



TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2022

ESLUn alueella on

- 29 kuntaa
- 1,7 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 20 000 henkilöä.

Sisältö

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Koulutus	7
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	13
Aikuis- ja terveysliikunta	16
Markkinointi ja viestintä	18
Hallinto, henkilöstö ja talous	21

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Painopisteitä ovat muun muassa seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä

tehtäviä paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkostonsa kanssa. Lisäksi tarjoamme väineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi.

Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, muut Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, lajiliitot, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Liikkuvat-ohjelmat sekä paikallistasolla liikunta- ja urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun

Seura- ja liikunta-
toiminnan edunvalvoja
sekä palvelujärjestö

Koulutustoiminnan
kehittäjä ja koordinoija

Verkostojen rakentaja

Toiminnan strategiset tavoitteet

- Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa
- Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen
- Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen
- Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

Toiminta-alue

ESLUn toiminta-alue muodostuu 29 eteläsuomalaisesta kunnasta. Uudellamaalla asuu noin 1,7 miljoonaa asukasta eli noin 31 prosenttia Suomen väestöstä. Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan vuoteen 2040 mennessä Uudenmaan väestö kasvaa yli 200 000 henkilöllä. Helsinki ympäristöineen on tällä hetkellä yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista ja muodostaa Suomen ainoan suurkaupunki-alueen. Uudenmaan väestö on vanhentunut viime vuosina selvästi, ja joka viides uusimaalainen on yli 65-vuotias. Väestörakenteen vanhenemista ja huoltosuhteen heikkenemistä hillitsee kasvava maahanmuutto. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla. (Uudenmaaliitto 2021). ESLU tukee kuntien eri toimialoja jakamalla asiantuntijuuttaan liikunnan ja urheilun saralla. Alueen moninaisuus asettaa haasteita toiminnallemme, koska alueemme kuntien toiminta ja toiminnot ovat hyvin erilaisia.

Yhteiskunnan muutokset asettavat myös seuratoiminnalle uusia haasteita. Vain viidesosa suomalaisista liikkuu riittävästi hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Liikkumattomuus aiheuttaa lisäkustannuksia terveydenhuollon suorissa kustannuksissa, menetettyinä työpanoksina, ikääntyneiden hoivakuluina, syrjäytymisenä sekä sosiaalietuuksien kasvuna. Tästä kaikesta aiheutuu miljardiluokan kulut yhteiskunnalle. Summa kasvaa, koska lapset eivät liiku riittävästi ja työikäisten kunto uhkaa olla nykyistä heikompi. (Olympiakomitea & Valtionneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta 2018).

Yli kolmannes seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seuratoiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi. Sitoutuminen toimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uutta koulutustarvetta. Lisäksi toiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia seurakehitystyöhön. Seuroissa keskeisiä tulevaisuuden kehityssuuntia ovat muun muassa väestön ikääntyminen ja monikulttuuristuminen sekä terveys- ja hyvinvointitietoisuus (Koskinen & Mäenpää 2018). Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat haasteita myös lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön. Liikunnan määrän

vähentyminen, yksipuolistuminen ja harrastuskustannusten nousu ovat suuria haasteita liikkeen lisäämisen näkökulmasta. ESLUn alueella on noin 1 378 päiväkotia, 554 perusopetuksen oppilaitosta, 86 lukiokoulutuksen oppilaitosta, 42 ammatillista oppilaitosta, kuusi ammattikorkeakoulua ja neljä yliopistoa (Tilastokeskuksen tietokanta, Opetushallinnon tietopalvelu).

Toiminnan seuranta ja arviointi

ESLUsa tehdään seurantaa ja arviointia oman toiminnan kehittämiseksi ja vastuuvastuun täyttämiseksi. Seurannan mittareina ovat muun muassa toteutuneet koulutukset, webinaarit, verkostotilaisuudet, kohtaamiset ja kontaktit sekä osallistujamäärät. Toimintaa tarkastellaan ja dokumentoidaan viikoittain järjestettävissä palaverissa, esimerkiksi tilaisuuksiin ilmoittautuneiden määrä ohjaa toimintaa.

Toimintamme laadun varmistamiseksi tilaisuuksista kerätään palautteita, joiden pohjalta kehitetään koulutusten, seminaarien ja verkostojen sisältöjä sekä tulevia tapahtumia. Palautteet välitetään myös kouluttajille ja asiantuntijoille, jotta heillä on mahdollisuus hyödyntää sitä tulevien tilaisuuksien ja oman osaamisen kehittämisessä.

Lisäksi jäsenkyselystä ja seurakartoituksesta saatua tietoa hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Liikkumisen edistämisen ohjelmien kehittymistä paikallistasolla seurataan esimerkiksi Virveli-tietokantaa hyödyntäen. Viestinnässä tarkastellaan muun muassa sosiaalisen median julkaisujen kattavuutta, uutiskirjeiden tavoittavuutta ja näiden tuomia reaktioita.

Seurannalla ja arvioinnilla tarkastellaan ja varmistetaan toimintamme tehokkuutta ja tuloksellisuutta. Toimenpiteiden avulla havaitaan myös toiminnan vahvuudet ja kehittämiskohteet. Toiminnassa huomioidaan myös koko yhteiskuntaa äkillisesti ravistelevat muutokset, esimerkiksi koronapandemian myötä tulleet rajoitukset tilaisuuksien ja koulutusten järjestämisessä.

Kaikessa ESLUn toiminnassa huomioidaan tasa-arvo-, vastuullisuus- ja ympäristöasiat tasa-arvosuunnitelmamme mukaisesti.

Vuosi 2020 lukuina



ESLUN
TILAISUUDET

1 316

tapahtumaa

7 434

osallistujaa

SEURATOIMINTA

1 133

tapahtumaa

2 568

osallistujaa

LASTEN JA
NUORTEN
LIIKUNTA

139

tapahtumaa

4 010

osallistujaa

AIKUIS- JA
TERVEYSLIIKUNTA

44

tapahtumaa

856

osallistujaa

Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Koulutusta järjestetään jokaisella ESLUn toimialalla; seuratoiminnassa, lasten ja nuorten liikunnassa sekä aikuis- ja terveystuennassa. Koulutuksia ja tapahtumia järjestetään avoimena, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Nopeasti kehittyvän digitalisaation myötä tarjontaan on lisätty myös webinaarit ja hybridikoulutukset (etäopiskelu, lähipäivät ja oppistehtävien yhdistelmä), joita kehitämme jatkuvasti.

Tavoitteenamme on laadukkaat tapahtumat ja koulutukset, joten kehitystyö on tärkeä osa myös ESLUn koulutustoimintaa. Kehitämme koulutusten aiheita ja räätälöimme sisältöjä seuraamalla muun muassa ajankohtaisia aiheita, muuttuvaa toimintaympäristöä ja digitalisaation kehittymistä sekä keräämällä koulutuspalautteita. ESLU on mukana Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmässä, jonka perustehtävänä on koordinoita ja kehittää alueiden yhteistä koulutuskokonaisuutta.

ESLU toimii kumppanina ja toteuttajan Rastor-instituutin liikunta- ja urheilualalle suunnatussa liiketalouden perustutkintokoulutuksessa Faros & Comin kanssa. Lisäksi teemme yhteistyötä alueella toimivien oppilaitosten kanssa muun muassa hankekumppanina ja tarjoamalla oppilaille työharjoittelupaikkoja.

Koulutustoiminta

TAVOITTEET

- ESLUn tunnettavuus asiantuntijaorganisaationa ja koulutusten järjestäjänä kasvaa.
- Alueella toimivien seurojen, kuntien ja muiden liikkumista edistävien tahojen osaaminen lisääntyy.
- Webinaarit ja verkkokoulutukset ovat kiinteä osa ESLUn koulutustoimintaa.

TOIMENPITEET

- Järjestämme koulutuksia, verkostotapaamisia, seminaareja, webinaareja ja koulutusprosesseja avoimena ja tilauksesta
- Tiedot koulutuksista, tilaisuuksista ja tapahtumista ovat saavutettavissa.
- Viestimme avoimesti toiminnastamme ja olemme aktiivisesti yhteydessä kumppaneihimme.
- Tiedotamme aktiivisesti koulutuksista ja tilaisuuksista eri kanavissa (esimerkiksi Etelätuuli-verkkolehti, jäsentiedote, verkkosivut, markkinointiviestintä, sosiaalinen media, aluetiedotteet varhaiskasvatukseen, perusopetukseen ja toiselle asteelle).
- Kehitämme jatkuvasti toimivia työkaluja webinaarien ja verkkokoulutusten järjestämiseen ja koulutuspalautteiden antoon.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus

Kannustava valmentaja ja ohjaaja

Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa

Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa

Fyysinen harjoittelu

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat

Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa

Taitoharjoittelu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Eettinen harjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat

Liikunta aikuisten arjessa

Vinkkejä ohjaustuokioihin

Teemakoulutukset

Terve urheilija -koulutukset

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

Urheilu- ja kinesioiteippauskoulutukset

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset

Urheiluseuran johtaminen, hyvä hallinto

Toiminnan vastuullisuus, Reilu Peli ja pelisäännöt

Seuran kehittäminen, laatu järjestelmät ja toiminnan arviointi

Markkinointi- ja vaikuttajaviestintä, yritys yhteistyö

Työ- ja valmentajasopimukset

Seuran juridiikka, tietosuojat

Arviointi ja kehittäminen

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Digiloikka liikkuen

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Ihan pihalla

Lasten motoristen taitojen kehitys

Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen

Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun

Liikuntatutor-koulutus

Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus Väikkäri

Jonot mataliksi -koulutukset

Tauoilla energiaa opiskeluun

Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutukset (Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

Koulutukset ovat räätälöitävissä tilaajan tarpeiden mukaan.

Seuratoiminta



ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohdiana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan yhdistystoiminnan perusasiat. Työtä tehdään yhdessä eri yhteistyöverkostojen kanssa.

Seura-, kunta- ja lajiliittoyhteistyötä kehitetään ja vahvistetaan luomalla uusia verkostoja (esimerkiksi Seurafoorumit) sekä järjestämällä verkostotapaamisia ja tilauskoulutuksia. ESLU osallistuu seuratoiminnan verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä Olympiakomitean, Paralympiakomitean, lajiliittojen, Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin, urheiluakatemioiden ja -opistojen, kuntien, Ikäinstituutin, Väestöliiton sekä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Tavoitteiden saavuttamiseksi yhteistyötä tiivistetään kuntien, urheiluakatemioiden, koulutuskeskusten, lajiliittojen, seurojen ja muiden sidosryhmien kanssa. Vuonna 2022 pilotoidaan seurakehittämisyhteistyö Finlands Svenska Idrottin kanssa kaksikielisille seuroille.

Toimintaympäristön muutokset

Yhteiskunnan muutokset, muuttuva toimintaympäristö ja digitalisaatio asettavat seuratoiminnalle uusia mahdollisuuksia ja haasteita. Liikunta- ja urheiluseurat tarvitsevat uutta osaamista muutoksessa. Teknologia kehittyy nopeasti, joten digitaalisen osaamisen lisäksi tarvitaan kykyä katsoa

tulevaisuuteen, osaamista luoda strategista kokonaiskuvaa siitä, mihin maailma ja erityisesti liikunta ja urheilu ovat menossa. Työntekemisen tavat, liikunnan ja urheilun elämykset, tapahtumat, kokoukset ja tilaisuudet mullistuvat entisestään teknologian kehityksen myötä. Kehityksessä on tärkeä pysyä, jotta seuratoiminta säilyttää elinvoimaisuutensa myös tulevaisuudessa. On erityisen tärkeä varmistaa, että lapsilla ja nuorilla on paikka seuratoiminnassa nyt ja tulevaisuudessa.

Yli kolmannes Suomen seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Vapaaehtoisten lisäksi seuratoiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia toiminnan kehittämiseksi. Seura-ammattilaisten tukemiseksi tarvitaan verkostoja, mentorointia ja tukikoulutuksia. On tärkeä varmistaa, että jokainen seuratoimija pysyy mukana ja saa mahdollisuuksia oppia ja laajentaa verkostojaan. Nopeasti muuttuvassa ja paineistetussa ajassa erityisesti itsensä johtamiseen, hyvinvointiin ja jaksamiseen sekä toimivaan vuorovaikutukseen liittyvät koulutukset ovat erityisen kaivattuja.

ESLUn seuratoiminnan tärkeänä tavoitteena on nostaa esille myös seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä koko yhteiskunnassa. Seuratoiminnassa korostuvat entistä enemmän monikulttuurisuus, moninaisuus ja vastuullisuus. Ihmis-oikeuskysymykset, ympäristönsuojelu, toiminnan eettisyys ja kestävät ratkaisut vaativat jatkuvaa, tietoista ja arvopohjaista työtä. Myös varainhankinta, johtaminen, vapaaehtoisten mukaan saaminen ja hyvinvointi sekä vaikuttava viestintä nousevat entistä tärkeämpään rooliin seurojen arjessa. Näihin kysymyksiin ja teemoihin tarvitaan entistä enemmän koulutuksia, kohtaamisia ja tuki-palveluja.

Seurahallinnon koulutukset Hankkeet

Seurahallinnon koulutusten päätavoitteena on lisätä seuratoimijoiden yhdistystoiminnan osaamista. Hallinnon koulutukset toteutetaan avoimina koulutuksina, seminaareina, webinaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina seura-, lajiliitto- ja kuntakohtaisesti. Seuraseminaarit, seurafoorumit, Seura-Akatemiat ja verkostotoiminta tarjoavat tietoa seuratoiminnan yhteisistä asioista sekä foorumin yhteistyön kehittämiseksi. Seuratoimijoiden tarpeita kartoitetaan entistä tiiviimmin, jotta voimme varmistaa ESLUn palvelujen hyödyllisyyden ja ajankohtaisuuden seuratoiminnan arjessa.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Suomen Valmentajat -yhdistyksen arvion mukaan maassamme toimii 80 000 valmentajaa. Suurin osa heistä toimii täysin vapaaehtois pohjalta, vailla rahallista korvausta. Ammattivalmentajia on Suomessa vain noin 1 200. Valmentajakäytön 2019 mukaan 87 prosenttia valmentajista on käytyä vähintään yksi valmentajakoulutus, joista yleisin on 1-tason koulutus (44 %). Lähes kaksi kolmesta suunnittelee kouluttautuvansa lisää seuraavan vuoden aikana. Kouluttautumattomien ja 1-tasolla kouluttautuneiden valmentajien osuudet ovat suurimmat lasten (16 % ja 60 %) ja harrastetason (18 % ja 62 %) valmentajilla. (Suomen Valmentajat 2021).

ESLUn koulutustarjontaan kuuluu 1-tason valtakunnallinen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuisliikunnan ohjaamiseen. Osaaminen on myös yksi valmentajan kokonaishyvinvointia tukeva tekijä. Osaamisen lisäksi kokemus valmentajana sekä urheiluun liittyvät vuorovaikutussuhteet edistävät hyvinvointia. ESLU järjestää valmentajien ja ohjaajien työtä, jaksamista ja verkostoitumista tukevia koulutuksia, esimerkiksi Terve urheilija -koulutuksia sekä yhteisiä tapaamisia valmennuksen parissa työskenteleville.

Ryhmäytyminen itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot (RIVE) -hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Hankkeen tavoitteena on maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten toimijaverkoston rakentaminen sekä kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksen kautta. Lisäksi hankkeen avulla kerätään hyviä käytänteitä sekä kannustetaan uusia toimijoita mukaan järjestämään maahanmuuttajat huomioon ottavaa liikuntaa. Hankkeen koordinoijana toimii Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu.

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämiseksi tai sen kehittämiseksi. Hankkeen pilotoinneista syntynyt kehittämisen malli kootaan Avoimet ovet -seurakäsikirjaan ja hyvät käytännöt ja tukimateriaalit kootaan Avoimet ovet -infopankkiin. Hankkeen ohessa tuotetaan seurantatietoa seurojen kokonaistilanteesta ja tuen tarpeista sekä vammaisten henkilöiden osallistumisen nosteista ja esteistä. Tavoitteena on lisätä kaikille avoimen seura- ja liikuntatoiminnan paikallista tarjontaa, saada lisää seuroja Löydä oma seura -palveluun ja tämän muutoksen myötä myös nykyistä enemmän vammaisia tai tukea tarvitsevia liikkujia mukaan yleisiin seuroihin. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa, jotka mahdollistavat vertaisoppimisen ja ideoiden jakamisen yli laji- ja järjestörajojen. Hanketta koordinoi Suomen Paralympiakomitea.

Seuratoiminta

TAVOITTEET

- Seuratoiminnassa on vetovoimaa ja merkityksellisyyttä niin harrastajana, toimijana kuin ammattilaisena. Erityisen nuorten osallisuuteen panostetaan.
- ESLUn alueella on laadukkaita, vastuullisia sekä hyvin toimivia ja johdettuja liikunta- ja urheiluseuroja.
- Seuratoimijoiden osaaminen lisääntyy, ja seura-ammattilaiset voivat hyvin työssään.
- ESLUn alueella on toimivat verkostot seura-toiminnan kehittämiseksi.
- ESLUn, seurojen ja kunnan välinen yhteistyö tiivistyy.

TOIMENPITEET

- Järjestämme avoimia seuratoiminnan hallinnon seminaareja ja Seura-Akatemia-koulutuksia.
- Teemme edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä alueemme seurojen hyväksi.
- Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia.
- Järjestämme räätälöityjä kehitysprosesseja.
- Neuvomme, mentoroimme ja sparraamme seuroja heidän arjessaan ja seuratuon hakuprosessissa.
- Toimimme seuratoiminnan hallinnon asiantuntijana liiketalouden perustutkinto -koulutuksessa (Sporttimerkonomi).
- Järjestämme verkostotapaamisia seuratoimijoille kohdennetusti (puheenjohtajat, toiminnanjohtajat ja valmennuspäälliköt) sekä mentorointia yli laji- ja seurarajojen.
- Järjestämme seminaareja seura- ja kuntatoimijoille.
- Kutsumme nuoria mukaan omaan vaikuttajaverkostoon.
- Olemme mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditoinneissa (Tähtiseura).
- Luomme yhteistyössä uusia seurafoorumia sekä tuemme ja sparraamme kuntia käynnistämään toiminnan.

Seuratoiminta lasten ja nuorten liikunnassa

TAVOITTEET

- Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät lapsilla ja nuorilla.
- Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa lapsille ja nuorille suunnattua seuratoimintaa.
- Seuratoimijoilla on osaamista lasten ja nuorten ohjaamiseen ja valmentamiseen.

TOIMENPITEET

- Järjestämme verkostotapaamisia harrastustoiminnan tukemiseksi.
- Tuemme seuroja ja kuntia harrastustoiminnan kehittämisessä (koulutus).
- Edistämme urheiluseurojen ja päiväkotien/koulujen/oppilaitosten yhteistyötä.
- Teemme tiivistä yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa sekä muiden harrastustoiminnasta vastaavien toimijoiden kanssa.
- Toimimme aktiivisesti mukana Koulussa harrastamisen verkostossa.
- Järjestämme leiritoimintaa paikallisten toimijoiden kanssa.
- Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia.

Seuratoiminta aikuisten liikunnassa

TAVOITTEET

- Seurapäättäjien ymmärrys aikuisliikunnan merkityksestä ja edistämisestä kasvaa.
- Seuroilla on osaamista kehittää palveluja erilaisille liikkujille.
- Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa aikuisten ja ikäihmisten liikuttamista.
- Alueen seurat tietävät mahdollisuuksista olla mukana kunnan liikuntaneuvonnan palveluketjuissa ja ESLUn työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostossa.

TOIMENPITEET

- Järjestämme seurajohdolle koulutusta ja tukea aikuisharrastajien tuomista mahdollisuuksista.
- Kannustamme seuroja uusien palveluiden kehittämiseen ja jalkauttamiseen harrastajilleen.
- Tuemme ja verkostoimme seuroja mukaan kuntien liikuntaneuvonnan palveluketjuun.
- Vahvistamme seurojen ohjaajien ja valmentajien osaamista kouluttamalla ja verkostoitumalla (VOK-1, teemakoulutukset, idea- ja infoillat, asiantuntija-luennot ja -seminaarit).
- Teemme yhteistyötä oppilaitosten kanssa sekä tarjoamme opiskelijoille työharjoittelupaikkoja.

Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteenä on lasten ja nuorten päivittäisen fyysisen aktiivisuuden edistäminen osaamista kehittämällä ja innostusta lisäämällä. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä on avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitetään yhteistyössä aluehallintoviraston, Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisten Liikkuvat-ohjelmien (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva perhe, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu), Suomen Olympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoitun liikunnan harrastamisen edistäminen on myös yksi tehtävistämme. Edistämme liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia järjestämällä koulutuksia ja verkostotapaamisia sekä osallistamalla aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin. Lisäksi teemme yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa.

Hankkeet

Lisää liikettä -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke. Hankkeessa edistetään alue- ja kuntatasolla valtakunnallista Liikkuvat-ohjelmakokonaisuutta (varhaiskasvatus, koulu ja opiskelu) sekä harrastamisen Suomen mallia. Lisää liikettä -hankkeen päämääränä on, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus aktiivisempaan päivään. Hankkeen tavoitteina on kohderyhmien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen heidän tuekseen. Työtä tehdään muun muassa verkostojen, koulutusten ja sparrausten avulla.

Lasten ja nuorten harrastaminen

TAVOITTEET

- Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät kuntien, koulujen, oppilaitosten ja seurojen yhteistyöllä.
- Harrastamiseen suunnatun liikuntatoiminnan laatu kehittyy ja arvostus nousee

TOIMENPITEET

- Sparraamme kuntia harrastamisen kehittämisprosesseissa.
- Järjestämme verkostotilaisuuksia ja olemme apuna tapahtumien järjestämisessä.
- Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja harrastustoimijoille.
- Osallistumme aktiivisesti asiaa eteenpäin vievien tahojen verkostoihin.

Varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen

TAVOITTEET

- Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä.
- ESLUn alueella on aktiiviset verkostot varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi.
- Varhaiskasvatushenkilöstön liikuntaosaaminen vahvistuu.

TOIMENPITEET

- Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia varhaiskasvatustyksiköiden liikunta-vastaavien ja/tai kuntatoimijoiden kanssa, joissa jaamme mm. hyviä käytänteitä liikunnallisemman arjen rakentamiseen.
- Sparraamme kuntia ja varhaiskasvatustyksiköitä kehittämisprosesseissa.
- Järjestämme koulutuksia varhaiskasvatushenkilöstölle.
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sekä muiden sovittujen Liikkuvat-ohjelmien toimenpiteiden edistäminen.

Kouluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET

- Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä.
- Liikkuva koulu -toiminnot säilyvät koulujen ja kuntien arjessa.
- ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto.

TOIMENPITEET

- Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia.
- Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja työpajoja koulujen henkilöstölle.
- Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia oppilaille.
- Liikkuva koulu -ohjelman paikallinen edistäminen.

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET

- Oppilaitosten toimintakulttuuri muuttuu toiminnallisemmaksi ja liikkuvammaksi.
- ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto.

TOIMENPITEET

- Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia.
- Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja oppilaitosten henkilöstölle.
- Järjestämme koulutuksia opiskelijoille.
- Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen edistäminen.

Aikuis- ja terveysliikunta



ESLUn aikuis- ja terveysliikunnan toimialan tavoite on lisätä työikäisten ja ikäihmisten liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistämistä tukemalla alueen liikunta- ja urheiluseurojen sekä muiden liikuntaa edistävien tahojen elinvoimaisuutta ja onnistumisen edellytyksiä sekä toimijoiden osaamista. Toimialan palvelut ja toimenpiteet ovat suunnattu erityisesti liikunta- ja urheiluseurojen, kuntasektorin ja työyhteisöjen toimijoille, jotka liikuttavat tai voivat vaikuttaa muiden liikkumiseen, arjen aktiivisuuteen ja hyvinvointiin.

Yhteistyötahoja ja kehittämistyön kumppaneina ovat urheiluseurojen ohella alueen oppilaitokset, Ikäinstituutti, Olympiakomitea ja Liikkuva aikuinen -ohjelma. Lisäksi hyödynnämme UKK-instituutin, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Työterveyslaitoksen julkaisemia tutkimuksia ja ajankohtaisraportteja työikäisten hyvinvointia koskevan paikallistason toiminnan, olosuhteiden ja osaamisen edistämiseen. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Kuntayhteistyö

ESLUn tavoitteena on jalkauttaa liikuntaneuvontaa alueensa kuntiin sekä innostaa ja kouluttaa urheiluseuroja osaksi kunnallista liikuntaneuvonnan palveluketjua yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa. Lisäksi tavoitteena on lisätä terveysliikunnan asemaa kuntien hyvinvointistrategioissa ja kehittämistoimenpiteissä. Liikuntaneuvonnan palveluketjun toimijoiden keskinäistä luottamusta ja arvostusta vahvistetaan lisäämällä tiedonkulkua, paikallista vuorovaikutusta ja osaamista.

Työyhteisöliikunta

ESLU toteuttaa alueellaan Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-hyvinvointiohjelman työhyvinvointipalveluja, jotka tarjotaan yhteistyössä paikallisten kumppaneiden kanssa. Palvelut rakentuvat muun muassa henkilöstön hyvinvointikartoituksista, terveystieteen mittauksista, eri kohderyhmille suunnatuista koulutuksista, työhyvinvointipäivistä, liikuntakokeilujen ja -kursien toteutuksista sekä liikuntaneuvonnasta. Toimintavuoden tavoitteena on myös vahvistaa alueellista työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostoa sekä alueiden yhteistä Buusti360-viestintää.

Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) -kokonaisuuden operatiivisesta toiminnasta ja yrityksille tuotettavista SAT-kartoituksista vastaa Liikunnan aluejärjestöt ja ESLU omalla toiminta-alueellaan. SAT-kartoitukset nivoutuvat tulevana toimintakautena osaksi Buusti360-työhyvinvointikokonaisuutta.

Hankkeet

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Liikuttava Suomi -hankkeen tavoitteena on edistää yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa terveyttä edistävää työpaikkaliikuntaa alueellisilla toimenpiteillä. Lisäksi edistetään ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisääviä toimenpiteitä.

Kuntayhteistyö

TAVOITTEET

- ESLUn alueen kunnissa käynnistetään liikuntaneuvontaa ja olemassa olevat palveluketjut kehittyvät.
- Kuntien liikuntaneuvojilla ja palveluketjun toimijoilla on mahdollisuus kohdata ja jakaa onnistumisia yhteisessä verkostossa.

TOIMENPITEET

- Autamme ja tuemme kuntia liikuntaneuvonnan ja liikuntaneuvonnan palveluketjujen käynnistämässä ja kehittämässä.
- Tuemme liikuntaneuvoja ja palveluketjun toimijoita yhteisillä verkostoilla.
- Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja sparrauksia.
- Liikkuva aikuinen -ohjelmaviestinnän tukeminen (Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuus).

Työyhteisöpalvelut

TAVOITTEET

- Työyhteisöjen tietoisuus riittävän fyysisen kunnon ja liikunnan työkykyä kohentavista vaikutuksista ja keinoista lisääntyy.
- Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-sertifikaatin tunnettavuus lisääntyy.
- Työhyvinvointi- ja liikuntapalveluiden kysyntä kasvaa.
- Työyhteisöliikunnan kumppanuusverkosto kasvaa.
- Rakennetaan hyvinvointipalveluiden tarjontavalikoima.

TOIMENPITEET

- Toimimme työyhteisöjen johdolle ja henkilöstölle suunnattujen liikunta- ja hyvinvointikoulutusten ja palveluiden toteuttajana ja tuottajana (esim. SAT-kartoitukset, terveystietokannan mittaukset, koulutukset, lajikokeilut, liikuntakurssit).
- Osallistumme valtakunnallisen Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-kokonaisuuden kehitystyöhön.
- Edistämme työyhteisöliikunnan hyvien käytänteiden, uusien tutkimustulosten ja kampanjoiden välittymistä työyhteisöihin.
- Liikkuva aikuinen -ohjelmaviestinnän tukeminen (Liikkuva työelämä -kokonaisuus).

Markkinointi ja viestintä



ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskunnassa sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminnassamme noudatamme urheiluyhteisön reilun pelin ihanteita ja tavoitteita sekä ESLUn vastuullisuusohjelmaa.

Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen. Viestintäyhteistyötä tehdään tiiviisti Liikuvat-ohjelmien, Olympiakomitean, paikallisten seurojen ja kuntien sekä muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntatoimijoiden, seuraverkoston sekä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen keskuudessa.

Vuonna 2022 jatketaan ESLUn tunnettavuuden kasvattamista ja aseman vahvistamista asiantuntijaorganisaationa. Viestinnällä tuetaan suunniteltua digitaalisen osaamisen kehittämis- ja edistämistyötä. Lisäksi ESLUn vastuullisuusohjelman käyt-

töönotto ja jalkauttaminen on vahvasti toimintavuoden toimenpiteissä. Vastuullisuusohjelmasta viestitään avoimesti verkkosivulla ja jäsentiedotteissa. ESLU haluaa vaikuttaa ja tukea myös jäseniensä mahdollisuuksista tehdä kestäviä ja vastuullisia toimintoja.

Vuoden tavoitteet tukevat toimialakohtaisten tavoitteiden toteutumista. Tavoitteiden saavuttamista tuetaan viestimällä, tukemalla verkostotoiminnan kehittämistä, lisäämällä yhteistyötä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen kanssa, tukemalla terveyttä ja hyvinvointia edistäviä kampanjoita ja viestimällä hanketoiminnasta.

Tavoitteena on kehittää sisäisiä palveluprosesseja ja tehostaa viestinnän tukitoimia. Osallistumme liikunnan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja toteutamme yhdenvertaisuustyötä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa. Lisäksi keskitytään organisaation sisäisen viestinnän kehittämiseen.

Ulkoinen ja sisäinen viestintä

TAVOITTEET

- Toiminnan tunnettavuus ja asiantuntijuus vahvistuu.
- ESLUn viestintä vahvistaa eri toimijoiden välistä yhteistyötä.
- Viestit osaamisen kehittämistä, kampanjoista, verkostoista ja vastuullisuudesta saavuttavat tavoitellut kohderyhmät.
- Viestintä on kaikkien saavutettavissa.
- Työntekijät tuntevat ESLUn arvot ja tavoitteet sekä kokevat nämä omakseen.
- Toimialakohtaisesti suunnitellut viestintätoimenpiteet toteutuvat strategian mukaisesti.
- Hankkeisiin ja Buusti360-hyvinvointiohjelmaan suunnitellut viestintätoimenpiteet toteutuvat.
- Vastuullisuusohjelmaan kirjatut toimenpiteet toteutuvat ja toimimme esimerkkinä vastuullisen liikuntatoiminnan edistäjänä ja toteuttajana.

TOIMENPITEET

- Tuemme viestinnällisin keinoin toimialojen ja hankkeiden tavoitteiden saavuttamista.
- Viestimme jäsenillemme ja sidosryhmille ESLUn toiminnasta eri kanavissa.
- Tiedotamme koulutuksista, tukimahdollisuuksista, verkostotapaamisista, seminaareista/webinaareista ja uusimmista tutkimustuloksista eri kanavissamme.
- Tiedotamme Liikunnan aluejärjestöjen yhteisistä palveluista, koulutuksista ja hankkeista sekä jalkautamme yhteisesti sovittuja toimintoja.
- Varmistamme, että viestintämme on avointa ja kaikkien saavutettavissa.
- Seuraamme vastuullisuusohjelman toteutumista ja reagoimme esille nousseisiin asioihin.
- Jalkautamme Liikkuvat-ohjelmien viestejä sovitusti eteenpäin.
- Välitämme tietoa valtakunnallista liikuntaa ja terveyttä edistäviä kampanjoita sekä tutkimuksista.
- Kehitämme jatkuvasti sisäisen viestinnän työtapoja toimintamme eteenpäin viemiseksi.
- Henkilöstölle suunnatut viikoittaiset palaverit tukevat avointa viestintää sekä antavat mahdollisuuden tiedonjakamiseen ja asioiden käsittelemiseen.
- Mahdollistamme työntekijöillemme kanavat viestiä ja vaikuttaa sekä koulutamme niiden käytössä.
- Järjestämme kouluttajatapaamisia ESLUn arvojen ja tavoitteiden jalkauttamiseksi.

Viestintä ja yhteiskuntasuhteet

TAVOITTEET

- ESLU koetaan liikunnan asiantuntijaorganisaationa ja tärkeänä kumppanina.
- Jäsenjärjestöt ja sidosryhmät tietävät ESLUn toiminnasta ja jakavat tietoa omissa kanavissaan.
- ESLUn vastuullisuustyö tavoittaa seurat.

TOIMENPITEET

- ESLUn asiantuntijat ovat mukana eri tahojen toimielimissä (esimerkiksi Alueellinen liikuntaneuvosto, Uudenmaan liiton työryhmä).
- Teemme vaikuttamistyötä siinä, että yhä useampaan ESLUn kuntaan perustetaan seurafoorumi.
- Asiantuntijamme osallistuvat eri verkostoihin ja toimivat kuntien apuna hyvinvointistrategioiden ja -ohjelmien suunnittelussa ja päivittämisessä.
- Järjestämme liikuntaa ja terveyttä edistäviä verkostoja ja seminaareja sekä hyödynnämme niitä vaikuttamisen välineinä.
- Kehitämme ja tuemme yhteistyötä eri tahojen kanssa liikunnallisen elämäntavan vahvistamiseksi (esimerkiksi Valtakunnallinen harrastamisen verkosto, Harrastamisen Suomen mallin verkosto, kuntien seurafoorumit).
- Viestimme liikunta- ja urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman sisällöistä (esimerkiksi hyvä hallinto, turvallinen ympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo).
- Jaamme tietoa yhdenvertaisuusasioista sekä koulutamme ja sparraamme seuroja aiheen parissa.
- Varmistamme, että viestimme ovat saavutettavissa.

Hallinto, henkilöstö ja talous



ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana.

ESLUn operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee noin 10 henkilöä ja 21 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä suhteutetaan palvelun laadun varmistamiseksi koulutuskysynnän mukaan. Lisäksi hankkeissa ja tapahtumissa hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia. ESLU vastaa Kansainvälisen Joukkuevoimisteluliiton (IFAGG) hallinnon hoitamisesta. ESLUn toimisto sijaitsee Olympiastadionilla.

Osaamisen kehittäminen

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeensa. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen järjestetään yhteisiä tilaisuuksia ja osallistutaan muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin.

ESLUn laajaa oto-kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

ESLUn vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan koko toimintaan. Ohjelman mukaisia toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

Strategia ohjaa ESLUn käytännön toimintaa ja päivittäisiä valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaisesti. ESLU huomioi strategiassaan toimintaympäristön muutokset ja tekee yhteistyötä sovittujen valintojen mukaisesti.

Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Vuoden 2022 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 792 785 euroa. Talousarvio pohjautuu 482 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Koulutusten osallistumiskynnys pidetään alhaisena edullisella hintatasolla. Hallitus vahvistaa tarkennetun talousarvion alkuvuodesta, kun avustuspäätökset vahvistuvat. ESLUn hallitus seuraa taloustilannetta säännöllisesti.

Lisäksi ESLUlle on myönnetty 28 000 euroa opetus- ja kulttuuriministeriön korona-kehittämisavustusta digitaitojen osaamisen lisäämiseen ajalle 1.11.2021-30.9.2022. ESLUn sidosryhmien palveluprosessien parantamiseksi jatketaan laskutus- ja viestintätoimintojen, jäsenhallintatyökalujen sekä verkkopalvelun kehittämistä.

ESLUn talousarvio vuodelle 2022

VARSINAINEN TOIMINTA	
Tuotot	
Osanottomaksut	150 000,00
Palvelusopimustuotot	40 800,00
Muut tuotot	81 485,00
Tuotot yhteensä	272 285,00
Kulut	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	430 000,00
Henkilösivukulut	107 500,00
Henkilöstökulut yhteensä	537 500,00
Muut kulut	
Vuokrat	72 000,00
Ulkopuoliset palvelut	48 000,00
Matka- ja majoituskulut	50 500,00
Materiaalikulut	37 000,00
Muut toimintakulut	47 785,00
Muut kulut yhteensä	255 285,00
Kulut yhteensä	792 785,00
Varsinaisen toiminnan kulujaama	-520 500,00
VARAINHANKINTA	
Tuotot	
Jäsenmaksutuotot	37 500,00
Muut varainhankinnan tuotot	1 000,00
Tuotot yhteensä	38 500,00
Varainhankinta yhteensä	38 500,00
Kulujaama	-482 000,00
AVUSTUKSET	
Valtion toiminta-avustus	482 000,00
Avustukset yhteensä	482 000,00
Tilikauden tulos	0,00

Lähteet:

Opetushallinnon tietopalvelu 2020, tarkistettu 2021.

Suomen Olympiakomitean verkkosivut, tarkistettu 2021.

Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Raporttitiivistelmä. Koski, P. & Mäenpää, P. (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisvaiheessa. Kauravaara, K. (2018).

Suomen Valmentajat, tiedote 9/2021.

Tilastokeskuksen tietokanta, tarkistettu 10/2018.

Uudenmaan liiton verkkosivut, Uusimaa lukuina 2021, tarkistettu 2021.

Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta (2018).

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VIKING LINE

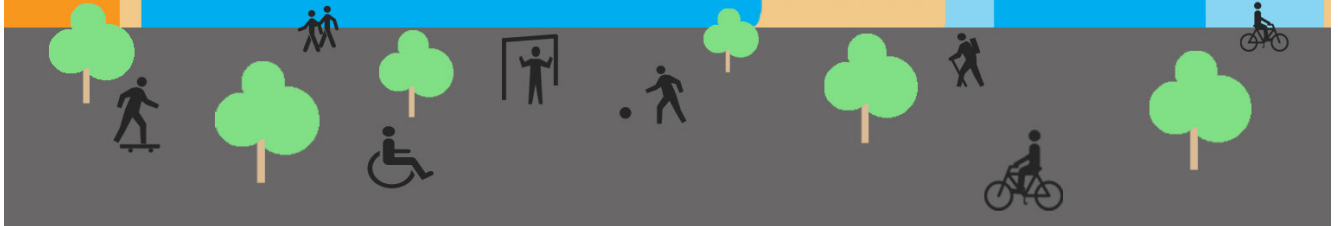
SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.

ESLU vuonna 2025



Liikunnan ja
urheilun
laadukkaita
asiantuntija
alueellaan

Toiminta-ajatus:
Välineitä
ja verkostoja
paikallistason
toimijoille
liikkeen
lisäämiseksi



Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä
uusien trendien
tunnistamisessa
ja uusien tarpeiden
luomisessa

Metropolialueen
tärkein kumppani
liikunnan ja urheilun
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden
tarpeiden tunnistaminen
ja heidän arkeaan
helpottavien
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle
mahdollisuus päästä
mukaan osallistaviin ja
joukkoistaviin asiantuntija-
ja vertaisverkostoihin

Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä
Helposti lähestyttävä kumppani

