

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2025

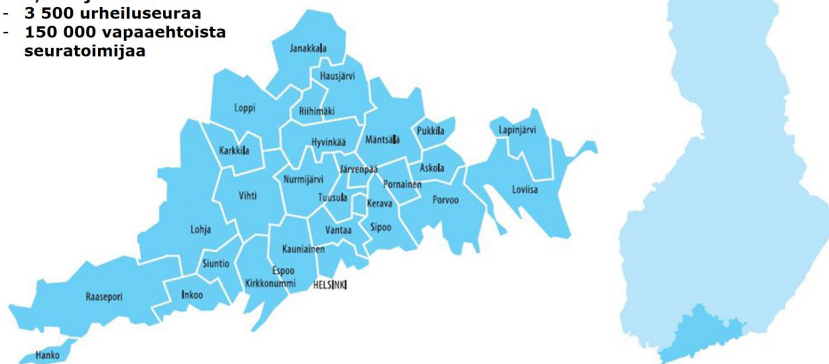


Sisältö

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Koulutus	8
Seuratoiminta	10
Lasten ja nuorten liikunta	14
Aikuis- ja terveysliikunta	17
Markkinointi ja viestintä	19
Hallinto, henkilöstö ja talous	22

ESLUn alueella on

- 29 kuntaa
- 1,7 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkein asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 20 000 henkilöä.

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Tulevan vuoden painopisteet ovat:

- Päivittäisen liikkeen lisääminen
- Elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen
- Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilu-toimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä tehtäviä paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan

yhteistyöverkostonsa kanssa. Lisäksi tarjoamme välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikeen lisäämiseksi.

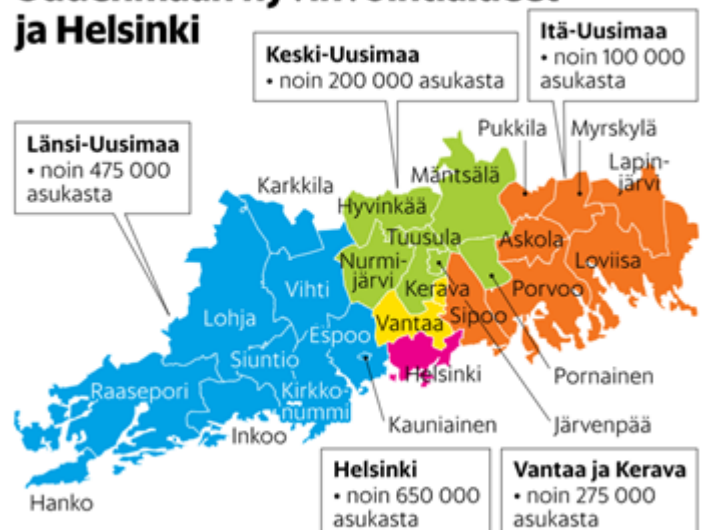
Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, Suomen Liikunnan Alueet ja kaikki Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Liikkuvat-kokonaisuus sekä paikallistasolla liikunta- ja urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toiminta-alue

ESLUn toiminta-alue muodostuu 29 eteläsuomalaisesta kunnasta. Uudellamaalla asuu noin 1,7 miljoonaa asukasta eli noin 31 prosenttia Suomen väestöstä. Lisäksi ESLUn alueella toimii neljä hyvinvointialuetta (Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa sekä Vantaa ja Kerava) ja Helsinki.

Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan vuoteen 2040 mennessä Uudenmaan väestö kasvaa yli 200 000 henkilöllä. Helsinki ympäristöineen on tällä hetkellä yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista ja muodostaa Suomen ainoan suurkaupunkialueen. Uudenmaan väestö on vanhentunut viime vuosina selvästi, ja joka viides uusimaalainen on yli 65-vuotias. Väestörakenteen vanhenemista ja huoltosuhteen heikkene mistä hillitsee kasvava maahanmuutto. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla. (Uudenmaaliitto 2021).

Uudenmaan hyvinvointialueet ja Helsinki



Koonnut: TEIJA SUTINEN / HS, grafiikka: MINTTU LINJALA / HS

ESLU tukee kuntien eri toimialoja jakamalla asiantuntijuuttaan liikunnan ja urheilun saralla. Alueen moninaisuus asettaa haasteita toiminnallemme, koska alueemme kuntien toiminta ja toiminnot ovat hyvin erilaisia.

Yhteiskunnan muutokset asettavat myös seuratoiminnalle uusia haasteita. Vain viidesosa suomalaisista liikkuu riittävästi hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Liikkumattomuus aiheuttaa lisäkustannuksia terveydenhuollon suorissa kustannuksissa, menetettyinä työpanoksina, ikääntyneiden hoivakuluina, syrjäytymisenä sekä sosiaalietuuksien kasvuna. Tästä kaikesta aiheutuu miljardiluokan kulut yhteiskunnalle. Summa kasvaa, koska lapset eivät liiku riittävästi ja työikäisten kunto uhkaa olla nykyistä heikompi. (Olympiakomitea & Valtionneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta 2018).

Yli kolmannes seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seuratoiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi. Sitoutuminen toimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uutta koulutustarvetta. Lisäksi toiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia seurakehitystyöhön. Seuroissa keskeisiä tulevaisuuden kehityssuuntia ovat muun muassa väestön ikääntyminen ja monikulttuuristuminen sekä terveys- ja hyvinvointitietoisuus (Koskinen & Mäenpää 2018). Haasteena seuratoimijoiden kohtaamisessa on kilpailu ihmisten ajasta. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat haasteita myös lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön. Liikunnan määrän väheneminen, yksipuolistuminen ja harrastuskustannusten nousu ovat suuria haasteita liikkeen lisäämisen näkökulmasta.

ESLUn alueella on noin 1 378 päiväkotia, 554 perusopetuksen oppilaitosta, 86 lukiokoulutuksen oppilaitosta, 42 ammatillista oppilaitosta, kuusi ammattikorkeakoulua ja neljä yliopistoa (Tilastokeskuksen tietokanta, Opetushallinnon tietopalvelu).

Väestömäärä kasvaa uudellamaalla

Luvut perustuvat aluekehittämisen konsulttitoimisto MDI:n luomaan ennusteeseen väestönkehityksen perusrasta.

Perusurassa oletuksena on, että Suomen sisäinen muuttoliike noudattaa pidemmän ajanjakson logiikkaa.

Koronapandemian oletetaan olleen osin poikkeusaikaa, mutta sen oletetaan muuttaneen kaupungistumisen volyyymiä jossain määrin.

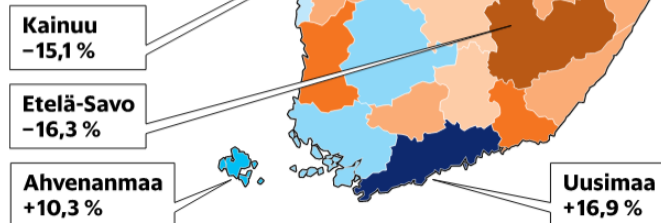
Väestönmuutos maakunnittain vuosina 2022-2040

Väestö kasvaa

- 15-20 %
- 10-14 %
- 5-9 %
- 0-4 %

Väestö vähenee

- 0-4 %
- 5-9 %
- 10-14 %
- 15-20 %



Koonnut: VEERA PAANANEN / HS, grafiikka: MINTTU LINJALA / HS, lähde: MDI

ESLUn alue	
Mitä	Määrä / luvut
Alueen väestömäärä sekä kuntien määrä	Uudellamaalla asuu noin 1,7 milj. asukasta. Ennuste vuodelle 2024: 1 919 393. Tilastokeskuksen mukaan vuoteen 2040 mennessä väestö kasvaa alueella yli 200 000 henkilöllä. ESLUn toiminta-alue kattaa 29 kuntaa, joista kaksi vahvasti kaksikielistä. Alueella toimii neljä hyvinvointialutta ja Helsinki.
Seurojen määrä	Seuratietokanta 2022 mukaan 2 316.
Lasten ja nuorten määrä alle 15 v.	Väestömäärä 284 256 / Ennuste: 279 308
Move, heikko fyys.toim.kyky 5. ja 8. lk	40,73 % ja 40,33 %
Terv.liikuntasuos. liian vähän liikkuvat 20-64 v.	55,06 %
Terv.liikuntasuos. Liian vähän liikkuvat 65 v täyttäneet	64,78 %
ESLUn alueen ominaispiirre	31 % Suomen väestöstä asuu Uudellamaalla. Helsinki ympäristöineen on yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla.

Lähde: Rajattomasti liikuntatietoa

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkillä kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

ESLUn vastuullisuusohjelma sisältää neljä pääteemaa: turvallinen toiminta, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, toimiva hallinto ja johtaminen sekä ympäristö ja kestävä kehitys. Toimintavuoden aikana jatketaan vastuullisuusohjelman toimenpiteiden toteuttamista ja aihepiirin koulutusten järjestämistä alueemme seuratoimijoille ohjelman mukaisesti. ESLU käynnistää muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa sovittelutoiminnan pilotoinnin seuroille.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat vastuullisuustyön kehittämistä. Vastuullisuusteema on vahvasti näkyvillä koulutusten sisällöissä.

Toiminnan seuranta ja arviointi

ESLUssa tehdään seurantaa ja arviointia oman toiminnan kehittämiseksi ja vastuuvollisuuden täyttämiseksi. Seurannan mittareina ovat muun muassa toteutuneet koulutukset, webinaarit, verkostotilaisuudet, kohtaamiset ja kontaktit sekä osallistujamäärät. Toimintaa tarkastellaan ja dokumentoidaan viikoittain järjestettävissä palaverissa.

Toimintamme laadun varmistamiseksi tilaisuuksista kerätään palautteita, joiden pohjalta kehitetään koulutusten, seminaarien ja verkostojen sisältöjä sekä tulevia tapahtumia. Palautteet välitetään myös kouluttajille ja asiantuntijoille, jotta heillä on mahdollisuus hyödyntää sitä tulevien tilaisuuksien ja oman osaamisen kehittämisessä.

Jäsenkyselystä ja seurakartoituksesta saatua tietoa hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. ESLUlla on käytössä myös Rajattomasti liikuntaa -tietokanta, josta saadaan liikunnallista elämäntapaa ja toimintakykyä ilmaisevia indikaattoreita kuntakohtaisesti.

Viestinnässä tarkastellaan muun muassa sosiaalisen median julkaisujen kattavuutta, uutiskirjeiden tavoitavuutta ja näiden tuomia reaktioita.

Seurannalla ja arvioinnilla tarkastellaan ja varmistetaan toimintamme tehokkuutta ja tuloksellisuutta. Toimenpiteiden avulla havaitaan myös toiminnan vahvuudet ja kehittämiskohteet. Toiminnassa huomioidaan myös koko yhteiskuntaa äkillisesti ravistelevat muutokset.

Kaikessa ESLUn toiminnassa huomioidaan tasa-arvo-, vastuullisuus- ja ympäristöasiat tasa-arvosuunnitelmamme mukaisesti.

VISIO

Liikunnallisen elämäntavan
suunnannäyttäjä
Etelä-Suomessa

MISSIO

Liikunnasta ja urheilusta yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia

ARVOT

Vastuullisesti, yhdenvertaisesti ja yhdessä edellä
käyden

Toiminnan strategiset tavoitteet

- ESLU on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaan toiminnan tukemisessa
- ESLU on tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa

Vuosi 2023 lukuina

	Tapahtumaa	Osallistujaa
TILAISUUDET	691	20 377
SEURA-TOIMINTA	362	4 152
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA	227	14 826
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA	102	1 399

Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat toimintojen jalkautumisen tukeminen.

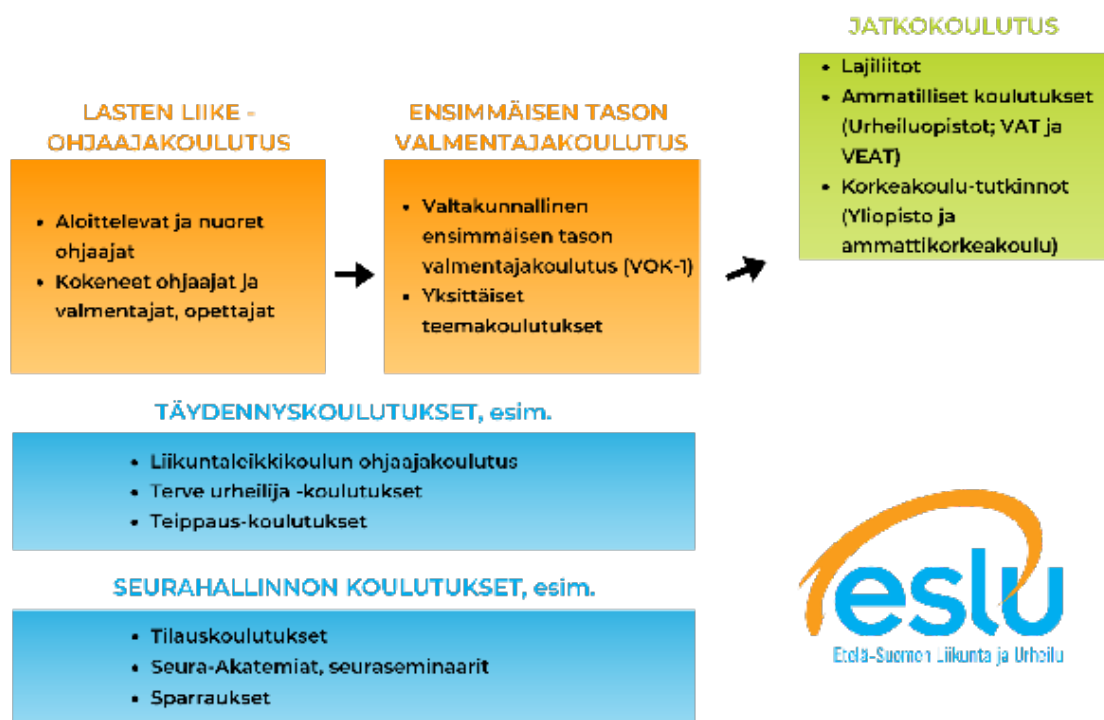
ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Koulutuksia ja tapahtumia järjestetään avoimina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Nopeasti kehittyvän digitalisaation myötä tarjontaan on lisätty myös webinaarit ja hybridikoulutukset (etäopiskelu, lähipäivät ja oppimistehtävien yhdistelmä), joita kehitämme jatkuvasti.

Tavoitteenamme on laadukkaat tapahtumat ja koulutukset, joten kehitystyö on tärkeä osa ESLUn koulutustoimintaa. Kehitämme koulutusten aiheita

ja räätälöimme sisältöjä seuraamalla muun muassa ajankohtaisia aiheita, muuttuvaa toimintaympäristöä ja digitalisaation kehittymistä sekä keräämällä koulutuspalautteita. Toimintavuoden tavoitteena on parantaa ESLUn edellytyksiä järjestää myös ruotsin kielistä koulutusta.

ESLU tekee yhteistyötä tutkintoon mahdollistavien oppilaitosten kanssa. GameOn – Markkinoinnin Mestariksi! -koulutus järjestetään yhteistyössä Business College Helsingin ja Stadin ammatti- ja aikuisopiston (Stadin AO) ja Pro Growth Consulting kanssa. GameOn-koulutus tähtää liiketalouden ammattitutkintoon. Sporttimerkonomitutkinto toteutetaan puolestaan yhteistyössä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa.

OHJAAJAN JA VALMENTAJAN POLKU



Kuva: ESLUn ohjaajan ja valmentajan polun malli

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset

Urheiluseuran hyvä hallinto

Urheiluseuran verotus

Urheiluseura työnantajana

Urheiluseuran viestintä

Urheiluseuran rekrytointi

Urheiluseuran varainhankinta

Urheilun johtaminen seurassa

Urheiluseuran vastuullisuus

Harrastamisen edistäminen - kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus

Seurojen vastuullisuusteemaiset koulutukset

Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa

Eri-ikäiset seuratoiminnassa

ESLUN hallinnoimat verkosto

Klubitoiminta seuroille (Tj-, Pj- ja Vp-klubit)

Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoriverkosto / Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto, Liikkuva opiskelu -verkosto

Pienten lasten liikuttajien verkosto

Liikuntaneuvonnan verkosto

Työyhteisöliikunnan verkostot

Harrasteohjaajien koulutukset

Ryhmähenki - Hyvä me

Leikit ja pelit

Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa -työpaja

Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Jonot mataliksi -koulutukset

Ryhmän ohjaamisen perusteet

Motoriset perustaidot

Soveltavan liikunnan koulutukset: Liikuntaa kaikille ja Meitä on moneksi

Muita koulutuksia muun muassa

Liikkujan apteekki -koulutukset

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus ja muut ohjaajakoulutukset

Minä valmentajana

Taitojen oppiminen

Opetustyyli ja ohjaaminen

Suunnitellen laatua harjoitteluun

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat

Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet

Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä

Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat

Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta

Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit

Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa

Muut

Terve urheilija -koulutukset

Urheilu- ja kinesioteippauskoulutukset

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Digiloikka liikkuen

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Ihan pihalla

Lasten motoristen taitojen kehitys

Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen

Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun

Liikuntatutor-koulutus

Sumeneeko ajatus? Toiminnallinen opiskelu freesaa -työpaja

Välitutuntiikunnan ohjaajakoulutukset: Väykkäri ja Vamos välkälle

Järkkää SPORTTItapahtuma

Jonot mataliksi -koulutukset

Tauoilla energiaa opiskeluun

Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

Seuratoiminta



ESLUn tavoitteena on laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan yhdistystoiminnan perusasiat. Työtä tehdään myös yhdessä eri yhteistyöverkostojen kanssa.

Seura- ja kuntayhteistyötä kehitetään vahvistamalla verkostoja ja järjestämällä koulutuksia. ESLU osallistuu seuratoiminnan verkostotapaamiisiin ja tekee seurakehitystyötä Olympiakomitean, Paralympiakomitean, lajiliittojen, Suomen urheilun eettinen keskus, SUEKin, Finlands Svenska Idrott (FSI), urheiluakatemioiden ja -opistojen, kuntien, Ikäinstituutin, Väestöliiton sekä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa.

Tavoitteiden saavuttamiseksi tiivistetään erityisesti kuntayhteistyötä jalkautumalla kuntien seurafoorumeihin ja viemällä koulutuksia lähemmäksi seuroja. Lisäksi jatkamme Harrastamisen Suomen mallin edistämistyötä.

Toimintaympäristön muutokset

Yhteiskunnan muutokset, muuttuva toimintaympäristö ja digitalisaatio asettavat seuratoiminnalle uusia mahdollisuuksia ja haasteita. Liikunta- ja urheiluseurat tarvitsevat uutta osaamista muutoksessa. Työntekemisen tavat, liikunnan ja urheilun elämykset, tapahtumat, kokoukset ja tilaisuudet muuttuvat teknologian kehityksen myötä. Yli kolmannes Suomen seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Vapaaehtoisten lisäksi seuratoiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia toiminnan kehittämiseksi. Seura-ammattilaisten tukemiseksi ESLU tarjoaa toimintavuoden aikana verkostoja, sparrauksia ja koulutuksia. On tärkeä varmistaa, että jokainen seuratoimija pysyy mukana ja saa mahdollisuuksia oppia ja laajentaa verkostojaan.

Lisäksi ESLU nostaa esille seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä koko yhteiskunnassa. Seuratoiminnassa korostuvat entistä enemmän monikulttuurisuus, moninaisuus ja vastuullisuus. Ihmisoikeuskysymykset, ympäristönsuojelu, toiminnan eettisyys ja kestävä ratkaisu vaativat jatkuvaa, tietoista ja arvopohjaista työtä. Myös varainhankinta, johtaminen, vapaaehtoisten mukaan saaminen ja hyvinvointi sekä vaikuttava viestintä nousevat entistä tärkeämpään rooliin seurojen arjessa. Näihin kysymyksiin ja teemoihin ESLU tarjoaa koulutusta, kohtaamisia ja tukipalveluja.

Seurahallinnon koulutukset

Seurahallinnon koulutusten päätavoitteena on taata seurojen elinvoimaisuus ja lisätä seuratoimijoiden yhdistystoiminnan ja vastuullisuuden osaamista. Hallinnon koulutukset toteutetaan avoimina koulutuksina, seminaareina, webinaareina, verkkokoulutuksina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina seura-, lajiliitto- ja kuntakohtaisesti. Seuraseminaarit, seurafoorumit, Seura-Akatemiat ja verkostotoiminta tarjoavat tietoa seuratoiminnan yhteisistä asioista sekä foorumin yhteistyön kehittämiseksi. Seuratoimijoiden tarpeita kartoitetaan, jotta voimme varmistaa ESLUn palvelujen hyödyllisyyden ja ajankohtaisuuden seuratoiminnan arjessa.

Lisäksi ESLU tekee yhteistyötä tutkintoon mahdollistavien oppilaitosten kanssa. GameOn – Markkinoinnin Mestariksi! -koulutus järjestetään yhteistyössä Business College Helsingin ja Stadin ammatti- ja aikuisopiston (Stadin AO) ja Pro Growth Consulting kanssa. GameOn-koulutus tähtää liiketalouden ammattitutkintoon. Sporttimerkonomitutkinto toteutetaan puolestaan yhteistyössä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Osaaminen on myös yksi valmentajan kokonaishyvinvointia tukeva tekijä. Osaamisen lisäksi kokemus valmentajana, sekä urheiluun liittyvät vuorovaikutussuhteet edistävät hyvinvointia.

ESLU tarjoaa koulutuksen alkupolun aloitteleville ohjaajille ja valmentajille. Lasten Liike -ohjaajakoulutukset tarjoavat perustiedot lasten liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Lasten Liike -koulutusten jälkeen valmentajalle tarjotaan 1-tason valtakunnallista valmentajakoulutusta (VOK-1), jossa ovat osiot sekä lasten ja nuorten liikunnan että aikuisliikunnan valmentajille.

Lisäksi ESLU järjestää valmentajien ja ohjaajien työtä, jaksamista ja verkostoitumista tukevia koulutuksia, esimerkiksi Terve urheilija -koulutuksia sekä yhteisiä tapaamisia valmennuksen parissa työskenteleville. ESLU on vahvasti mukana tukemassa myös Harrastamisen Suomen mallin parissa työskentelevien ohjaajien ja valmentajien lisäkouluttamisessa erilaisilla teemakoulutuksilla.

Hankkeet

Avoimet ovet VOL 2

Avoimet ovet VOL2 -hankkeen tavoitteena on saada toimintarajoitteisia henkilöitä mukaan urheiluseuroihin nykyistä enemmän. Hanke jatkaa seuratoiminnan kehittämistä aikaisemmassa Avoimet ovet -hankkeessa syntyneen inklusiivisen seuran kehittämismallin avulla.

Tukemalla kaikille avointa liikuntakulttuuria lisätään urheiluseurojen osaamista soveltavan liikunnan ja paraurheilun järjestäjinä. Hanke lisää toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina.

Hanke toteutetaan yhteistyössä 14 liikunnan aluejärjestön ja kolmen uuden lajiliiton sekä seitsemän mentorilajiliiton kanssa. ESLUn alueelta hankkeessa on mukana 21 seuraa. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa, jotka mahdollistavat vertaisoppimisen ja ideoiden jakamisen yli laji- ja järjestörajojen. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö ja koordinoi Suomen Paralympiakomitea.

Seuratoiminta

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn alueella on elinvoimaisia, laadukkaita, kehittyviä, vastuullisia sekä hyvin toimivia ja johdettuja liikunta- ja urheiluseuroja. • Seuroilla on osaamista kehittää palveluja erilaisille liikkujille. • Seuratoimijoiden osaaminen lisääntyy, ja seura-ammattilaiset voivat hyvin työssään. • ESLUn alueella on toimivat verkostot seuratoiminnan kehittämiseksi. • ESLUn, seurojen ja kunnan välinen yhteistyö vahvistuu. • ESLUn palvelut seuroille ovat ajankohtaisia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjoamme räätälöityjä kehitysprosesseja. • Koulutamme ja viestimme urheilun vastuullisuusteemoista • Olemme mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditoineissa (Tähtiseura). • Teemme edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä alueemme seurojen hyväksi. • Järjestämme avoimia seuratoiminnan hallinnon seminaareja ja Seura-Akatemia-koulutuksia. • Järjestämme tilauksesta ja avoimena ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia. • Toimimme seuratoiminnan hallinnon asiantuntijana liikelatouden perustutkintokoulutuksessa. Osallistumme ohjausryhmään ja markkinoimme Sportti-merkonomitutkintoa. • Toimimme seuratoiminnan hallinnon asiantuntijana liikelatouden ammattitutkintoon johtavassa GameOn! -koulutuskokonaisuudessa sekä markkinoimme koulutusta. • Neuvomme ja sparraamme seuroja heidän arjessaan / seurahallinnon ja -johtamisen kysymyksissä. • Neuvomme ja sparraamme seuratuon hakuprosessissa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Auditointien ja Tähtiseuraohjelmaan liittyvien tilaisuuksien määrä • Järjestettyjen kehitysprosessien määrä ja osallistuneiden seurojen määrä • Koulutuksien, seminaarien/webinaarien ja sparrausten määrä sekä osallistujien määrä • Seuratukihakemusten määrä alueella • Verkostotapaamisten määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujien määrä • Kuntatilaisuuksien määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujamäärä • Jäsenkysely ja muut seuroille suunnatut kartoitukset • Osallistujapalautteet

Harrastaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none">• Harrastustoiminnan laatu kehittyy.• Myönteinen ilmapiiri harrastamista kohtaan lisääntyy.• Alueella on elinvoimaisia ja laadukkaita seuroja toteuttamassa lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa.• Seuratoimijoilla on osaamista lasten ja nuorten ohjaamiseen ja valmentamiseen.	<ul style="list-style-type: none">• Hyödynnämme Liikunnan aluejärjestöjen harrastusohjaajan koulutuspolkua kouluttaessamme alueemme toimijoita.• Järjestämme tilauksesta ja avoimena harrastustoiminnan ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia.• Toimimme mukana Koulussa harrastamisen verkostossa.• Järjestämme leiritoimintaa paikallisten toimijoiden kanssa.	<ul style="list-style-type: none">• Koulutuksiin, verkostoihin, tilaisuuksiin ja seminaareihin/webinaareihin osallistuneiden henkilöiden/seurojen/kuntien määrä• Osallistujapalautteet• Hankeraportointi• Oma sisäinen arviointi

Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteenä on lasten ja nuorten päivittäisen liikkumisen ja liikunnan edistäminen osaamista kehittämällä ja innostusta lisäämällä. Työtä tehdään koulutuksen, sparrauksen, verkotojen, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä on avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehittämistyössä. Toimintaedellytyksiä kehitetään yhteistyössä aluehallintoviraston, Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisen Liikkuvat-kokonaisuuden, Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten liikkumista päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen tukeminen on myös yksi tehtävistämme. Edistämme liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia järjestämällä koulutuksia ja verkostotapaamisia sekä osallistumalla aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin. Lisäksi teemme yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa.

Hankkeet

Lisää liikettä

Lisää liikettä -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke. Hankkeessa edistetään alue- ja kuntatasolla valtakunnallista Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva perhe) sekä lasten harrastustoimintaa. Lisää liikettä -hankkeen päämääränä on, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus aktiivisempaan päivään. Hankkeen tavoitteina on kohdeyhmien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen heidän tuekseen. Työtä tehdään muun muassa verkostojen, koulutusten ja sparrausten avulla.

Lasten ja nuorten harrastaminen (Lisää liikettä)

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät kuntien, koulujen, oppilaitosten ja seurojen yhteistyöllä. 	<ul style="list-style-type: none"> Sparraamme kuntia Harrastamisen Suomen mallin organisoinnissa. Järjestämme verkostotilaisuuksia kuntatoimijoille. Osallistumme aktiivisesti asiaa eteenpäin vievien tahojen verkostoihin. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten määrä. Osallistuvien kuntien ja kuntatoimijoiden määrä Osallistujapalautteet Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Varhaiskasvatuseräikäisten fyysisen aktiivisuuden suositukset toteutuvat varhaiskasvatuksessa liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. Varhaiskasvatuseräikäisten lasten kanssa toimivien tahojen liikuntatietoisuus lisääntyy. ESLUn alueella on verkostot varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi. Varhaiskasvatuseräikäisten liikuntaosaaminen vahvistuu. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia varhaiskasvatuseräikäisten liikuntavastaavien ja/tai kuntatoimijoiden kanssa, joissa jaamme mm. hyviä käytänteitä liikunnallisen arjen rakentamiseen. Sparraamme kuntia ja varhaiskasvatuseräikäisiä kehittämissessesseissa. Järjestämme koulutuksia varhaiskasvatuseräikäisille ja muille pienten lasten liikunnan parissa toimiville. Liikkuva varhaiskasvatuseräikäisten ohjelman sekä muiden sovitujen Liikkuvat-kokonaisuuden toimenpiteiden edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä Osallistuvien kuntien ja tavattujen yksiköiden määrä Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä Osallistujapalautteet Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Kouluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. • Liikkuva koulu -toiminnot säilyvät koulujen ja kuntien arjessa. • ESLUn alueella toimii koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. • Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja työpajoja koulujen henkilöstölle. • Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia oppilaille. • Liikkuva koulu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä • Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/koulujen määrä • Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Oppilaitosten toimintakulttuuri muuttuu toiminnallisemmaksi ja liikkuvammaksi. • ESLUn alueella toimii koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. • Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja oppilaitosten henkilöstölle. • Järjestämme koulutuksia opiskelijoille. • Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä • Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/oppilaitosten määrä • Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Aikuis- ja terveystoiminta



ESLUn tavoitteena on aikuisväestön fyysisen aktiivisuuden sekä liikkeen ja liikunnan lisääminen toimeenpanemalla Liikkuva aikuinen -ohjelmaa yhteisesti sovituilla tavoitteilla. Liikkumista ja fyysistä aktiivisuutta edistetään kehittämällä liikuntaneuvontaa alueen kuntien suuntaan, edistämällä työyhteisöjen liikunnallista toimintakulttuuria sekä kannustamalla urheiluseuroja aikuisille suunnatun liikuntatoiminnan monipuolistamiseen.

Yhteistyötahoina ovat Liikunnan aluejärjestöt, aluehallintovirasto, Liikkuva aikuinen -ohjelma, alueen oppilaitokset, kunnat, Ikäinstituutti, Olympiakomitea ja alueen seurakunnat. Lisäksi hyödynnämme UKK-instituutin, Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Työterveyslaitoksen julkaisemia tutkimuksia ja ajankohtaisraportteja. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Toimintavuoden aikana painotetaan liikuntaneuvonnan varmistamista osana elintapaohjausta mahdollisimman monessa toiminta-alueen kunnassa. Lisäksi panostetaan ESLUn tarjoamien työhyvinvointi- ja liikuntapalvelujen kysynnän kasvuun.

Työyhteisöliikunta

ESLUn työyhteisöliikuntatoiminnan tavoite on työikäisten liikkumisen lisääminen, hyvinvoinnin edistäminen sekä työkyvyn tukeminen. Tavoitteen saavuttamiseksi ESLU tarjoaa työyhteisöille ratkaisuja liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistamiseksi ja henkilökunnan arjen aktiivisuuden tukemiseksi.

Työyhteisöille suunnattu toiminta rakentuu palvelukokonaisuudesta liikkumisen edistämiseksi, jossa hyödynnetään liikunnan aluejärjestöjen yhteistä

Buusti360-työhyvinvointikonseptia ja Liikkuva aikuinen -ohjelmaa. Palvelut koostuvat kolmesta kokonaisuudesta: työhyvinvointitoimenpiteiden nykytilan arvioinnista ja kehittämissuunnitelmien työstöstä, mittaus-, koulutus- sekä liikunta- ja tyhjäpäivistä sekä toiminnan seurannasta ja arvioinnista. Lisäksi ESLU toteuttaa Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) -kartoitusta.

Vuonna 2025 painopisteenä ovat nykytilakartoitukset (SAT) ja terveystieteen mittaukset sekä palvelukokonaisuudet työyhteisöille.

Hankkeet

Liikuttava Suomi

ESLU edistää Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Liikuttava Suomi -hanketta alueellisin toimenpitein. Hankkeen tavoitteena on liikuntaneuvonnan ja työpaikkaliikunnan edistäminen yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman sekä ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisäävien toimenpiteiden edistäminen.

ESLUn tavoitteena on tukea alueen kuntien liikuntaneuvontaa osana elintapaohjausta. ESLU tarjoaa alueensa hyvinvointialueiden ja kuntien liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville ammattilaisille tietoa, tukea ja työkaluja palvelun suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin. ESLU viestii liikuntaneuvonnan hyvistä käytännöistä sekä verkostoi alueellisia ja paikallisia toimijoita keskenään. Lisäksi ESLU kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja mukaan paikalliseen liikuntaneuvonnan palveluketjuun.

Liikuntaneuvonta ja kuntayhteistyö

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Liikuntaneuvontaa toteutetaan osana elintapaohjausta yhä useammassa kunnassa. • Kuntien liikuntaneuvojilla ja palveluketjun toimijoilla on mahdollisuus kohdata ja jakaa onnistumisia yhteisissä verkostoissa. • Yhteistyötä toiminta-alueella sijaitsevien hyvinvointialueiden kanssa jatketaan. • Liikunta- ja urheiluseurojen innostaminen osaksi liikuntaneuvonnan palveluketjua. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjoamme kuntien liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville mahdollisuuden kohdata, verkostoitua ja jakaa onnistumisia liikuntaneuvonnan verkostotapaamisissa. • Autamme liikuntaneuvonnan käynnistämisessä sekä palveluketjun tukemisessa sen eri vaiheissa. • Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja sparrauksia. • Kohtaamisten organisointi sekä osallistuminen valtakunnallisiin, alueellisiin ja paikallisiin verkostoihin. • Tuemme Liikkuva aikuinen -ohjelmaviestintää. 	<ul style="list-style-type: none"> • Liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien lukumäärä ja siinä tapahtuneet muutokset edelliseen mittaukseen verrattuna • Toteutuneet verkosto-, sparraus- ja konsultointitilaisuudet sekä osallistujamäärät ja toimijatahot • Asiakastyytyväisyys- ja palautekyselyt / muu oma sisäinen arviointi • Hankeraportointi

Työyhteisöliikunnan palvelut

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Buusti360-työhyvinvointi- ja liikuntapalvelujen kysyntä kasvaa. • Työyhteisöliikunnan verkostojen tunnettuus ja vetovoima kasvaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestämme työyhteisöille sparrauksia ja konsultointia työyhteisöliikunnan edistämiseksi • Järjestämme verkostotapaamisia, joissa jaamme mm. hyviä käytänteitä, uusia tutkimustuloksia ja tietoa työyhteisöliikunnan kampanjoista • Palvelut <ul style="list-style-type: none"> - Luennot, koulutus, webinaarit - Tapahtumat - SAT-kartoitukset - Henkilöstön terveystietojen mittaukset - Lajikokeilut ja tyhypäivä • Liikkuva aikuinen -ohjelman viestinnän tukeminen (Liikkuva työelämä -osio) 	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutuneet verkosto-, -sparraus-, konsultointitilaisuudet • Tapahtumien ja tilaisuuksien taustatahojen ja osallistujien lukumäärä • Asiakastyytyväisyys- ja palautekyselyt / muu oma sisäinen arviointi • Hankeraportointi

Markkinointi ja viestintä



ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta toiminta-alueella sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminnassamme noudatamme urheilyyhteisön reilun pelin ihanteita ja tavoitteita sekä ESLUn vastuullisuusohjelmaa.

Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen. Viestintäyhteistyötä tehdään Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Liikkuvat-kokonaisuuden, Etelä-Suomen aluehallintoviraston, lajiliittojen, paikallisten seurojen, kuntien sekä muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntatoimijoiden, seuraverkoston sekä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen keskuudessa.

Toimintavuoden aikana panostetaan kuntayhteistyön kehittämiseen sekä ESLUn aseman vahvistamista asiantuntijaorganisaationa. Keväällä 2025 viestitään ja vaikutetaan alue- ja kuntavaaleissa Liikunnan aluejärjestöjen yhteisillä vaalitavoitteilla.

Lisäksi viestinnän tavoitteet tukevat toimialakoh- taisten tavoitteiden toteutumista. Tavoitteiden saavuttamista tuetaan viestimällä, lisäämällä yhteistyötä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen kanssa, tukemalla terveyttä ja hyvinvointia edistäviä kampanjoita ja viestimällä hanketoiminnasta. ESLU osallistuu liikunnan ja urheilun yhteiskunnalliseen keskusteluun ja toteuttaa vastuullisuustyötä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa.

Ulkoinen ja sisäinen viestintä

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Toiminnan tunnettavuus vahvistuu. • Viestit osaamisen kehittämistä, kampanjoista, verkostoista ja vastuullisuudesta saavuttavat tavoitellut kohderyhmät. • Työntekijät tuntevat ESLUn arvot ja tavoitteet sekä kokevat nämä omakseen. • Toimialakohtaisesti ja hankeveikostaisesti suunnitellut viestintätoimenpiteet toteutuvat strategian mukaisesti. • Vastuullisuusohjelmaan kirjatut toimenpiteet toteutuvat ja toimimme esimerkkinä vastuullisen liikuntatoiminnan edistäjänä ja toteuttajana. • ESLUn ja liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti sovitut viestinnälliset toimenpiteet toteutuvat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tuemme viestinnällisin keinoin toimialojen ja hankkeiden tavoitteiden saavuttamista kohderyhmät huomioiden (seuratoiminta, jäsenet, kunta-toimijat, päättäjät, yhteistyötahot). • Viestimme jäsenillemme ja sidosryhmillemme ESLUn toiminnasta, koulutuksista, verkostoista, seminaareista/webinaareista, valtakunnallisista kampanjoista ja uusimmista tutkimustuloksista eri kanavissa (Etelätuuli-verkkolehti, some-kanavat, verkkosivut, aluetiedotteet, sähköpostiviestit, liikunnan aluejärjestöjen verkkosivut, yhteistyötahojen kanavat). • Tiedotamme Liikunnan aluejärjestöjen yhteisistä palveluista, koulutuksista ja hankkeista sekä jalkautamme yhteisesti sovittuja Liikkuvat-kokonaisuus toimintoja. • Varmistamme, että viestintämme on avointa ja kaikkien saavutettavissa. • Seuraamme vastuullisuusohjelman toteutumista ja reagoimme esille nousseisiin asioihin. • Henkilöstölle suunnatut viikoittaiset palaverit tukevat avointa viestintää sekä antavat mahdollisuuden tiedon jakamiseen ja asioiden käsittelemiseen. • Mahdollistamme työntekijöillemme kanavat viestiä ja vaikuttaa sekä koulutamme niiden käytössä. • Järjestämme kouluttajatapaamisia ESLUn arvojen ja tavoitteiden jalkauttamiseksi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raportoinnit (Hankkeiden raportoinnit, oman toiminnan raportointi) • Viikoittaisten palaverien toteutuminen • Etelätuuli-verkkolehden, aluetiedotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaajamäärät, seuranta ja päivitykset • Uutiskirje- ja Google Analytics -työkalujen statistiikka • Somekanavien mittareiden hyödyntäminen • Sovittujen koulutusten, verkostojen, seminaarien/webinaarien toteutuminen sekä kerätyt palautteet. • Oma sisäinen arviointi • Jäsenkysely

Viestintä ja yhteiskuntasuhteet

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none">• Liikunta näkyville kuntavaaleissa Liikunnan aluejärjestöjen yhteisillä vaalitavoitteilla.• ESLU koetaan liikunnan asiantuntijaorganisaationa ja tärkeänä kumppanina• Jäsenjärjestöt ja sidosryhmät tietävät ESLUn toiminnasta.• ESLUn vastuullisuustyö tavoittaa seurat.• Seurafoorumi toimii kunnassa kansalaistoiminnan vahvistamiseksi ja vuorovaikutuksen lisäämiseksi kuntien ja seura-toimijoiden kesken.	<ul style="list-style-type: none">• Toteutamme Liikunnan aluejärjestöjen kanssa yhteisesti sovittuja vaaliviestejä.• ESLUn asiantuntijat ovat mukana eri tahojen toimieli-missä.• Teemme liikunnan ja urheilun vaikuttamistyötä alueemme kunnissa ja hyvinvointialueilla.• Asiantuntijamme osallistuvat eri verkostoihin• Järjestämme liikuntaa ja terveyttä edistäviä verkostoja ja seminaareja sekä hyödyn-nämme niitä vaikuttamisen välineenä.• Kehitämme ja tuemme yhteis-työtä eri tahojen kanssa liikun-nallisen elämäntavan vahvista-miseksi• Viestimme liikunta- ja urheilu-yhteisön vastuullisuusohjelman sisällöistä (esimerkiksi hyvä hallinto, turvallinen ympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo).• Tuemme viestinnällisesti liikunta- ja urheiluyhteisöjen valtakunnallisia kampanjoita.	<ul style="list-style-type: none">• Osallistumiset toimielimiin, verkostoihin, yhteistyötapaami-siin• Toteutuneiden tilaisuuksien määrä (koulutukset, spar-raukset)• Toteutuneiden liikunnan ja urheilun perustelumateriaalien ja -viestien määrä (kuntapäätäjät, kansanedustajat, aluevaltuustot)• Raportoinnit (Hankkeiden rapor-toinnit, oman toiminnan rapor-tointi)• Etelätuuli-verkkolehden, aluetie-dotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaaja-määrät, seuranta ja päivitykset.• Uutiskirje- ja Google Analytics, Rajattomasti liikuntaa (Power BI) -työkalujen statistiikka• Somekanavien mittareiden hyödyntäminen• Oma sisäinen arviointi

Hallinto, henkilöstö ja talous



ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana. Toimintaa ohjaavat ESLUn säännöt ja strategia.

ESLUn operatiivisesta toiminnasta vastaa henkilöstö. Operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee noin 9 henkilöä ja 14 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Kouluttajien määrä suhteutetaan palvelun laadun varmistamiseksi koulutuskysynnän mukaan. Lisäksi ESLUn toiminnoissa hyödynnetään ulkopuolisia palveluntarjoajia. Teemme yhteistyötä myös oppilaitosten kanssa sekä tarjoamme opiskelijoille työharjoittelupaikkoja. ESLUn toimisto sijaitsee Olympiastadionilla.

Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeensa. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen järjestetään yhteisiä tilaisuuksia ja osallistutaan muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin. ESLUn oto-kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

Strategiset tavoitteet ja vuosittaiset toiminnan ja talouden painopisteet määrittelee hallitus. Strategia ohjaa ESLUn käytännön toimintaa ja päivittäisiä valintoja. ESLU huomioi strategiassaan toimintaympäristön muutokset ja tekee yhteistyötä sovittujen valintojen mukaisesti. ESLUn vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan koko toimintaan. Ohjelman mukaisia toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

ESLU ja muut Liikunnan aluejärjestöt allekirjoittivat 30.9.2024 opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastuualueen kanssa uuden tavoiteasiakirjan vuosille 2025–2027. Asiakirja määrittää ja tekee näkyväksi ne painopisteet, joita liikunnan aluejärjestöt yhdessä tekevät tulevina vuosina sovitusti ministeriön kanssa.

Talous

Julkisen talouden sopeutustoimet vaikuttavat talousnäkyymiin. Julkinen talous pysyy alijäämäisenä. Tilannetta ja hallituksen säästötoimia tullaan seuraamaan tarkasti. Opetus- ja kulttuuriministeriön valtionapuleikkauksia on jo päätetty aikaistaa ja laajentaa. Julkisen talouden suunnitelman mukaan vuodelle 2026 OKM:n valtionavustuksiin kohdistetaan -75 M€ lisäleikkaukset, joita ei ole vielä kohdennettu eri toimialoille. Samalla inflaatio on nostanut hintoja.

ESLUn toiminta on ollut kestävällä pohjalla. Johdonmukaisella työllä toimintaa ja palveluita on toteutettu suunnitelmallisesti strategian ja taloussuunnitelman mukaisesti. ESLU varautuu tulevien vuosien sopeutustoimiin tunnistaen talouden realiteetit. Toimintavuonna kehitetään talouden ja hallinnon alaan kuuluvia prosesseja. Tavoitteena on virtaviivaistaa käytänteitä.

Vuoden 2025 talousarvion toimintakulujen yhteis- summa on 732 600 euroa. Talousarvio pohjautuu 463 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Hallitus vahvistaa tarkennetun talousarvion alku- vuodesta, kun avustus- ja hankepäätökset vahvis- tuvat. ESLUn hallitus seuraa taloustilannetta sään- nöllisesti kokouksissaan ja toimintaympäristön muutoksiin reagoidaan tarvittaessa nopeasti.

ESLUn talousarvio vuodelle 2025

VARSINAINEN TOIMINTA	
Tuotot	
Osanottomaksut	125 000,00
Eriyisavustukset	77 000,00
Muut tuotot	20 000,00
Tuotot yhteensä	222 000,00
Kulut	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	430 000,00
Henkilösivukulut	96 600,00
Henkilöstökulut yhteensä	526 600,00
Muut kulut	
Vuokrat	75 000,00
Ulkopuoliset palvelut	40 000,00
Matka- ja majoituskulut	41 000,00
Materiaalikulut	10 000,00
Muut toimintakulut	40 000,00
Muut kulut yhteensä	206 000,00
Kulut yhteensä	732 600,00
Varsinaisen toiminnan kuluja jäämä	-510 600,00
VARAINHANKINTA	
Tuotot	
Jäsenmaksutuotot	47 600,00
Muut varainhankinnan tuotot	
Tuotot yhteensä	47 600,00
Varainhankinta yhteensä	47 600,00
Kuluja jäämä	-463 000,00
AVUSTUKSET	
Valtion toiminta-avustus	463 000,00
Erillisavustukset	0,00
Avustukset yhteensä	463 000,00
Tilikauden tulos	0,00

Lähteet:

Opetushallinnon tietopalvelu 2020, tarkistettu 2021.
Suomen Olympiakomitean verkkosivut, tarkistettu 2021.
Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Raporttitiivistelmä. Koski, P. & Mäenpää, P. (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisvaiheessa. Kauravaara, K. (2018).
Suomen Valmentajat, tiedote 9/2021.
Tilastokeskuksen tietokanta, tarkistettu 10/2018.
Uudenmaan liiton verkkosivut, Uusimaa lukuina 2021, tarkistettu 2021.
Rajattomasti liikuntatietoa -alusta, tarkistettu 2024.
Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta (2018).

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VIKING LINE

SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.