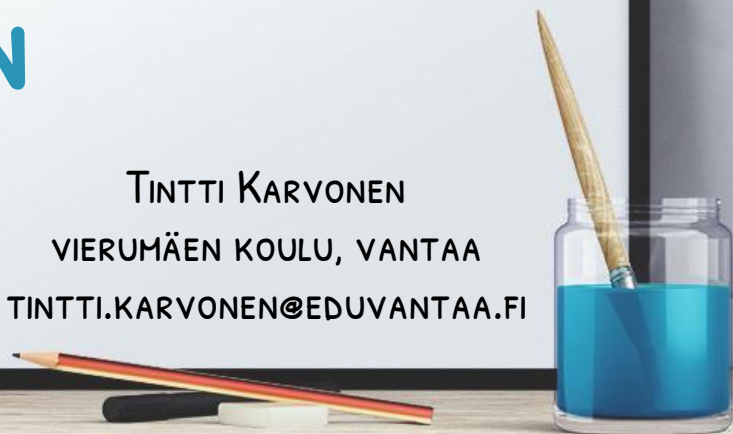


TERVETULOA TOIMINNALLISUUS TAVAKSI – TYÖPAJAAN

TINTTI KARVONEN
VIERUMÄEN KOULU, VANTAA
TINTTI.KARVONEN@EDUVANTAA.FI



KOULUPÄIVÄN AIKAINEN LIIKUNTA JA OPPIMINEN TILANNEKATSAUS TAMMIKUU 2018

LIIKUNTA VAIKUTTA A MONIN TAVOIN LASTEN OPPIMISEEN.
KOULUPÄIVÄN AIKANA VOI LIIKKUA KOULUMATKOILLA,
VÄLITUNNEILLA, LIIKUNTATUNNEILLA JA MUILLA OPPITUNNEILLA.
TARVITAAN TUTKITTUA TIETOA, JOTTA LIIKUNTA VOITAIIN
KOULUPÄIVÄN AIKANA HYÖDYNTÄÄ PARHAALLA MAHDOLLISELLA
TAVALLA OPPIMISEN JA OPETTAMISEN TUKENA.

KATSAUS ON SUUNNATTU OPETTAJILLE,
OPETUSHENKILÖKUNNALLE JA OPETUKSESTA PÄÄTTÄVILLE.

TEKIJÄT: MARKO KANTOMAA, HEIDI SYVÄOJA, SIRPA SNECK,
TIMO JAAKKOLA, KIRSI PYHÄLTÖ JA TUJJA TAMMELIN

FAKTA.

1A/2018

express



Koulupäivän aikainen liikunta ja oppiminen.
Tiivistelmä tilannekatsauksesta.

TAUSTAA

Liikunta on kasvupäätöksen tarjoama oppimisväylä, jonka tutkimus on lisäännynt viime vuosina merkittävästi. Vapaa-ajalla tapahtuvan liikunnan ja hyvien kestävyyskuntoon tiedetään esimerkiksi olevan yhteydessä hyvään koulumenestykseen. Liikunnan on myös todettu vahvistavan lasten tiedollista toimintaa, erityisesti musiikki- ja taito-ohjauksia. Se vaikuttaa myös siihen, miten lukitusta käytetään.

Vaikka vapaa-ajan liikunnan yhteydessä oppimiseen on runsaasti tutkimustietoa, on koulupäivän aikaisen liikunnan vaikutuksia alettu tutkia enemmän vasta viime vuosien aikana. Uutta tietoa on julkaisut erityisesti koulupäivän aikaisen liikunnan yhteyksistä koulumenestykseen ja tiedolliseen toimintaan, mutta myös oppimisen mahdollistaviin tekijöihin, kuten tehtävien keskittymiseen, käyttäytymiseen ja sosiaaliseen toimintaan kouluympäristössä.

Lisäännynt tutkimustieto on osaltaan johtanut siihen, että liikunnan merkitys oppimisen tukemisessa ja oppimisprosessin toiminnallisuus on huomioitu vuonna 2016 käyttöön otetussa perusopetuksen opetussuunnitelman perusteissa. Liikkuva koulu -ohjelma, jonka tavoitteena on aktiivisempi ja viihtävämpi koulupäivä, on osaltaan lisäännyt liikunnista koulupäivään ja kasvattanut opetushenkilöstön kiinnostusta liikunnan ja oppimisen välisiä yhteyksiä kohtaan.

Mitä tutkimukset ovat sitten paljastaneet koulupäivän aikaisen liikunnan vaikutuksista? Opetushallitus sekä LIKES-tutkimuskeskus ovat julkaisseet tilannekatsauksen, johon on koottu tietoa vuosien 1990-2016 aikana tehdyksissä julkastusta tutkimuksista.

Thesidkumppaneina ovat olleet opetus- ja kulttuuriministeriö, Liikkuva koulu -ohjelma sekä Suomen Akatemian Tulevaisuuden oppiminen ja osaaminen -tutkimusohjelma. Tämä Fakta Express sisältää tiivistelmän tilannekatsauksen sisällöstä.

Tiivistelmän tutkimustuloksista voi todeta, että koulupäivän aikainen liikunta vaikuttaa monin tavoin lasten oppimiseen ja oppimistuloksiin. Tästä syystä tutkijat suosittelevat monipuolisen, ikä- ja kehitystasolle sopivan liikunnan sisältämiä osaksi pedagogisia ratkaisuja oppimisessa ja opettamisessa.

Lue lisää aiheesta:

- Koulupäivän aikainen liikunta ja oppiminen. Tilannekatsaus tammi-kuu 2018. Raportti ja selitykset 2018.1. Opetushallitus, Marko Kantomaa, Heidi Syväoja, Sirpa Sneck, Timo Jaakkola, Kirsi Pyhältö ja Tuija Tammelin.

LIKES
LIKKUVA KOULU
TULEVAISUUS
Opetus- ja kulttuuriministeriö



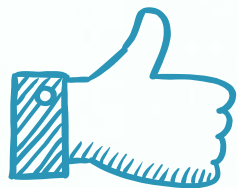
TOIMINNALLISUUS TAVAKSI

LIKETTÄ LISÄÄVÄT
RUTIINIT LUOKASSA

VIKISTÄVÄT
TAUKOJUMPAT

TOIMINNALLISEN
OPPIMISEN TYÖTAVAT





NÄILLÄ ONNISTUT!

- PIENILLÄ VALINNOILLA LIIKKEELLE
- LIIKETTÄ NIIHIN HETKIIN, KUN SE ON LUONTEVAA JA TARKOITUKSENMUKAISTA
- SIEDÄ ÄÄNTÄ JA LIIKETTÄ
- "NÄIN MEILLÄ TOIMITAAN" – SÄÄNNÖLLISYYS
- YHTEISTYÖLLÄ ONNISTUU!

**"SE MIKÄ TOIMII NAAPURILUOKASSA, EI
VÄLTTÄMÄTTÄ TOIMI SINUN LUOKASSASI."**



TOIMINNALLISIA HARJOITTEITA

KEHOVASTAUKSET

- + PITKÄ/LYHYT ALKUÄÄNNE
- + YHDYSSANAT (YHTEEN,ERIKSEEN, VÄLI-VIIVALLA)

TAULUHOMMIA

- + YHDYSSANA -METSÄSTYS
- + ÄNG -ÄÄNNE
 - + SANASOKKELO TAULULLA
- + MATIKKAPOLKU 2X JA 3X
- + SATARUUDUKON ALUEVALTAUS



TOIMINNALLISIA HARJOITTEITA

+ KERTOTAULUPUUT -KISAILU

PELIHETKI

+ KYSYMYSVIRKKEIDEN KIRJOITTAMINEN

+ PÄÄKAUPUNGIT

LISÄÄ VINKKEJÄ TOIMINNALLISUUTEEN

+ KIRJAT

+ NETTISIVUT

WWW.LIIKKUVAKOULU.FI JA

WWW.TOPATA.FI

+ BLOGEJA:

TOIMINNALLISTA ELÄMÄÄ

OPENIDEAT

+ FACEBOOK:

TIINAN TOIMINNALLISET

ALAKOULUN AARREAITTA

TOIMINNALLISTA ELÄMÄÄ

LIIKKUVA KOULU JA

TOIMINNALLINEN OPETUS



MUITA TYÖPAJASSA JAETTUJA VINKKEJÄ:

- + <http://www.smartmoves.fi/videot-taukoliikunta/>
- + <https://wheel-of-names.appspot.com/#>
- + <https://www.gonoodle.com/>



KIITOS!

KYSYTTÄVÄÄ TAI PALAUTETTA?

tintti.karvonen@eduvantaa.fi

