

marraskuu 2024



Tervehdys ESLUsta!

Uusimme jäsentiedotettamme ja jatkossa jäsentiedotteen uutiset ovat luettavissa sähköpostista. Tämä mahdollistaa meille myös nopeamman reagoinnin ja viestien välityksen jäsenesurojemme ja -järjestöjemme suuntaan. Jäsentiedotteesta löydät tuttuun tapaan seuratoiminnan uutisia ja tietoa tapahtumistamme.

Jäsentiedotteen sisältö

- Seuratuen hakuaika on nyt
- ESLUn syyskokous
- Erasmus+ Sport -hakukierros
- Seura tutuksi -juttusarja
- Vastuullisuus ESLUssa
- Seuranosto: Vastuullisuus koripalloseuran peruspilareina - Tikkurila-Seuran matka kohti yhdenvertaista ja kestäväää seuratoimintaa
- ESLUn tapahtumat (Seuratoiminnan koordinaattorin koulutusnosto, avoimet koulutukset)
- Päivitä seurasi yhteystiedot

Avustus seuratoiminnan kehittämiseen (seuratuki) 2025 – haku päättyy 2.12.2024 klo 16.15

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Haku on alkanut 1.11.2024 ja päättyy 2.12.2024 klo 16.15.

Seuratuen tavoitteena on edistää matalan harrastuskynnyksen toimintaa lasten ja nuorten liikunnassa, lisätä toimintaan monipuolisuutta, kehittää lajitoiminnan sisällä harrastustoimintaa sekä kokeilla innovatiivisia toimintamalleja. Seuratuen tavoitteena on myös lisätä toiminnan laatua ja yhteisöllisyyttä sekä tukea vapaaehtoistyötä.

Lue lisää OKM:n sivuilta

ESLUn syyskokous

ESLUn syyskokous järjestettiin Olympiastadionilla 5.11.2024. ESLUn syyskokous hyväksyi vuoden 2025 toiminta- ja taloussuunnitelman sekä valitsi toimintasääntöjen mukaisesti hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudelle 2025-2026.

Syyskokouksessa keskusteltiin myös taloustilanteesta, tulevista leikkauksista ja inflaatiosta. Syyskokous päätti vuoden 2025 jäsenmaksuksi 135 euroa.

Teemu Kantelinen uudeksi hallituksen jäseneksi

Erovuorossa olleet hallituksen jäsenet **Kirsi Johansson, Jani Merimaa, Risto Spora** ja **Päivi Wickström** valittiin jatkamaan tehtävissään. **Sirkka Ojaniemi** ilmoitti, ettei ole enää käytettävissä. Uudeksi hallituksen jäseneksi valittiin **Teemu Kantelinen** (Hyvinkään Rasti).

Lisäksi hallituksessa jatkavat puheenjohtaja **Markku Sistonen** sekä hallituksen jäsenet **Pasi Andersson, Teemu Hintikka, Paula Sojalahti, Helena Tikkanen** ja **Tenho Ulmanen** vuoden 2025 loppuun.

Lue lisää



Seura tutuksi -juttusarja ESLUn jäsenseuroille

Seura tutuksi on uusi Etelätuuli-verkkolehdessä ja ESLUn kanavissa julkaistava ESLUn jäseniä esittelevä juttusarja. Juttusarjassa ESLUn jäsenseuroilla on mahdollisuus esitellä toimintaansa ja kertoa omasta tekemisestään. Seura tutuksi -juttu rakennetaan valmiiksi rakennettujen kysymysten avulla, mihin seurojen on helppo vastata. **Lähde mukaamme**

Kohti vuoden 2025 Erasmus+ Sport -hakukierrosta

Erasmus+ Sport tarjoaa liikunta- ja urheilusektorin toimijoille mahdollisuuksia eurooppalaiseen yhteistyöhön ja toiminnan kehittämiseen. Erasmus+ Sport -hankkeiden avulla vahvistat henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamista, kansainvälisiä verkostoja, pääset oppimaan muiden

toteuttamaan Seura tutuksi - juttusarjaa.

hyvistä käytännöistä sekä kehittämään uusia menetelmiä ja toimintamalleja.

Lue lisää

Lue lisää

Vastuullisuus ESLUssa

Me Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUssa haluamme omalla toiminnallamme ja esimerkillämme kannustaa jäseniämme ja kaikkia liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

Syksyn aikana olemme tarkistaneet ja tehneet vaadittavat päivitykset vastuullisuusohjelmaamme. Lisäksi olemme päivittäneet vastuullisuusteemaisia asiakirjoja ja ohjeistuksia sekä verkkosivujamme, jotta asiat olisivat myös jäsentemme helpommin löydettävissä.

Vastuullisuusohjelmamme koostuu neljästä osa-alueesta ja ohjaa toimintaamme.

- Toimiva hallinto ja johtaminen
- Turvallinen toiminta
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Ympäristösuojelu ja kestävä kehitys

Apua ja tukea vastuullisen seuratoimintaa

Tarvitseeko seuranne apua vastuullisen toiminnan suunnittelussa? Toteutuuko yhdenvertaisuus ja tasa-arvo seuran arjessa? Miten ympäristöasiat on huomioitu? Mitä pitäisi kehittää? Jos tarvitsette sparrausta, tukea tai koulutusta vastuullisuudesta ota yhteyttä ESLUUn ja lähdetään yhdessä liikkeelle!

Tutustu ESLUn
vastuullisuusohjelmaan
sivuiltamme

Vastuullisuus koripalloseuran peruspilareina – Tikkurila-Seuran matka kohti yhdenvertaista ja kestävää seuratoimintaa

Tikkurila-Seura ry (TikS) tunnetaan Itä-Vantaalla pitkäjänteisestä työstään tyttöjen ja naisten koripallon parissa. Seuran toiminnanjohtaja Tea Koivu kertoo, miten seuran arvot tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat juurtuneet osaksi seuran arkea ja strategiaa.

Vastuullisuus ja sen edistäminen on oleellinen osa TikSin arvoja ja toimintasuunnitelmaa, mikä näkyy seuran päivittäisissä toiminnoissa ja päätöksissä. Koivun mukaan seurassa panostetaan vastuullisuuskoulutukseen ja siihen, että jokainen valmentaja ja seuratoimija ymmärtää asian merkityksen.

- Tietoisuuden kasvattaminen on TikSissä keskeistä, sillä sen avulla vastuullisuus saadaan osaksi kaikkea toimintaa, aina harjoituksista seuratoimintaan. Seuratoimijoille on työstetty toimintaohje epäasiallisen kohtelun, syrjintä- ja häirintätapausten käsittelyyn sekä kriisiviestintään. Haluamme myös tuoda näkyväksi viestinnässä vastuullisuusasioita koko seurayhteisölle ja edistää liikunnan hyviä vaikutuksia vastuullisella toiminnalla, Koivu selventää.



Kuva: Tikkurila Seura

Lue lisää

ESLUn koulutuksia

Seuratoiminnan koordinaattorin koulutusnosto: Kolmen koulutuksen kokonaisuus: Vastuullinen seura – kasvata yhteisö, jossa jokainen tuntee olevansa tärkeä

Haluatko seurastanne entistä vastuullisemman, toimivamman ja kaikkien jäsenten hyvinvointia tukevan? Ilmoittaudu mukaan ESLUn ainutlaatuiseen koulutuskokonaisuuteen, joka tarjoaa työkaluja niin seuran hallinnolle, valmentajille kuin ohjaajille.

Koulutussarjassa syvennytään hyvän hallinnon perusteisiin, opitaan kohtaamaan lapsi haastavissa tilanteissa ja luodaan yhdenvertaisempaa, tasa-arvoisempaa ja saavutettavampaa seuraympäristöä. Näissä koulutuksissa yhdistyy liikunnan ja urheilun vastuullisuus, jotta seurasi voi loistaa yhteisönä, jossa jokainen jäsen voi tuntea itsensä tärkeäksi ja hyväksytyksi.

Seura-Akatemia: Seuran hyvä hallinto 14.1.2025 klo 17.30-20.30

Urheiluseuran toiminta perustuu seuran omiin sääntöihin ja yhdistyslakiin. Hyvä hallinto luo vahvan ja kestävä pohjan seuratoiminnalle. Koulutuksessa käydään läpi hyvän seurahallinnon perusteet

Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa 20.1.2025 klo 17.00-20.00

Mitä tehdä kun lapsi ei suostu osallistumaan? Entä jos lapsi menettää malttinsa harrastustoiminnassa? Miten silloin toimitaan? Urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille

suunnatussa koulutuksessa käydään läpi haastavien vuorovaikutustilanteiden käsittelyä liikunnallisessa harrastustoiminnassa.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo meidän seurassa -työpaja 10.2.2025 klo 17.30-20.30

Työpajassa käsitellään seuratoiminnan yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja saavutettavuutta eri näkökulmista. Työpajassa pohditaan, miten nämä teemat näkyvät seuran hallinnossa ja käytännön ohjaus- ja valmennustilanteissa sekä kehitetään konkreettisia keinoja saavutettavuuden parantamiseen.

Paikka: Helsinki & teams

Hinta: Koulutuskokonaisuuden hinta on **180 €**/osallistuja **13.12.2024 mennessä** ilmoittautuneille. Tämän jälkeen hinta on **200 €**/osallistuja. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla.

Ilmoittaudu mukaan 13.12.2024
mennessä

Avoimet koulutukset

- [Tj-klubin verkostotapaaminen 11.12.2024](#)
- [Seura-Akatemia: Seuran hyvä hallinto 14.1.2025](#)
- [Avoimet ovet -hankkeen verkostotapaaminen 15.1.2025](#)
- [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 18.-19.1.2025](#)
- [Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa 20.1.2025](#)
- [Seura-Akatemia: Mistä rahoitusta ja kumppanuuksia urheiluseuroille? 29.1.2025](#)
- [Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo meidän seurassa -työpaja 10.2.2025](#)
- [Lasten Liike -verkkokoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat 6.5.2025](#)
- [Lasten Liike -koulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat 13.5.2025](#)

Tilauskoulutukset: Koulutuksia seuran tarpeisiin

Tilauskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Etuna ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäyttö, sillä aikataulun voi muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

ESLusta tukea ja sparrausta!

Seuratoiminta: Seuratoiminnan koordinaattori, [Henni Aro](#), puh. 040 450 1950.

Lasten ja nuorten liikunta: lasten ja nuorten liikunnan päällikkö, [Tarja Nieminen](#), puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta: aikuisliikunnan asiantuntija, [Merja Palkama](#), puh. 044 901 9289

Seurasi yhteystiedot ajantasalle

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla lomakkeella.

[Päivitä seurasi yhteystiedot](#)

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1
00250 Helsinki
www.eslu.fi



ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 18 000 henkilöä!



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri. ESLUn tietosuojaselosteeseen voit tutustua [ESLUn verkkosivuilla](#).

Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.