



ESLUN JÄSENTIEDOTE 2/2024





Osaamisen lisäämisellä laadukasta seuratoimintaa

Vuosi 2023 oli ESLUlle myönteisen kehityksen toimintavuosi, kun 20 377 henkilöä osallistui koulutuksiimme ja tilaisuuksiimme. ESLUlle kyseessä oli 30. toimintavuosi. Visio "Liikunnallisen elämäntavan suunnannäyttäjät Etelä-Suomessa" konkretisoitiin tavoitteisiin: ESLU on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaana toiminnan kehittämisen sekä ESLU on tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa.

Seuroilla on halu kehittää toimintojaan ja seuratoimijat hakeutuivat koulutuksiimme. Hallinnon koulutusten aiheet nousivat seuratoimijoiden toiveista ja ne keräsivät 819 osallistujaa. Yli seura- ja lajirajojen järjestettävä ESLUn klubi- ja verkostotoiminta tarjosi keskustelu- ja vertaisfoorumia, jossa toimijat pystyivät vaihtamaan ajatuksiaan ja saamaan käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Seuratoiminnan verkostoissa kohdattiin 337 henkilöä 275 seurasta. Kaikkiaan tavoitimme yli 4 000 seuratoimijaa toimintavuoden aikana.

Seuroille jaetut kesätoiminnan avustukset tukivat seurojen toimintaa. Nuorten harrastus- ja kesätoiminnan lisäämiseksi ESLU jakoi opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää kesätoiminnan avustusta 174 seuralle. Avustuksella palkattiin seuroihin 489 nuorta. Harmiksemme kesätoiminnan avustus ei saanut jatkoa tälle vuodelle. ESLU on muiden aluejärjestöjen kanssa tehnyt työtä avustuksen jatkuvuudelle ja olemme viestineet avustuksen suuresta merkityksestä seuratoiminnalle – tätä työtä tulemme jatkamaan.



Lasten ja nuorten liikunnan osalta osaamisen lisäämistä edistettiin laajasti. Koulutustarjonta on suunniteltu vastaamaan varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, opettajien sekä harrastus- ja seuratoimijoiden tarpeisiin. Järjestimme toimialalla 134 koulutustilaisuutta, joissa kohtasimme 2 237 henkilöä. Esimerkiksi varhaiskasvatuksen liikunnan koulutuksiin osallistui 527 henkilöä 330 varhaiskasvatustyöyksiköstä.

Aikuisten liikunnassa erityisesti työyhteisöille suunnattu toiminta vahvistui. Kohtasimme 1 399 henkilöä 102:ssa eri liikuntaa, liikkumista ja hyvinvointia edistävässä koulutuksessa ja tapahtumassa. Tärkeinä kumppaneina ovat seuramat, jotka olivat toteuttamassa eri lajeihin tutustumisia työhyvinvointipäivissä.

ESLUn vastuullisuusohjelmaa päivitettiin toimintavuoden aikana. Työn pohjaksi teimme kartoituskyselyn jo neljännen kerran. Vuoden 2023 kyselystä ilmeni, että tietoisuus vastuullisuusteemoista ja sitoutuneisuus teemoihin on kasvanut. Vastuullisuusasiat koetaan merkityksellisenä ja huomioidaan päivittäisissä toiminnissa. Haluamme kannustaa myös seuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti. Järjestämme koulutuksia ja verkostotilaisuuksia vastuullisuusteemoista toimintavuoden aikana.

Nähdään ESLUn tilaisuuksissa!

*Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja*



ESLU tiedottaa

Seurojen kesätoiminnan avustus ei saanut jatkoa vuodelle 2024

Erittäin suosituksi tullut opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä ja liikunnan aluejärjestöjen edelleen seuroille delegeoima Seurojen kesätoiminnan avustus nuorten palkkaamiseen ei saanut enää jatkoa vuodelle 2024. Seurojen kannattaa tehdä suunnitelmia kesän osalta ilman tätä avustusta.

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU harmittelee omalta osaltaan avustuksen poistumista ja vinkkaa seuroille mahdollisia muita avustumahdollisuuksia niitä kohdatessaan. ESLU on vienyt ministeriölle viestiä tämän avustusmuodon tarpeellisuudesta seuroille.

Seurojen on hyvä aloittaa muiden organisaatioiden ja tahojen mahdollisten kesätyöpalkkausten avustusten kartoittaminen, jotta toimintaa olisi mahdollista jatkaa vähintään yhtä laajasti ja innokkaasti kuin viime vuosina on järjestetty.

ESLUn alueen vuoden seura 2023 -palkinto koripalloseura ToPoLalle

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on valinnut Touhun Pojat Lauttasaari, ToPoLan ESLUn alueen vuoden seuraksi 2023. Palkinto luovutettiin Helsingin Urheilutoimittajien Pääkaupunkiseudun paras -palkitsemistilaisuudessa Urheilumuseo Tahtossa 1.2.2024. Palkinnon vastaanottivat ToPoLan toiminnanjohtaja Riku Laanti ja hallituksen puheenjohtaja Tomas Kallström. [Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä.](#)

Onnenpantin lahjoituksilla tuetaan suomalaisten lasten ja nuorten liikunta- ja urheiluharrastuksia

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU luovutti 31.1.2024 alueensa seuroille Onnenpanti-kannustusstipendit. Onnenpantin lahjoituksilla tuetaan Suomen Olympiakomitean kautta suoma-

laisten lasten ja nuorten liikunta- ja urheiluharrastuksia. Onnenpanti palkitsee seurat 1 000 euron kannustusstipendillä. Stipendejä jaetaan valtakunnallisesti kaikkiaan 20 Tähtiseuralle, ja näistä viisi sijaitsee ESLUn alueella:

- Nyrkkeilyakatemia Järvenpää
- Helsingfors Simsällskap
- Leppävaaran Pyrintö
- Spirit Shakin Cheerleaders
- Oulunkylän Kiekko-Kerho

[Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä.](#)

ESLUn jäsenseura Herttoniemen Toverit palkittiin vuoden Fiksu seura -palkinnolla – seurassa treeni- ja pelimatkat taitetaan yhdessä pyöräillen ja julkisia liikennevälineitä hyödyntäen

Herttoniemen Toverit palkittiin vuoden 2023 Fiksu seurana. Vuoden 2023 seurapalkinnon painotuksena oli energiansäästö. Seurassa ympäristöystävällisiä ratkaisuja toteutetaan erityisesti treeni- ja pelimatkoilla. Matkat taitetaan ensisijaisesti kimpapyöräillen tai julkisia liikennevälineitä hyödyntäen. [Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä.](#)

Vastaa kyselyyn monikielisyydestä liikuntatoiminnassa

Liikuntatieteellisen seuran kyselyllä selvitetään liikuntayhteisöjen kielellistä moninaisuutta ja siihen liittyviä käytäntöjä. Kyselyllä halutaan saada selville, kuinka monikielistä suomalainen liikuntatoiminta on, mitä kielellisestä moninaisuudesta ajatellaan liikuntakentillä sekä missä ja miten monikielisyys ilmenee liikuntatoiminnassa.

Kysely on tarkoitettu kaikille liikkujille ja liikuntakentän toimijoille. [Vastaa kyselyyn 12.4.2024 saakka suomeksi, ruotsiksi, venäjäksi tai englanniksi.](#) Kyselyä saa jakaa eteenpäin.



Yhdenvertaiset ja tasa-arvoiset harrastusmahdollisuudet

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Lukuvuonna 2023–2024 harrastustoimintaa järjestetään 262 kunnan alueella. Osana mallia kunnat hankkivat lapsille ja nuorille maksutonta harrastustoimintaa esimerkiksi ostopalveluna seuroilta ja yhdistyksiltä.

Harrastamisen Suomen malli luo harrastuksen järjestäjille mahdollisuuden kuntayhteistyöhön koulupäivän yhteyteen rakennetun harrastustoiminnan muodossa 1.–9. vuosiluokkien oppilaille. Toiminta järjestetään pääsääntöisesti koulun tiloissa tai koulua lähellä olevissa tiloissa. Harrastustoiminta voidaan järjestää myös muualla, mikäli harrastuksen sisältö sitä edellyttää esimerkiksi ratsastus, laskettelu, keilailu, uinti tai museokerho.

– Harrastuksen järjestäjän kannattaa ottaa yhteyttä oman kuntansa harrastuskoordinaattoriin ja ilmaista kiinnostuksensa harrastustoiminnan järjestämisestä seuraavalle lukukaudelle. Kannustamme kaikkia kuntia lisäämään lasten harrastamista ja varmistamaan laadukkaan toiminnan kouluttamalla Harrastamisen Suomen mallin toimintaa järjestäviä ohjaajia, sanoo ESLUn nuorisopäällikkö **Tarja Nieminen**.

Miten pääsen harrastuksen järjestäjäksi?

Harrastuksen järjestäjinä voivat olla urheiluseurat ja muut harrastustoimintaa järjestävät yhteisöt, jolla on osaamista lasten ja nuorten kanssa toimimisesta. Kukin kunta valitsee itse harrastuksen järjestäjät. Harrastuksen järjestäjäksi voi päästä olemalla yhteydessä Harrastamisen Suomen mallissa mukana olevaan kuntaan. Kunnan harrastuksista vastaava henkilö löytyy useimmiten liikunta-, kulttuuri-, nuorisotai opetustoimesta.

Harrastusten järjestäjien tueksi on tehty Harrastuksia kouluihin opas yhdistyksille ja muille harrastusten järjestäjille. Oppaassa kerrotaan kuinka Harrastamisen Suomen mallin mukaisten harrastusten järjestäjäksi voi päästä. Oppaassa kerrotaan myös mitä asioita pitää ottaa toiminnan suunnittelussa, järjestämisessä, seurannassa ja arvioinnissa huomioon. [Tutustu Harrastuksia kouluihin -oppaaseen \(avautuu verkkosivustolle\)](#).

Maksetaanko harrastuksen järjestäjälle palkkiota?

Kukin kunta määrittää itse harrastuksen järjestäjille maksettavat palkkiot. Kuntien tulee kohdistaa saamansa avustus pääasiallisesti harrastusten ohjaajien ja erityisen tuen tarpeessa olevien lasten ja nuorten avustajien palkkakuluihin sekä matka- ja materiaalikuluihin. Kunnat voivat esimerkiksi ostaa ostopalveluina harrastustunteja harrastusten järjestäjiltä.

ESLUn ja liikunnan alueiden Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeen **maksuttomia koulutuksia**:

- [Meitä on moneksi 26.3.2024](#)
- [Nuori mieli urheilussa 4.4.2024](#)
- [Kun lapsi haastaa harrastusryhmässä 9.4.2024](#)
- [Liikuntaa kaikille 24.4.2024](#)
- [Kun lapsi haastaa harrastusryhmässä 7.5.2024](#)

Lähde: Harrastamisen Suomen malli -sivusto

Kuva: Liikunnan aluejärjestöt, Tero Takalo-Eskola



Te pyysitte, me järjestämme: Seurojen verotuskoulutus

ESLUn seurakartoituksesta selvisi, että alueemme seuratoimijat toivovat lisää koulutusta verotukseen liittyen. Päätimme vastata toiveeseen ja huhtikuun Seura-Akatemiassa (17.4.2024) keskitytään aiheeseen. Illan aikana syvennymme muun muassa varainhankinnan verotuksen perusteisiin sekä seuran maksamiin kulukorvauksiin.

Urheiluseuroissa toimii useita henkilöitä erilaisissa rooleissa: valmentajina, huoltajina, joukkueenjohtajina, toimihenkilöinä, johtajina ja urheilijoina. Heidän kanssaan seura tekee myös erilaisia sopimuksia: työsopimuksia, toimeksiantosopimuksia ja sopimuksia vapaaehtoistyöstä.

Koska henkilöt voivat toimia seuroissa erilaisissa rooleissa ja sopimussuhteissa, liittyy myös maksettavan vastikkeen, etujen ja kustannusten korvausten verotukseen erilaisia säännöksiä. Verotuksessa työn tekemisen luonne (työsuhde, toimeksiantosuhde, vapaaehtoistyö) vaikuttaa muun muassa työstä maksetun korvauksen, matkakustannusten korvausten ja etujen verokohteluun sekä maksajan velvollisuuksiin.

Varainkeruussa ja varojen käyttämiseen liittyvissä seikoissa tulee olla tietoinen myös verotuksesta. Urheiluseura ja seuran joukkue voivat rahoittaa toimintaansa eri tavoin, esimerkiksi talkootyönä. Jos urheiluseura antaa talkoisiin tai myyntiin osallistuneille esimerkiksi alennusta kilpailumaksusta taikka matkakustannuksista, alennus on työn tehneen henkilön veronalaista työkorvausta.

Yhdistysten verotukseen kiinnitetään entistä enemmän huomiota. Osa seuroista onkin saanut postia asiaan liittyen verottajalta. Postilta voi välttyä, jos seurassa osataan ja ymmärretään verotukseen liittyvät asiat.

ESLUn Seura-Akatemia-koulutuksessa käsitellään seuraavia teemoja: seuran varainhankinnan verotuksen perusteet, yleishyödyllisyys, varainhankinta, elinkeinotoiminta, talkootyö sekä seuran maksamat korvaukset. Illan kouluttajana ja asiantuntijana toimii myös ESLUssa pitkään seuratoiminnan kehittäjänä toiminut Kari Ekman. Ekmanilla on useiden vuosien kokemus seurojen kanssa työskentelystä ja seurahalinnon kouluttamisesta.

Ilmoittaudu mukaan Seura-Akatemiaan

Nyt seuratoimijoilla on hyvä mahdollisuus päästä keskustelemaan asiantuntijan kanssa verotukseen liittyvistä asioista. Onhan seurassanne selvää, millainen toiminta on urheiluseurassa verotonta ja mikä verollista? Milloin varainhankinta katsotaan elinkeinotoiminnaksi?

Seura-Akatemia järjestetään Helsingissä **keskiviikkona 17.4.2024 klo 18.00–21.00**. Koulutustilaisuuden hinta on 60 euroa/osallistujaa. ESLUn jäsenten kannattaa hyödyntää ESLUn jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan ESLUn sivuilla 3.4.2024 mennessä.](#)



ESLUn alueen valmentajille suunnattu verkosto, Valmentajaklubi aktivoitui

ESLUn alueen Valmentajaklubin tavoitteena on luoda yhteinen verkostoitumiskanava Etelä-Suomen alueen seuroissa toimiville valmentajille. Tapaamisissa päästään yhdessä jakamaan ja pohtimaan ajankohtaisia asioita valmentamisesta seuroissa. Verkosto tapasi ensimmäisen kerran helmikuun lopussa, ja osallistujat keskustelivat toiveistaan ja suunnittelivat verkoston tulevia sisältöjä.

ESLUn seuratoiminnan koordinaattori **Henni Aron** johdolla heräteltiin henkiin ESLUn Valmentajaklubin toiminta. Ajatuksena on, että verkosto toimii valmentajille tukiverkoston tiedon jakamiselle, verkostoitumiselle sekä ajatustenvaihdolle.

– Valmentajat painivat usein samojen ongelmien äärellä, ja olen saanut vinkkiä, että vertaistuelle olisi tarvetta. Uudet näkökulmat omaan tekemiseen ja eri lajien valmennuksesta saavat oivallukset juuri siihen käytännöntekemiseen helpottavat monen valmennuksen parissa toimivan työtä. Ja tietenkin uudet kontaktit, joita voimme saada yli lajirajojen toimivassa verkostossa ovat tärkeitä, toteaa Aro.

– Ensimmäisen tapaamisen tarkoituksena oli kuulla valmentajien toiveita toiminnalle ja sisällöille. Lisäksi pohdittiin verkoston mahdollisuuksia ja sitä, mitä tämä verkosto voisi tarjota alueemme valmentajille. Mikä painaa mieltä ja kuormittaa erityisesti? Olisiko valmentajakollegalla toisesta seurasta jakaa toimivia vinkkejä haastaviin tilanteisiin? Entä miten toisessa lajissa on tietty tilanne ratkaistu? pohdii Aro.

Valmentajaklubin sisällöt voivat olla tutustumista eri lajien valmentamiseen, valmennuskokemuksen vaihtoa, tutkimustietoon tutustumista tai vaikka asiantuntijoiden alustuksia valittujen teemojen ympäriltä.

Seuraava Valmentajaklubin tapaaminen järjestetään touko-kesäkuussa. Tästä lisää lähempänä ajankohtaa. ESLUn Valmentajaklubin on tarkoitus kokoontua muutaman kerran vuodessa ja se on avoin kaikille kiinnostuneille. Tilaisuuksissa käsiteltävät aiheet valitaan osallistujien toiveiden mukaan.

[Ilmoittaudu mukaan ESLUn verkostojen postituslistalle.](#) Verkostomme ovat avoimia kaikille seuratoimijoille. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: ESLUn seuratoiminnan koordinaattori [Henni Aro](#), puh. 040 450 1950

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia seuratoimintaan

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Maaliskuu

- 20.3. [Urheilu- ja kinesioteippauksen perusteet](#)
- 20.3. [Tj-klubi - toiminnanjohtajien verkostotapaaminen](#)
- 21.3. [Ikääntyneet huomisen seuratoiminnassa -webinaari](#)
- 26.3. [Meitä on moneksi](#)
- 26.3. [VOK-1: Taitojen oppiminen, Tampere](#)

Huhtikuu

- 4.4. [Nuori mieli urheilussa](#)
- 9.4. [Kun lapsi haastaa harrastusryhmässä -työpaja](#)
- 10.4. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 11.4. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat](#)
- 23.4. [VOK-1: Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä, Tampere](#)
- 24.4. [Liikuntaa kaikille](#)

Toukokuu

- 6.5. [Seurailta kohti tulevaisuutta](#)
- 7.5. [Kun lapsi haastaa harrastusryhmässä -työpaja](#)
- 23.5. [VOK-1: Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!



Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Maksuton Tähtiseura-auditointi** (lapset ja nuoret, aikuiset). Tähtiseura-auditoinnin arvo on 250 euroa.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - Seura-Akatemia-koulutuksiin kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - Seuraseminaarien osallistumismaksut erikoishintaan
 - Puheenjohtajille suunnattu verkosto maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille
- **ESLUn InBody-kehonkoostumusmittauslaitteen vuokraus** jäsenhintaan.
- **Jäsentiedote** ESLUn rekisteriin ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin.
- **Yhteistyökumppanimme Viking Line** tarjoaa urheiluryhmien reittimatkoihin etuja koodilla FVSPOR. Lisätietoja: <https://www.vikingline.fi/urheilu>

Jäsenmaksu on 130 euroa vuodelle 2024.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 20 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Aro Henni

seuratoiminnan koordinaattori
puh.040 450 1950

Koivisto Stina

taloussihteri
puh. 045 232 0110

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
Opintovapaalla

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 044 901 9289

Pavas Eveliina

assistentti
puh. 044 731 9090

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi