-sivustolla oli 760 tykkääjää, määrä on nousnut 33 prosentilla vuoden 2013 lopusta.

Vuoden 2014 aikana ESLU aktivoitui Flickr-kuvanjakopalvelussa, jossa oli vuoden lopussa yhteensä 142 valokuvaa ja kymmenen valokuva-albumia.



Etelätuulen lukijatutkimus

Etelätuulen lukijatutkimus järjestettiin 26.11.2014–3.12.2014 välisenä aikana. Kyselytutkimus lähetettiin 13 100 sähköpostiosoitteeseen. Lukijatutkimus tehdään

Hallinto ja talous

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus.

ESLUn toimitilat sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 12 työntekijää sekä noin 30 otopohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa. ESLUlla on palkattuna yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämistä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksia osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakslähtöisesti.

Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat 16 000 euroa pienempinä edelliseen vuoteen verrattuna. Tämän selittää Liikkumaan!-hankkeen piirissä toteutettu maksuton koulutustoiminta. Koulutustoiminta oli siis edelleen aktiivista ja kaiken kaikkiaan koulutusmäärät kasvoivat. Vastaavasti myös kulut kasvoivat ja tämä näkyy

muun muassa ulkopuolisten palveluiden ostoina sekä matka- ja majoituskulujen kasvuna aiempaan verrattuna. Varsinaisen toiminnan kulut toteutuivat kasvaneen toiminnan myötä noin 59 000 euroa suurempina edelliseen vuoteen nähden.

ESLU sai loppuvuodesta Uudenmaan ELY-keskukselta päätöksen 2-vuotisen ESR-rahoitteisen Liikkumaan!-hankkeen jatkosta vuoden 2015 toukokuun loppuun. Maksatukset hankkeesta tulevat jälkikäteen noin puolen vuoden viiveellä.

Maksuvalmius oli koko vuoden hyvä, vaikka hankemaksatus toteutuu jälkikäteen. Vuonna 2014 valtion toiminta-avustus oli 470 000 euroa, eli 13 000 euroa edellisvuotta vähemmän. KKI-ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 15 500 euroa. Tilikauden tulos oli 491,62 euroa ylijäämäinen.

Sääntömääräiset kokoukset

Keväkokous 2014

ESLUn kevätkokous pidettiin Urheilumuseon kokoustiloissa Helsingin Olympiastadionilla 8.4.2014. Edustettuina oli 14 jäsenseuraa. Kokous vahvisti vuoden 2013 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

Syyskokous 2014

ESLUn syyskokous kokoontui Urheilumuseon kokoustiloihin Olympiastadionille 19.11.2014. Kokouksessa oli edustettuina 34 äänivaltaista jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2015 toiminta- ja taloussuunnitelman.

Hallituksen jäseniksi valittiin jatkamaan Sirkka Ojaniemi (Riihimäen Voimistelu ja

Liikunta), Päivi Wickström (M-Team), Esko Viljanen (Helsingin Seudun Yleisurheilu) ja Heikki Virkkunen (TUL:n Suur-Helsingin piiri). Uutena hallitukseen valittiin Pasi Raatikainen (Helsinki Triathlon).

Kokous päätti vuoden 2015 jäsenmaksuksi 110 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Timo Vilén (HTM).



Kuva: Esko Viljanen, Sirkka Ojaniemi, Päivi Wickström ja Heikki Virkkunen ESLUn syyskokouksessa.

Hallitus 2014

- **Sistonen, Markku**
puheenjohtaja
- **Juhola, Jaana**
Suomen Taitoluisteluliitto
- **Lucenius, Ulla**
Vantaan Uimarit
- **Ojaniemi, Sirkka**
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
- **Reinikkala, Vesa**
Tuusulan Uimaseura
- **Smolianov, Anatoli**
SAMBO-2000
- **Tikkanen, Helena**
voimisteluseurat
- **Troberg, Anna**
Canoa
- **Wickström, Päivi**
Salibandyseura M-team
- **Viljanen, Esko**
Helsingin Seudun Yleisurheilu
- **Virkkunen, Heikki**
Puotinkylän Valtti



Kuva: ESLUn hallitus vuonna 2015. Kuvasta puuttuu Esko Viljanen.

Henkilöstö

Ahroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti, hoitovapaalla

Anttilainen Julia

assistentti 15.9.–31.10.
projektipäällikkö, Liikkumaan!-hanke
1.11. alkaen

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä

Kannisto Jenni

projektipäällikkö, Liikkumaan!-hanke,
äitiyslomalla 6.11. alkaen

Ketomäki Maija

koulutusassistentti, 31.7. saakka

Koivisto Stina

taloussihteeri

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija,
äitiyslomalla 16.5. alkaen

Myllys Niina

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
12.5. alkaen

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Palkama Merja

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Viitamäki Soili

jäsensihteeri

Väistö Päivi

seurapalvelusihteeri, 31.10. saakka



Työharjoittelijat:

Anttilainen Julia, korkeakouluharjoittelu, 24.2.–28.4.
Sivonen Matias, TET-harjoittelu, 19.5.–23.5.2015.

ESLUn myöntämät ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki	
Seppo Rätty	Helsingin Seudun Hiihto
Pekka Palosuo	Pakilan Veto
Matti Ahvenainen	Vantaan Liikuntayhdistys
Marja Auroma	Vantaan Liikuntayhdistys
Heikki Heinimäki	Vantaan Liikuntayhdistys
Heleena Juola	Vantaan Liikuntayhdistys
Ari Juutilainen	Vantaan Liikuntayhdistys
Käthe Manner	Vantaan Liikuntayhdistys
Ralph Manner	Vantaan Liikuntayhdistys
Hannu Nurmi	Vantaan Liikuntayhdistys
Jarmo Siekkinen	Vantaan Liikuntayhdistys
Leena Suurnäkki	Vantaan Liikuntayhdistys
Rauha Valkeinen	Vantaan Liikuntayhdistys



Kuva: Vantaan Liikuntayhdistyksen 30-vuotisjuhlaseminaarissa 21.10.2014 palkittiin 11 henkilöä ESLUn kultaisella ansiomerkillä.

ESLUn kouluttajat ja edustus eri toimielimissä

Ahltroos-Tanttu Päivi

- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto
- Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR
- VAU aluehanke, ohjausryhmän puheenjohtaja

Ekman, Kari

- VAU-aluehanke, verkostotyöryhmä
- Urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkiminto, ohjausryhmä

Fohlin, Kaj-Erik

- Vapaaehtoistyön neuvottelukunta, Helsinki

Kannisto Jenni

- Perheliikuntaverkosto
- CP-liitto, Innostun liikkumaan -hanke, ohjausryhmä

Koivisto Stina

- Liikkumaan!-hanke, ohjausryhmä

Koivumäki Minttu

- OK-opintokeskus, Yhteistyöstä voimaa järjestötoiminnan lähidemokratiaan -hanke, ohjausryhmä

Nieminen, Tarja

- Suomen Latu, Luokasta luontoon ohjausryhmä
- VAU aluehanke, leirityöryhmä

Palkama, Merja

- Liiku terveemmäksi -työryhmä

Tikkanen, Helena

- Urheilupalkintotoimikunta, Helsingin kaupunki

ESLUn kouluttajat ja mentorit 2014

Antell Sanna
Autero Harri
Berlin Johanna
Grönroos Mari
Haapanen Sanna
Haikarainen Timo
Helenius Päivi
Hutri Pia
Kaakinen Merja
Kajosaari Helena
Kauhanen Minna-Kaisa
Kauravaara Kati
Kullström Minna
Lahtinen Anuliisa
Laine Sanna
Lehto Jussi
Meling Teija
Palenius, Jori
Pihlman Mika
Ruotsalainen Satu-Maria
Räikkälä Marja
Rönkkö Eeva
Salomäki Harri
Tahvanainen Minna
Tammirinne Maarit
Tiihonen Janka
Tolvanen Nita
Troberg Anna
Vilén Päivi
Virkkunen Johanna
Wicklund Sari
Åbacka Kristian

Jäsenseurat ja -järjestöt 2014

Jäsenseurat
AC Kirkkonummi - ACK
Agility
Agility Sport Team AST
AgiToko Dogs
Akagi
Alppilan Salamats
ATLANTIS Finswimming Club
Avokanoottiyhdistys
Bewe Sport 77
Blackbirds United
Blues Juniors
Blues Volley
Border Agility Team
Borgå Simmare - Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus
Cosmos Juniors
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottskamrater Dicken
Ekenäs Simsällskap
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit
Espoon Kehähait
Espoon Kiekkoseura
Espoon Latu
Espoon Merenkävijät
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Palloseuran Jääkiekko
Espoon Pesis
Espoon Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot
Espoon Telinetaiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura

Jäsenseurat
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
F.C. Kontu, Itä-Helsinki
FC Viikingit
FC WILD
FLIKU 82
Friskis&Svettis
Friskis&Svettis Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi
Golden Spirit
Grankulla IFK Handboll
GrIFK - Alpine
GrIFK - Ishockey
H.O.T.
Haikkoon Kuntoilijat
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat HSKH
Haukilahden Pallo HooGee , Gäddviks Boll HooGee
Haukilahden Urheiluamputajat
Helsingfors Fäktare-Helsingin Miekkaillijat
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb - Helsingin Luistinklubi
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Ilves
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-jutsu klubi
Helsingin Kanoottiklubi - Helsingfors Kanotklubb
Helsingin Kaukalopallo
Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Lacrosse Seura
Helsingin Latu
Helsingin Luistelijat

Jäsenseurat
Helsingin Melojat
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat
Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Taekwondoseura
Helsingin Taido
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
Hosin Sul Taekwon-Do
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Husaariratsastajat
Hwarang Taekwondo Nurmijärvi
Hydra Platypus
Hyvinkään Amerikkalaisen Jalkapallon Seura
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Pursiseura
Hyvinkään Rasti
Hyvinkää Ringette
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Voimistelu ja liikunta Hyvoli
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsing Atlas
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat
Järvenpään agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut

Jäsenseurat
Järvenpään NMKY
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään voimistelijat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kelkkajääkiekkoseura SHT-SledgeHammers
Kellokosken Alku
Kenttäurheilijat -58
Keravan Agility Team
Keravan Naisvoimistelijat KNV
Keravan Urheilijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kiekko-Nikkarit
Kiekko-Vantaa Itä
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Karateseura Sokuto
Kirkkonummen Kennelkerho-Kyrkslätt Kennelklubb KKK
Kirkkonummen Tempo
Kirkkonummi Rangers
Klaukkalan NMKY
Koillis-Helsingin Maahanmuuttajien Urheiluseura
Koivukylän Palloseura
Korson Kunto
Kouvola liikunta- ja voimisteluseura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Juniorit
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura LPS
Leppävaaran budoseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Lohjan Jumppa-Jussit

Jäsenseurat
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondo-seura
Lohjan Taitoluistelijat
Lohjan Urheilijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Läntisen Uudenmaan Fibromyalgiayhdistys
Malmin Palloseura
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merimelojat
Mondial Stars
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Nordcenter Golf & Country Club
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nummelan Palloseura-Hockey
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätennisseura
Nurmijärven Taitoluistelijat NTL
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Olarin Voimistelijat
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Oulunkylän Taitoluisteluklubi
Pakilan Veto
Pakilan Voimistelijat PNV
Pallo-Pojat Juniorit
Pallokerho-35
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkerho
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat

Jäsenseurat
POSEIDON
PuHu Juniorit
Puistolan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura Valtti
Raision Nuorisokiekko
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Robin Hood
Rock 'n Roll Dance Club Comets
Salibandyseura Vantaa
SalibandySeura Viikingit
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Shakers Juniorit
Sibbo Skyttegille
Simmis Hyvinge-Hyvinkää
Simmis Wanda
Sipoon Moottorikerho Sibbo Motorklubb
Smash-Tennis
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Vantaa
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomalainen Voimisteluseura
Suomen itsepuolustuksen ja turvallisuusbudon keskus
Suomen Laskuvarjokerho
Suomen Taitovoimistelu Klubi
SYKKI
Tahtitassut - Tass i Takt
TanssiDans
Tanssiklubi Star
Tanssin Maailma

Jäsenseurat
Tapanilan Erä
Tapiolan Urheiluautoilijat
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Naisvoimistelijat
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tenniseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Työttömien liikunta: LIIKAUTTAJAT
Uimahyppyseura Vantaa Diving
Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skat- tan Kondis
Urheiluseura M-Team
Vantaan Icehearts
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salammat
Vantaan Taft
Vantaan Uimarit
Vantaan Vesikot
Vantaan Voimisteluseura
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura
Viipurin Nyrkkeilijät
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimistelu- ja urheiluseura Helsingin Kisa-Toverit
Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva

Jäsenseurat
Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Ur- heilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BOUNCE Espoo
Voimisteluseura Helsinki - VSH
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi
Vuosaaren Viikingit
WAU
WauDeApples
Wilhelm Tell
Ykköset
Ylästön Urheilijat -59
Ådalens idrottsförening
Östersundom Idrottsförening , Öster- sundomin Urheiluseura
Östersundomin Sisu - Össi
Yhteensä 292

Jäsenjärjestöt
AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Helsingin Sydämpiiri
Hengityслиitto
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kaukalopallo- ja Ringetteliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Uudenmaan piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Helsingin piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Sydämpiiri
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys
Yhteensä 30



Olympiastadion, Eteläkaarre
00250 HELSINKI
Puh. 040 451 3294
Sähköposti: [eslu\(at\)eslu.fi](mailto:eslu(at)eslu.fi)