



ESLUN JÄSENTIEDOTE 3/2023





Syksy on startannut vauhdikkaasti liikkeelle

ESLUn ensimmäiset koulutukset on pidetty ja intoa seuratoimijoiden kouluttautumiseen on riittänyt. Koulutuskalenteristamme löydät koulutuksia ja tilaisuuksia niin aloitteleville ohjaajille kuin jo pidempään valmennustyötä tehneille.

Lisäksi haluamme tarjota verkostoja ja mahdollisuuden osaamisen lisäämiseen seuran hallinnossa niin puheenjohtajille kuin seuratyöntekijöille. ESLUn tilaisuudet ovat loistavia paikkoja myös osaamisen jakamiselle ja verkostoitumiselle kollegoiden kanssa yli seura- ja lajirajojen. Pj-klubi kokoaa seurojen puheenjohtajat ja Tj-klubi seurojen hallinnon työntekijät verkostoitumaan. Seura-Akatemia-koulutukset ovat puolestaan arki-illan tilaisuuksia, joiden teemat valitaan ajankohtaisista seuratoimijoita kiinnostavista aiheista.

Eräs kävijä onkin todennut ESLUn hallinnon koulutuksista: *Parasta oli muiden seuraihmissen näkeminen, avoin ja rehellinen keskustelu sekä rento yhdessäolo.*

ESLU on saanut ilon olla mukana yhtenä liikunta-alan vuoden ykköstahtuman, Kansallisen liikuntafoorumin järjestäjätahona. Tänä vuonna liikuntafoorumi kokoaa yhteen liikkumisen edistämisen sekä liikunnan ja urheilun toimijat yhteen Kisakallion Urheiluopistolle, Lohjalle 30.–31.10.2023.

Talous on puhuttanut etenkin viime vuosina, kun erilaisten kriisien myötä yleinen hintataso on noussut ja niin julkinen talous kuin kotitaloudet ovat kohdanneet merkittäviä haasteita. Talouskehitys on vaikuttanut myös liikuntaan ja urheiluun, kun esimerkiksi harrastamisen hinta on paikoin noussut, monien kuntien kyky investoida liikuntapaikkoihin on heikentynyt ja valtion liikuntabudjettiin on kohdistunut leikkausepaineita. Samaan aikaan väestön riittämätön liikkuminen aiheuttaa yhteiskunnalle merkittävät, miljardi-luokan vuosittaiset kustannukset. Liikettä lisäämällä voitaisiin säästää merkittävästi euroja.

Lokakuun lopulla järjestettävässä Kansallisessa liikuntafoorumissa keskustellaan taloudesta monipuolisesti eri näkökulmista teemalla Euroja liikkeellä. Luvassa on jälleen paljon uusinta tietoa, mielenkiintoisia puhujia ja keskusteluja liikkumisen ja liikuntapolitiikan ajankohtaisista teemoista sekä tärkeitä kollegojen kohtaamisia.

[Ilmoittautuminen liikuntafoorumiin on auki ESLUn sivuilla – klikkaa itsesi mukaan tapahtumaan.](#)

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja





ESLU tiedottaa 1/2

Ehdollepanotoimikunnan kirje

Tämän jäsentiedotteen sähköpostiviestin liitteenä on ehdollepanotoimikunnan kirje koskien syyskokouksen hallitusvalintoja. Ehdollepanotoimikunta pyytää ESLUn jäseniä tekemään perusteltuja ehdotuksia ESLUn hallituksen jäseniksi kirjallisesti (sähköpostilla) 30.9.2023 mennessä osoitteeseen paivi.ahlroos-tanttu@eslu.fi.

Ehdotuksiin pyydetään liittämään ehdokkaan lyhyt CV ja yhteystiedot.

Syyskokouskutsu lähetetään jäsenille vähintään 14 päivää ennen kokousta.

Ilmoittautuminen Liikuntafoorumiin 2023 on avattu!

Tänä vuonna Liikuntafoorumissa keskustellaan taloudesta teemalla Euroja liikkeellä. Liikuntafoorumissa käsitellään muun muassa käynnistyneen hallituskauden liikkumis- ja liikuntapolitiikkaa, liikkumisen ja liikunnan verotusta, harrastamisen hintaa, mielenterveyttä, kansantaloutta sekä luodaan katsetta tulevaisuuteen.

[Tutustu Liikuntafoorumiin 2023 ohjelmaan ESLUn sivuilta ja ilmoittaudu mukaan 30.9. mennessä!](#)

Kehitä liiketoimintaosaamistasi – Sporttialalle suunnattu liiketoiminnan perustutkinto starttaa syksyllä 2023

Liiketoiminnan perustutkinto (merkonomi) toteutetaan nyt viidettätoista kertaa yhteistyössä ESLUn, Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa.

Koulutuksen infotilaisuus järjestetään 13.9.2023 klo 9.00-9.45 etäyhteyksin.

Infossa käydään tarkemmin koulutuksen sisältöjä, miten tutkintoa suoritetaan sekä myös kerrotaan tarkemmin myös miten voit hakeutua. Lisäksi pääset kysymään mietityttäviä kysymyksiä. [Lue lisää.](#)

Valmentajien tasa-arvon työkalu avuksi urheiluseuroille

Valmentaa kuin nainen -hankkeen tietotaito on koottu valmennuksen tasa-arvon edistämisen työkaluksi hankkeen verkkosivuille. Työkalun avulla on mahdollisuus hyödyntää hankkeen kokemuksia ja hyväksi havaittuja toimenpiteitä. Tasa-arvon työkalu perustuu tutkittuun tietoon, eri organisaatioiden suosituksiin ja Valmentaa kuin nainen -hankkeessa toteutettujen toimenpiteiden vaikuttavuudesta saatuihin tietoihin. Osuuksia on suunnattu niin seuroille kuin seuroissa toimiville valmentajille.

Lue lisää Valmentaa kuin nainen -sivostolta ja Suomen Valmentajat -sivustolta:

- www.valmentaakuinnainen.fi
- www.suomenvalmentajat.fi



ESLU tiedottaa 2/2

Hoppi-työkalupakki nuorten liikuntaryhmien ohjaukseen

Onko ryhmässäsi nuoria, jotka kaipaavat enemmän tukea ja ohjausta? Aivoliiton Hoppi-työkalupakki tarjoaa tietoa ja käytännön vinkkejä muun muassa kielellisiin vaikeuksiin, tarkkaavuuden ja toiminnanohjauksen haasteisiin sekä aistikäsitteilyn poikkeavuuksiin. Tutustu sisältöihin, ja pohdi kuinka voisit osaltasi edistää nuorten osallisuutta ja liikunnan iloa. [Lisätietoa Aivoliiton Hoppi-sivustolta.](#)

Valtakunnallista harrastusviikkoa vietetään jälleen 28.8–3.9.2023

Tänä vuonna Harrastusviikolla kannustetaan nuoria esittelemään omia harrastuksiaan sekä livenä että somessa. Moni innostuu harrastuksista juuri kavereiden myötä, joten mikä olisikaan parempi tapa tuoda harrastuksia näkyväksi kuin oman suosikki harrastuksen esittely. Seurat voivat tukea Harrastusviikkoa järjestämällä viikon aikana avoimia ovia ja esittelytilaisuuksia. [Lue lisää.](#)

Sytytämme harrastamisen kipinän syksyllä – varmistakaa seuranne näkyvyys yhteisessä kampanjassa

Suomen Olympiakomitea toteuttaa elo-syyskuussa 2023 kampanjan, jolla kannustetaan suomalaisia löytämään liikkumisen ja harrastamisen kipinän. Urheiluseurat voivat liittyä yhteiseen viestintään hyödyntämällä valmista markkinoitintaineistoa (esim. somemainospohjia), jotka tarjoamme kaikkien käyttöön.

Miettikää seurassanne, millä tavalla olette mukana, varmistakaa näkyvyytenne Sportti-haussa ja hyödyntää kampanjan aineistoja viestinnässänne. [Lue lisää.](#)

Webinaari seuratoimijoille: Uudet nikotiinituotteet

Uudet nikotiinituotteet, kuten nikotiinipussit, "vape" eli sähkösavuke ja nuuska houkuttelevat myös urheiluseurojen valmentajien ja vapaaehtoisten on mahdollista tukea nuorten nikotiinitonta elämäntapaa.

Webinaarissa kuulet uusista nikotiinituotteista, sekä nikotiinittomuuden edistämisestä. Webinaari järjestetään 31.8.2023 klo 16.15–17.00, etäyhteyksin. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Koulutus toteutetaan yhteistyössä EHYT ry:n Sportti-hankkeen, Syöpäjärjestöjen Fressis-hankkeen, sekä Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen kesken.

Vuoden vapaaehtoinen 2023 -kampanja on alkanut!

Kansalaisareena hakee Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaksi henkilöä, joka esimerkiksi inspiroi muita vapaaehtoistoiminnan saralla.

Kuka tahansa – niin yksityishenkilö kuin yhteisökin – voi ehdottaa Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaa Kansalaisareenan verkkosivuilla. Ehdotusaika päättyy 5.9.2023.

[Lue lisää ja ehdota Vuoden vapaaehtoista.](#)



Liikuntaleikkikoulu mukaan seuran toimintaan

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus on kattava kokonaisuus pienten lasten liikunnan ohjaamiseen. Alle kouluikäinen lapsi tarvitsee harjoitusta ja toistoja perusliikuntataitoihin, mistä juuri Liikuntaleikkikoulu koostuu. Liikkari-koulutuksesta saa pätevyyden järjestää liikuntaleikkikoulutoimintaa sekä monipuolisen ohjaajakansion sisältäen teoriapaketin lapsen liikunnallisesta kehityksestä, 75 valmista tuntimallia sekä Liikuntaleikit ja välinevinkit -oppaat.

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari on alle kouluikäisille tarkoitettu monipuolinen ja laadukas liikuntaharrastus. Liikuntaleikkikoulu antaa lapsille hyvät mahdollisuudet opetella erilaisia liikkumis-, välineenkäsittely- ja tasapainotaitoja, jotka mahdollistavat pohjan lajitaitojen oppimiselle. Liikkari tarjoaa valmiit materiaalit ja tuntisuunnitelmat, joissa on huomioitu näiden perustaitojen kehitys. Liikkarissa lapset pääsevät tutustumaan turvallisesti liikunnan harrastamiseen.

Ennen Liikkari-toiminnan aloittamista ohjaaja käy 16 tunnin Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen. Koulutuksia järjestävät liikunnan aluejärjestöt, ESLU mukaan lukien. Koulutuksen yhteydessä ohjaajat saavat erittäin monipuolisen ohjaajakansion, josta löytyy valmiita tuntimalleja kolmelle ikäluokalle.

ESLUn kouluttaja ja yksi Liikkarin tekijöistä Satu-Maria Ruotsalainen on kuvannut Liikkaria seuraavasti: Liikkarissa liikutaan monipuolisesti ja laadukkaasti lasten liikunnan asiantuntijoiden luomien materiaalien avulla. Laaja materiaali antaa seuralle mahdollisuuden ammentamaan harjoituksia ja uusia ideoita usean vuoden ajan. Liikkari on tehty suurella ja sykkivällä sydämellä lasten liikuntaa kohtaan, ja se vastaa nyky päivän varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia.

Liikkarista sanottua

– Liikkarin monipuolisuuden vuoksi koimme sen sopivaksi osaksi toimintaamme. Valmis konsepti tukee ohjaajien työskentelyä ja varmistaa sen, että erilaiset liikkumisen taidot sekä motoriset taidot tulevat huomioituiksi ikävaiheen mukaisesti. *Venla Mattila, Kiekko-Espoo, Etelätuuli 11/2022*

– On mahdotonta tietää, mikä laji on itselle sopivin hyvin nuorena. Liikkarin avulla haluamme kannustaa lapsia liikunnalliseen harrastamiseen heille itselle sopivalla tavalla – oli kyseessä sitten yleisurheilu tai jokin aivan muu laji. Kun pohja on monipuolinen, on entistä helpompi kokeilla kiinnostavia liikunnan muotoja. *Johanna Leivonen, Jyväskylän Kenttärheilijat, Etelätuuli 7/2022*

– Liikkaria pitäisi saada joka kuntaan, sillä se on siitä mahtava harrastus, että se sopii jokaiselle lapselle ja varsinkin niille, jotka eivät vielä ole löytäneet mielenkiintoista lajia tai ovat sellaisia, joita ei mikään tietty laji kiinnosta. Se, että liikkuu, on tärkeintä! *Nanna Murtomäki, Etelätuuli 3/2020*

Liikkari myös teidän seuranne toimintaan - kouluta Liikkari-ohjaaja

ESLUn seuraava Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus järjestetään 2.-3.9.2023 Helsingissä. Koulutuksen hinta on 220 euroa sisältäen ohjaajakansion. [Ilmoittautuminen viimeistään 29.8.2023 ESLUn sivuilta.](#)

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia seuratoimintaan

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Elokuu

- 29.8. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 30.8. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat](#)
- 31.8. [Pelit ja leikit](#)

Syyskuu

- 2. - 3.9. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)
- 4.9. [VOK-1: Minä valmentajana](#)
- 11.9. [Urheiluseura eläköityvien liikuttajana](#)
- 14.9. [Urheiluseuran rekrytointi](#)
- 21.9. [Pj-klubi, puheenjohtajien verkosto](#)
- 26.9. [Tj-klubi, toiminnanjohtajien verkosto](#)
- 26.9. [VOK-1: Opetustyylit ja ohjaaminen](#)

Lokakuu

- 6.10. [VOK-1: Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta](#)
- 7.10. [VOK-1: Taitojen oppiminen](#)
- 7.10. [VOK-1: Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä](#)
- 24.10. [Urheilu- ja kinesioteippauksen perusteet](#)

Marraskuu

- 18.11. [VOK-1: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilaukoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilaukoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilaukoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilaukoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilaukoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!



Koulutusta seuran hallintoon

Urheiluseuran rekrytointi 14.9.

Yleisempiä urheiluseurojen toiminnan haasteita on tekijöiden puute. Uusien toimijoiden rekrytointi, sekä vapaaehtoisten että palkattujen, on aikaa vievää ja jatkuvaa. Tässä käytännönläheisessä koulutuksessa pohditaan yhdessä mistä toimijoita voisi löytyä, keinoja rekrytointiin sekä miten seurassa voidaan toimia suunnitelmallisemmin ja ketterämmin uusien toimijoiden etsimiseksi. Koulutuksen aikana osallistujat aloittavat oman seuran rekrytointiperiaatteiden luonnostelua.

Koulutuksen teemoja:

- Seuratoiminnan nykytila ja ydintehtävät
- Erilaiset toimijat seuratoiminnassa
- Rekrytointisuunnitelma -tehokkuutta rekrytointiin

Aika ja paikka: to 14.9.2023 klo 17.30-19.30, Teams

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 40 €/osallistuja. [Ilmoittaudu mukaan 7.9.2023 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

ESLUn seuratoiminnan verkostot - klubitoiminta

Seurojen hallinnon, johdon, kehityksen ja valmennuksen verkostotoiminta tarjoaa seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumia, jossa on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta.

Syksy starttaa seurojen toiminnajohtajille ja puheenjohtajille suunnatuilla verkostoilla. Syksyn verkostotilaisuudet ovat ESLUn jäsenseuroille maksuttomia. Tule mukaan!

- [Pj-klubi, puheenjohtajien verkosto 21.9.](#)
- [Tj-klubi, toiminnanjohtajien verkosto 26.9.](#)



Tason 1 valmentajakoulutus

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) sisällöt on päivitetty. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

Yhteiset

- Suunnitellen laatua harjoitteluun (tulossa keväällä 2024)
- [Minä valmentajana, 4.9. etäkoulutus](#)
- [Opetustyyli ja ohjaamisen perusteet, 26.9. Tampere](#)
- [Taitojen oppiminen, 7.10. Helsinki](#)

Lapset ja nuoret

- Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet (tulossa keväällä 2024)
- [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu, 18.11. Tampere](#)
- [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä, 7.10. Helsinki](#)

Aikuiset

- Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit (tulossa keväällä 2024)
- [Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta, 6.10. etäkoulutus](#)
- Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa, (tulossa keväällä 2024)



Urheiluseura eläköityvien liikuttajana -koulutuskokonaisuus starttaa 11.9.

Kaiken ikäiset ihmiset kaipaavat kohtaamispaikkoja, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Seuratoiminta on tätä parhaimmillaan ja yhdessä liikkuminen lisää terveyttä ja hyvinvointia. Voisiko teidän seuranne tarjota eläköityville suunnattuja lajitreenejä, valmennusryhmiä, voima- ja tasapainoharjoittelua tai vaikka ulkoiluryhmiä? Entä mahdollisuuden toimia vertaisohjaajana tai vapaaehtoisina tapahtumissa?

Koulutuksen sisältö

Koulutuksessa perehdytään eläkkeelle siirtyvien liikkumistottumuksiin sekä pohditaan urheiluseurojen potentiaalia aikuisten monipuolisina liikuttajina ja osallistajina. Koulutuksen aikana tutustutaan ikääntyvien liikunnan laatusuositukseen sekä mietitään keinoja lisätä jo olemassa olevan tarjonnan vetovoimaa tai tuottaa omaan seuraan uusi liikuntatoiminto, -palvelu tai -tuote.

Koulutus tarjoaa virikkeitä uuden toiminnan tuotteistamiseen sekä vinkkejä halutun kohderyhmän tunnistamiseen ja tavoittamiseen. Koulutuksessa pohditaan lisäksi perusteita palvelun tai toiminnan hinnoitteluun, myyntiä ja markkinointia sekä toiminnasta tiedottamista myös seuran sisällä.

Koulutuskokonaisuus koostuu etätyöpajoista sekä ennakko- ja välitehtävistä. Vuorovaikutuksellisessa koulutuksessa verkostoidutaan muiden seuratoimijoiden kanssa sekä kuullaan heidän ajatuksiaan ja ideoitaan.

Työpajojen ajankohdat: ma 11.9. klo 18–20, ti 26.9. klo 18–20, ke 11.10. klo 18–20 sekä to 26.10. klo 18–20

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Merja Palkama Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUsta, Jyrki Saarela Keski-Suomen Liikunta ry, KesLista sekä Hanna Valkeinen, Ikäinstituutista.

Koulutus toteutetaan Liikunnan aluejärjestöjen ja Ikäinstituutin yhteistyönä ja siinä hyödynnetään Olympiakomitean tuottamaa Sekeakatemia WS2-aineistoa (2020). Koulutus järjestetään yhteistyössä ESLUn, KesLin ja Ikäinstituutin kanssa.

Hinta ja ilmoittautuminen

Koulutuksen kokonaishinta on 200 € / osallistuva seura, sisältäen 2 osallistujaa/seura. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 31.8. ESLUn tapahtumasivuilta.](#)

Lisätietoja: ESLUsta Merja Palkama, puh. 044 901 9289



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Puheenjohtajille suunnattu verkosto** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2023.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Koivisto Stina

taloussihteri
puh. 045 232 0110

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 044 901 9289

Pavas Eveliina

assistentti
puh. 044 731 9090

Ylönen Viivi

projektikoordinaattori
Urheiluseurojen alueellinen digiloikka
puh. 044 593 0228

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi