



ESLUN JÄSENTIEDOTE

4/2024





ESLU tiedottaa

Kutsu: ESLUn syyskokous 5.11.2024

ESLUn syyskokous pidetään Olympiastadionilla tiistaina 5.11.2024 klo 18.15. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 7 §:ssä mainitut syyskokousasiat.

Valtakirjojen tarkistus aloitetaan klo 17.45. Pyydämme, että valtakirjat toimitetaan 1.11.2024 mennessä ennakkotarkastukseen sähköpostitse Stina Koivistolle (stina.koivisto@eslu.fi).

[Kokousmateriaalit löytyvät ESLUn verkkosivulta viikolla 43 ja postitetaan pyynnöstä seuroille.](#)

[Ilmoitattehan järjestönne osallistumisesta kokoukseen 30.10.2024 mennessä ESLUn ilmoittautumislomakkeen kautta.](#)

Seuratuki 2025 – hakuinfo 10.10.2024

Valtakunnallinen hakuinfo on tarkoitettu avustusta hakeville seuroille, seurakehittäjille, lausujille ja yleisesti liikuntaa edistävien järjestöjen työntekijöille.

Seuratoiminnan kehittämistukeen tulee muutamia muutoksia vuodelle 2025. Edelleen seuratuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Alatavoitteet pysyvät myös samoina.

Yksi muutos on se, että nyt seuratukea haetaan opetus- ja kulttuuriministeriön asiointiliittymässä. Tästä ja muista muutoksista tietoa hakuinfossa.

Aika ja paikka: torstai 10.10. klo 17.00-19.30, Teams

Tilaisuutta ei tallenneta, mutta esitysmateriaali toimitetaan sähköpostitse ilmoittautuneille.

Kysymyksiä voi esittää keskustelupalstalla. Tilaisuudessa on aikaa kysymyksille ja vastauksille. Tilaisuus on suomenkielinen. Hakuohjeet ja materiaalit on saatavilla myös ruotsiksi. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 10.10. mennessä.](#)

ESLUn seuratuokisparraus

ESLU tarjoaa maksutonta sparrausta seuroille seuratuon hakuun. Sparraajana toimii ESLUssakin pitkään seuratoiminnan kehittäjänä toiminut **Kari Ekman**.

Aika ja paikka: sparrausaikoja on saatavilla keskiviikkona 13.11. iltana-aikaan sekä torstaina 14.11. aamupäivällä. Sparraukset toteutetaan puhelimen välityksellä.

Hinta: Sparraus on maksutonta ESLUn jäsenseuroille, muille 40€. Hinta sisältää etukäteisperehityksen ja sparrauksen.

[Lue lisää ja varaa sparrausaika.](#)

Seura tutuksi -juttusarja ESLUn jäsenseuroille

Seura tutuksi on uusi Etelätuuli-verkkolehdessä julkaistava juttusarja. Juttusarjassa ESLUn jäsenseuroilla on mahdollisuus esitellä toimintaansa ja kertoa omasta tekemisestään verkkolehden lukijoille. Seura tutuksi -juttu rakennetaan valmiiksi rakennettujen kysymysten avulla, mihin seurojen on helppo vastata. Nostamme Seura tutuksi -seuroje esille myös ESLUn somekanavissa.

Ensimmäisenä seurana sarjassa esitellään Helsingin Suunnistajat. [Lue lisää ja lähde mukaan toteuttamaan Seura tutuksi -juttusarjaa.](#)



ESLU tiedottaa

Tukea urheiluseuran häirintäyhdyshenkilöille - uusi opas julkaistu

Häirintäyhdyshenkilön opas - Häirintäyhdyshenkilönä liikunta- ja urheilujärjestössä -opas tukee häirintäyhdyshenkilöitä heidän arvokkaassa työssään tarjoamalla konkreettisia vinkkejä työn käynnistämiseen ja häirintäyhdyshenkilönä toimimiseen. Opas on suunnattu erityisesti urheiluseurojen häirintäyhdyshenkilöille sekä seurajohdolle turvallisemman liikunta- ja urheilutoiminnan kehittämiseksi. [Lue lisää Etelätuuli-verkkolehdestä.](#)

Vuoden 2024 seurapalkinnot haettavissa

Vuoden 2024 seurapalkinnot haettavissa. Kaikkien palkintojen hakuaika on 1.-31.10.2024. [Palkintojen hakukriteerit ja -linkit löytyvät Olympiakomitean sivuilta.](#)

Lasten ja nuorten Tähtiseura -palkinto

Lasten ja nuorten Tähtiseura -pääpalkinto jaetaan seuralle, joka toimii aktiivisesti innostavan ilmiympäristön ja hyvän yhteishengen edistämiseksi. Seura tukee kaikille avointa monipuolista harrastamista ja toteuttaa lapsilähtöistä seuratoimintaa vahvasti. Lasten ja nuorten Tähtiseura -pääpalkinnon arvo on 5 000 euroa. Palkinnon lahjoittaa Gasum. Pääpalkinnon lisäksi Olympiakomitea jakaa 14 alueellista Gasumin lahjoittamaa 1 000 euron kannustuspalkintoa. Palkintoja voivat hakea kaikki Tähtimerkin lunastaneet tai Tähtiseura-laatuohjelmassa mukana olevat lasten ja nuorten urheiluseurat, joita on jo 622. Tähtimerkki on lupaus laadukkaasta ja vastuullisesta seuratoiminnasta.

Aikuisten Tähtiseura -palkinto

Aikuisten Tähtiseura -palkinto jaetaan seuralle, joka luotsaa monipuolista liikkumista ja harrastamista eri ikäisille ja tasoisille aikuisliikkuville. Seurassa vallitsee hyvä yhteishenki ja harrastajien toiveet huomioidaan toimintaa organisoidessa. Aikuisten Tähtiseura -palkinto on arvoltaan 3 000 euroa. Palkintoa voivat hakea kaikki Aikuisten Tähtiseura -merkin lunastaneet seurukset, joita on 47 lajissa yhteensä 179.

Fiksu seura -palkinto

Fiksu seura -kilpailussa etsitään seuraa, joka on luonut ympäristöystävällisiä toimintamalleja seuratoimintaa varten. Tänä vuonna valinnassa painotetaan erityisesti tehokkaita liikkumisratkaisuja. Kestävään kehitykseen kannustavan Fiksu seura -palkinnon arvo on 2 000 euroa. Palkintoja voivat hakea kaikki urheiluseurat.

Vuoden nuori seuratekijä -palkinto

Vuoden nuori seuratekijä -palkinto nostaa esiin nuorten tekemää seuratyötä. Vuoden nuori seuratekijä -palkintokategoriassa etsitään 15-30-vuotia seuratoimijaa, jonka työpanos tunnustetaan seura-arjessa. Palkinnon arvo on 3 000 euroa. Palkinnon lahjoittaa Tähtiseura-ohjelman pääyhteistyökumppani Cloetta.



ESLUn seuraseminaari: Mistä rahoitusta ja kumppanuuksia urheiluseuroille?

Urheilu- ja liikuntaseurat etsivät aktiivisesti uusia keinoja rahoituksen ja yhteistyökumppanuuksien hankintaan toimintansa kehittämiseksi. Rahoituksen ja kumppaneiden merkitys on kasvanut viime vuosina, kun seurat kehittävät palveluitaan ja pitävät toimintansa elinvoimaisena. Sponsorointi, julkiset avustukset, säätiöt ja järjestöt ovat tärkeässä roolissa, kun seurat hakevat taloudellista vakautta ja mahdollisuuksia myös laajentaa toimintaansa.

ESLUn seuratoiminnan koordinaattori **Henni Aron** mukaan seurojen on hyvä ennakoita tulevaisuuden haasteita ja kehittää strategioita muun muassa kumppanuuksien luomiseksi. Urheiluseurojen toimintamahdollisuudet ovat monipuoliset, mutta rahoituksen hankinta vaatii aktiivista toimintaa, verkostoitumista ja kumppaneiden arvojen ymmärtämistä. Monipuolisen rahoituksen ja kumppanuuksien ansiosta seurat voivat kehittää toimintaansa pitkällä aikavälillä ja tarjota entistä parempia mahdollisuuksia urheilijoilleen ja jäsenilleen.

Aro muistuttaa, että taloudelliseen vakauteen on hyvä varautua harkitusti ja pitkäjänteisesti.

– Nyt on hyvä aika pysähtyä miettimään, miten tähän voidaan varautua jo etukäteen? Olisiko seuralla mahdollisuutta lähteä kehittämään kumppanuushankintaa ja mitä kaikkea tämä seuralta vaatii? Onko seuran imagossa ja brändissä jotain, mitä olisi hyvä ottaa painopisteeksi, jotta tulevaisuudessa olisi mahdollista olla vielä houkuttelevampi kumppani? kyselee Aro.

Sponsorisuhteet hyödyttävät molempia osapuolia; yritys voi saada positiivista mainetta urheilun tukemisesta ja seura taas varoja toimintansa kehittämiseen. Kumppanuuksien lisäksi seurat hyödyntävät jäsenmaksuja, talkootyötä ja erilaisia varainkeruukampanjoita toimintansa tueksi. Myös yhteistyö erilaisten säätiöiden ja järjestöjen kanssa tarjoaa uusia mahdollisuuksia.

– Hankkeiden kautta olisi mahdollista saada rahoitusta seuran kehityshankkeisiin, joilla pystyttäisiin viemään eteenpäin myös perustoiminnan laatua. Esimerkiksi EU-rahoitusmahdollisuuksia seurat hyödyntävät yllättävän vähän, sanoo Aro.

– ESLUn Seuraseminaarissa käydään läpi monipuolisesti erilaisia vaihtoehtoja ja näkökulmia, miten tulevaisuudessa voidaan saada vakautta seuran talouteen. Asioita ei tarvitse saada kuntoon heti, vaan tilaisuudessa on hyvä mahdollisuus herättää ajatuksia. Tämän jälkeen seurassa voidaan pohtia, miten omassa seurassa voitaisiin lähteä varautumaan tulevaan, Aro lisää.

Ohjelma

- 10.00 Tervetuloa ja seminaarin avaus
- 10.30 Kumppanuuksien hankinnan perusteet urheiluseurassa, **Mikko Selin**
- 11.15 Seuran imagon ja brändin vaikuttavuus, **Virpi Europaeus**
- 12.00 Omakustanteinen lounas
- 13.00 Apurahojen ja rahoitusten mahdollisuudet seuroille, **Terhi Liintola** ja **Hilkka Koskenranta**
- 14.00 Sport Club Vantaan seuraesimerkki EU-rahoituksen hyödyntämisestä, **Eevakaisa Niemi**
- 15.00 Seminaarin lopetus

Seuraseminaari järjestetään Helsingissä la 26.10.2024 klo 10.00–15.00. Seminaarin hinta on ESLUn jäsenseurojen osallistujille 75 euroa/hlö ja muille 95 euroa/hlö. Hinta sisältää asiantuntijaluennot ja aamukahvin. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen 11.10. mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia seuratoimintaan

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Lokakuu

- 10.10. Seuratuki-info
- 21.10. Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa
- 25.10. VOK-1: Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus
- 26.10. Seuraseminaari: Mistä rahoitusta ja kumppanuuksia urheiluseuroille?
- 26.10. VOK-1: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
- 29.10. Leikkiä & kaveritaitoja urheilussa

Marraskuu

- 13.11. Seuratukisparraus
- 13.11. Seura-Akatemia: Haastavat tilanteet ja kurinpito urheiluseurassa
- 14.11. Seuratukisparraus
- 23.11. VOK-1: Suunnitellen laatuaharjoitteluun & Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä

Joulukuu

- 4.12. Seura-Akatemia: Tekoäly ja sen hyödyntäminen seurassa

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!



Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Maksuton Tähtiseura-auditointi** (lapset ja nuoret, aikuiset). Tähtiseura-auditoinnin arvo on 250 euroa.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - Seura-Akatemia-koulutuksiin kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - Seuraseminaarien osallistumismaksut erikoishintaan
 - Puheenjohtajille suunnattu verkosto maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille
- **ESLUn InBody-kehonkoostumusmittauslaitteen vuokraus** jäsenhintaan.
- **Jäsentiedote** ESLUn rekisteriin ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin.
- **Yhteistyökumppanimme Viking Line** tarjoaa urheiluryhmien reittimatkoihin etuja koodilla FVSPOR. Lisätietoja: <https://www.vikingline.fi/urheilu>

Jäsenmaksu on 130 euroa vuodelle 2024.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 20 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Aro Henni

seuratoiminnan koordinaattori
puh. 040 450 1950

Koivisto Stina

taloussihteri
puh. 045 232 0110

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän asiantuntija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
Opintovapaalla

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

lasten ja nuorten liikunnan päällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 044 901 9289

Pavas Eveliina

assistentti
puh. 044 731 9090

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi