



ESLUN JÄSENTIEDOTE 3/2022





ESLU tiedottaa

Vaikuta Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeen koulutussisältöihin

ESLU kartoittaa seurojen toiveita ja ajatuksia Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeen koulutuksiin ja niiden teemoihin liittyen. Koulutuskokonaisuudessa osallistujat kehittävät kokonaisvaltaisesti omia tietojaan, taitojaan ja valmiuksiaan digimaailmassa. Kokonaisuus valmistaa urheiluseuroihin digilähettiläitä, joilla on konkreettisia keinoja digitaalisuuden lisäämiseen urheiluseurojen arjessa.

Vastaamalla kyselyyn annat meille arvokasta tietoa ja toiveita koulutuksen toteutuksiin ja sisältöihin liittyen. [Vastaa kyselyyn viimeistään su 19.6.2022.](#)

ESLUn kesäseteliavustuksilla 400 nuorta kesätöihin

ESLU ja 14 muuta Liikunnan aluejärjestöä jakavat opetus- ja kulttuuriministeriöltä saamansa 2,2 miljoona euroa edelleen urheiluseuroille, jotka työllistävät ja osallistavat nuoria erilaisiin kesätöihin. Vastaanotimme määräaikaan mennessä noin 150 hakemusta, joissa haettiin kesätyöllistämistukea 1–5 nuorelle. Avustusta myönnettiin 400 nuoren kesätyöllistämiseen. Hienoa, että eri lajien urheiluseurat lähettivät hakemuksia lähes kaikista ESLUn alueen kunnista. [Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä 6/2022.](#)

Tuodaan yhdessä hyvää asiaa esille eri kanavissa [#ESLUryKesäseteli](#) [#Kesäseteli](#) [#ESLUry](#)

Et ole yksin -materiaaleista julkaistiin selkokieli versiot

Et ole yksin on Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishanke, jonka päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista,

seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa. Palvelun kautta saa apua ja tukea, jos on kohdannut epäasiallista käyttäytymistä tai seksuaali- tai muuta väkivaltaa urheiluharrastuksessa. Palveluun voi ottaa yhteyttä nimettömästi.

Et ole yksin -materiaaleista on nyt tuotettu selkokieliiset materiaalit. [Tutustu materiaaleihin.](#)

Ensimmäiset lasten ja nuorten liikuntavammojen ehkäisyn suositukset on julkaistu

Lasten ja nuorten liikuntavammojen ehkäisyn ohjeistukset on koottu ensimmäistä kertaa suosituksiksi. Suosituksissa korostuvat vammoja ehkäisevä harjoittelu sekä monipuolinen ja riittävä liikunta. [Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä 5/2022.](#)

Kysely vapaaehtoistyöstä

Vapaaehtoistyö on vähentynyt merkittävästi viime vuosina ja koronan vaikutus on heikentänyt tilannetta entisestään. EOSEN (The European Observatory of Sport Employment), eurooppalainen vapaaehtoistyön järjestö, johdolla halutaan paitsi kartoittaa nykyinen tilanne vapaaehtoistyössä, myös luoda uusia työkaluja ja käytännön ratkaisuja vapaaehtoisten saamiseksi mukaan toimintaan.

Suomen Urheiluliitto on kumppanina EOSEN (The European Observatory of Sport Employment) johtamassa Erasmus+ Sportin kolmevuotisessa (2021–2023) hankkeessa, jossa kartoitetaan vapaaehtoisuutta eurooppalaisessa liikunnassa. [Lähetäthän vastauksen 15.6.2022 mennessä.](#)



Sari Kuosmanen on aloittanut ESLUn seuratoiminnan kehittäjänä

Huhtikuussa työnsä aloittaneella Kuosmasella on laaja-alainen kokemus liikunnan ja urheilun parista niin töiden, opintojen kuin luottamustehtävien kautta. Hän näkee monimuotoisen seuratoiminnan rikkautena ja vapaaehtoisuuden kantavana voimana.

Kuosmanen kuvaa itseään usein liikunta-alan generalistiksi ja kehittämisestä syttyväksi, arvolähtöiseksi joukkuepelaajaksi. Hän innostuu ihmisten potentiaalista ja haluaa omalla tekemisellään auttaa muita loistamaan.

– Olen vuosien varrella työskennellyt kunnissa, liikunta-alan yrityksissä, kansalaisopistossa, urheilujärjestöissä ja urheiluopistossa. Opinnoissani olen perehtynyt muun muassa valmennukseen, terveyden edistämiseen liikunnan avulla, liikuntahallintoon, johtamiseen ja liikuntapolitiikkaan, kertoo Kuosmanen.

Ennen ESLUun tuloa Kuosmanen työskenteli Suomen Olympiakomiteassa tasa-arvotyön ja urheilujohtamisen kouluttamisen parissa. Kuosmanen osaaminen tukee hyvin ESLUn tahtotilaa tukea seurojen elinvoimaisuutta sekä myös ESLUn vastuullisuusohjelman edistämistä ja toteutumista.

– Uudessa tehtävässäni koen, että pääsen sopivassa suhteessa hyödyntämään aiempaa kokemustani sekä oppimaan uutta kansalaisjärjestökentästä. Hyvä seuratoiminta ja ihmisten hyvinvointi liikunnan ja urheilun parissa ovat minulle tärkeitä asioita, ja niiden eteen pääsen tekemään töitä ESLUssa, toteaa Kuosmanen.

Kuosmanen oma urheilijanpolku on kuljettanut häntä useiden joukkuepallolajien kautta amerikkalaisen jalkapallon pariin, ja pian käynnistyy 17. jenkkiputiskausi. Luottamustehtävissä hän on toiminut sekä urheiluseuroissa että lajilitossa.

– Monimuotoinen seuratoiminta on rikkaus ja vapaaehtoisuus edelleen kantava voima. Ammattimaistuminen ja yhteiskunnan muutokset luovat yhdistystoimintaan uusia vaatimuksia ja myös tuen tarpeita. Näihin toivon voivani vastata yhdessä seurojen ja muiden seuratoiminnan kehittämisen parissa työskentelevien kanssa.

Kuosmanen tukee, sparrailee ja kouluttaa seura- ja kuntatoimijoita myös englannin kielellä.

Lisätietoja: [Sari Kuosmanen](#), seuratoiminnan kehittäjä, puh. 040 450 1950





Digiloikalla entistä laadukkaampaa, saavutettavampaa ja merkityksellisempää seuratoimintaa

ESLUn Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeen avulla urheiluseurojen nykyisiä ja tulevia seuratoimijoita koulutetaan hyödyntämään entistä monipuolisemmin digitaalisia välineitä ja uutta teknologiaa. Koulutuskokonaisuuden ensimmäiset koulutukset järjestetään loppusyksystä 2022.

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeen koulutuskokonaisuudessa osallistujat kehittävät kokonaisvaltaisesti omia tietojaan, taitojaan ja valmiuksiaan digimaailmassa. Kokonaisuus valmistaa urheiluseuroihin digilähtettäviä, joilla on konkreettisia keinoja digitaalisuuden lisäämiseen urheiluseurojen arjessa. Hankkeessa luodaan seuratoiminnan koulutuskokonaisuus digitaaliselle oppimisalustalle.

Hankkeen projektikoordinaattorina aloittanut **Viivi Ylönen** on selvästi innoissaan hankkeesta.

- On ollut mahtavaa huomata, miten yhteistyö on lähtenyt vauhdikkaasti liikkeelle heti alusta alkaen sekä meidän päässämme että yhteistyökumppanimme Laurea-ammattikorkeakoulun kanssa. Urheiluseuroissa on ehdottomasti mahdollisuuksia hyödyntää teknologiaa vielä entistä monipuolisemmin monilla eri osa-alueilla esimerkiksi hallinnossa, seuratoiminnan kehittämisessä, viestinnässä sekä ohjaus- ja valmennustyössä, sanoo Ylönen.

Ylösellä on kokemusta useammasta eri kokoisesta urheiluseurasta niin harrastajan, seuratoimijan, luottamustoimisen, vapaaehtoisen kuin päätoimisen työntekijän roolista. Hän uskoo löytävänsä osallistujien kanssa samaistumispintaa hankkeen koulutuksiin.

- Odotan jo syksyä, jolloin pääsemme käynnistämään koulutukset yhdessä seuratoimijoiden kanssa, kertoo Ylönen.

Lisätietoja: [Viivi Ylönen](#), projektikoordinaattori, puh. 044 593 0228

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia. Hanketta koordinoi Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU) sekä Laurea-ammattikorkeakoulu. [Lue lisää Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hankkeesta.](#)



ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Elokuu

- 8.8. [Lasten Liike -koulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 9.8. [Lasten Liike -koulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat](#)
- 15.8. [Peli ja leikit](#)
- 24.8. [Porrastreenit](#)

Syyskuu

- 2.9. [VOK-1-koulutuskokonaisuus aikuisten valmentajille - UUDISTETTU!](#)
- 2.9. [VOK-1-koulutuskokonaisuus lasten ja nuorten valmentajille - UUDISTETTU!](#)
- 2.9. [VOK-1: Minä valmentajana -etäkoulutus](#)
- 3.-4.9. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)
- 6.9. [Juoksutekniikka workshop](#)
- 14.9. [Pienten lasten liikuttajat -verkoston tapaaminen](#)
- 14.9. [Liikkuvuutta lajiin kuin lajiin - ylävartalo](#)
- 19.9. [Aikuisten seuratoiminnan teemailta](#)
- 20.9. [Seura-Akatemia: Taloushallinnon organisointi toiminta- ja talousohjesäännön avulla](#)
- 28.9. [Liikkuvuutta lajiin kuin lajiin - jalat ja lantionseutu](#)
- 30.9. [VOK-1: Suunnitellen laatua harjoitteluun -etäkoulutus](#)

Lokakuu

- 1.10. [VOK-1: Taitojen oppiminen + Opetustyyli ja ohjaaminen](#)
- 26.10. [Seura-Akatemia: Sponsorointi ja varainhankinta](#)

Marraskuu

- 3.11. [Liikuntaleikkejä treeneihin \(aikuisten liikuttajille\)](#)
- 11.11. [VOK-1: Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus](#)
- 12.11. [VOK-1: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu](#)
- 24.11. [Seura-Akatemia: Me yhdessä huipputiiminä: yhteistyötä ja yhteisöllisyyttä](#)
- 25.11. [VOK-1: Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta -etäkoulutus](#)
- 26.11. [VOK-1: Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!

Seuratoiminta: Sari Kuosmanen, puh. 040 450 1950
Lasten ja nuorten liikunta: Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559
Aikuisliikunta: Katja Arpalo, puh. 044 746 2550

Sähköpostiosoitteet ovat: etunimi.sukunimi@eslu.fi



Iloa ja Liikettä! Lasten Liike - Lasten liikunnan ohjaajakoulutukset

Lasten Liikkeen tavoite on lisätä kaikkien lasten mahdollisuuksia osallistua laadukkaaseen liikunta- ja harrastustoimintaan. Lasten Liike -koulutukset auttavat tavoitteen toteutumista antamalla ohjaajille monipuolista tietoa ja työkaluja ohjaamisen tueksi. Lasten Liike -koulutukset tukevat lajiliittojen ja muiden järjestöjen koulutuksia tuomalla vahvemmin esille harrastustoiminnan erityispiirteitä.

Koulutuksen käyneiden ohjaajien ryhmät ja seurat saavat käyttää Lasten Liike -laatumerkkiä ryhmien markkinoinnissa. Merkin käyttö edellyttää koulutuksen lisäksi Lasten Liike -laatulupaukseen sitoutumista ja Lasten Liike -tunnuksen näkymistä perheille.

Innosta seurasi ohjaajia ja valmentajia mukaan Lasten Liike -koulutuksiin

Lasten Liike -koulutuksesta saa erinomaiset perustiedot ja käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Lisäksi koulutuksessa annetaan vinkkejä lasten sosiaalisten taitojen sekä tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen.

Nuoret ja aloittelevat ohjaajat

Koulutus antaa ohjaajalle perustiedot 6–12-vuotiaiden lasten liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Koulutus on suunnattu aloitteleville tai nuorille ohjaajille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan ohjauskokemusta.

- Lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta
- Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt
- Ohjauksen perustaidot
- Ryhmän hallinnan ja hyvän ilmapiirin luomisen keinot
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi

Kokeneet ohjaajat ja valmentajat

Koulutus syventää ohjaajan tietämystä lasten liikunnasta, haastavien tilanteiden ohjaamisesta sekä lasten sisäisen motivaation ja liikunnallisen taitavuuden tukemisesta. Koulutus on suunnattu 6–12-vuotiaiden lasten liikunnallisten harrastusryhmien kokeneille ohjaajille ja valmentajille sekä opettajille.

- Lapsen fyysisen, sosiaalisen, emotionaalisen ja kognitiivisen kasvun ja kehityksen tukeminen
- Lasten motivaatio ja liikunnallinen itsetunto
- Lasten liikuntataitojen edistäminen liikunnallisuuden palapelin avulla
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi
- Käytännön vinkit hauskaan, hikiseen ja sopivan haastavaan toimintaan

ESLUn alueen avoimet Lasten Liike -koulutukset:

- [Nuoret ja aloittelevat ohjaajat 8.8., Mäkelän koulu, Helsinki](#)
- [Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat 9.8., Mäkelän koulu, Helsinki](#)

Koulutuksen hinta on vain 10 euroa/osallistuja.



Päivitetty tason 1 valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) sisällöt on päivitetty. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

VOK-1-koulutuskokonaisuudet aikuisten sekä lasten ja nuorten valmentajille alkavat 2.9.2022. Kokonaisuuden hinta on 450 euroa / henkilö. Voit myös ilmoittautua mukaan yksittäisiin koulutuksiin.

[Ilmoittaudu mukaan aikuisten valmentajille suunnattuun VOK-1-kokonaisuuteen.](#)

[Ilmoittaudu mukaan lasten ja nuorten valmentajille suunnattuun VOK-1-kokonaisuuteen.](#)

Yhteiset

- [Minä valmentajana 2.9.](#)
- [Suunnitellen laatua harjoitteluun 30.9.](#)
- [Taitojen oppiminen / Opi ohjaamaan! Erilaiset opetustyyliä ja ohjaamisen perusteet 1.10.](#)

Lapset ja nuoret

- [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä 3.9.](#)
- [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet 11.11.](#)
- [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu 12.11.](#)

Aikuiset

- [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit 3.9.](#)
- [Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta 25.11.](#)
- [Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa 26.11.](#)

What's NEXT

Seura-Akatemia: Taloushallinnon organisointi toiminta- ja talousohjesäännön avulla 20.9.2022

Yhdistyslaki, seuran säännöt ja muu lainsäädäntö määrittelevät hallituksen lakisäätteisiä tehtäviä. Mikäli hallitus delegoi tehtäviään, vastuuttaminen ja ohjeistus tulee laatia vastuuhenkilölle riittävällä tavalla. Syksyn ensimmäisessä Seura-Akatemiassa tutustutaan tarkemmin taloushallinnan organisoimiseen ja toiminta- ja talousohjesääntöön.

Workshopissa käydään talousohjesääntöä kohta kohdalta läpi, mitä sen olisi hyvä sisältää ja miten ohjesääntö viedään osaksi seuran arkea. Parhaimmillaan ohjesääntö selkeyttää roolituksia, helpottaa henkilö- vaihdostilanteissa perehdytystä ja toimii hallitukselle työkaluna hyvän hallinnon mukaisen toiminnan valvonnassa.

Illan aikana käsittelemme muun muassa seuraavia kysymyksiä:

- Miten voidaan organisoida taloushallinto seurassa?
- Mitä talousohjesäännön tulisi sisältää?
- Miten talousohjesääntö viedään käytäntöön?
- Miten perehdyttää uudet toimijat toiminta- ja talousohjesäännön käytäntöihin?



Asiantuntijana toimii tilintarkastustoimisto Auditorin osakas **Jukka Hämäläinen**, joka omaa vuosien kokemuksen taloushallinnon ja talouden ohjauksen kouluttamisesta. Hänen erityisosaamisalueensa on yleishyödyllisten yhteisöjen taloudenhallinta ja kuntatalouden hallinta.

Ennen koulutusta: Perehdy oman seurasi talouden linjauksiin. Mikäli seurallanne on jo talousohjesääntö, ota se mukaan ja pohdi kysymyksiä koulutukseen sen pohjalta. Illan workshopissa saat eväitä oman talousohjesäännön laatimiseen, täydentämiseen sekä arkeen viemiseen.

Aika ja paikka: Ti 20.9.2022 klo 18.00-21.00, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistuja. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 12.9.2022 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Seura-Akatemia: Me yhdessä huipputiiminä 24.11.2022

Miten sinä rakennat yhteisöllisyyttä omassa seurassasi? Hyvä seuratyö on kaikkien asia. Valmennuksen tarkoituksena on pysähtyä pohtimaan omaa ja tiimin toimintaa. Valmennuksen tavoitteena on avata näkökulmia ja tarjota tila pysähtyä pohtimaan, miten rakennamme urheiluseurojen yhteisöllisyyttä seuraavalle tasolle sekä miten muotoilemme yhdessä yhteistyömme tavat toimia.

Pysähdymme yhteisen keskustelun ja käytännön työkalujen kautta löytämään ratkaisuja mm. seuraavien teemojen ympäriltä:

- Miksi hyvä itsetuntemus ja itsensä johtaminen on avain hyvään urheiluseuratyöskentelyyn?
- Miten hallita stressiä ja palautua riittävästi, jotta löytää sopivan tasapainon arkeen?
- Matka kohti huipputiimiä: Mitä sinulle tarkoittaa hyvä yhteistyö ja yhteisöllisyys konkreettisina tekoina?

Illan asiantuntijana toimii **Henri Karjula**, Hyvinvointivalmennus Hälsa Oy.

Karjulalla on reilun kuuden vuoden kokemus kasvuyrittäjänä, esimiehenä ja valmentajana. Kuluneiden vuosien aikana hän on saanut valmentaa yli 10 000 ihmistä. Hän hyödyntää valmennuksissaan saamiensa oppeja opettajana, esimiehenä ja yrittäjänä, monipuolista valmentajakokemustaan sekä Business Coaching menetelmiä.



Aika ja paikka: Ke 24.11.2022 klo 18.00–21.00, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistuja. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 10.11.2022 ESLUn kalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Puheenjohtajille suunnattu verkosto** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2022.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Arpalo Katja

aikuis- ja terveysliikunta
puh. 044 746 2550

Koivula Virpi

asiantuntija
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Nogelainen Paula

assistentti
puh. 0400 280 749

Ylönen Viivi

projektikoordinaattori
Urheiluseurojen alueellinen digiloikka

Palkama Merja (opintovapaalla 1.9.2021 alkaen)

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi